



Warszawa styczeń 2025

REGULAMIN PUCHARU POLSKI SENIORÓW I JUNIORÓW W INDYWIDUALNYCH SKOKACH NA TRAMPOLINIE, SKOKACH NA ŚCIEŻCE I PMT 2025

1. **Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.

2. **Cel zawodów:**

- a) wyłonienie zwycięzców.
- b) klasyfikacja zawodników;
- c) podstawa do powołania zawodników do Kadry Seniorów i Juniorów,
- d) propagowanie dyscypliny.

3. **Warunki uczestnictwa.**

Prawo startu mają zawodnicy / zawodniczki posiadający aktualną licencję PZG i aktualne badania lekarskie.

4. **Program zawodów:**

4.1. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z programem FIG i PZG dla wszystkich konkurencji oraz dla poszczególnych klas sportowych (kategorii wiekowych):

TRAMPOLINA :

- kl. II - indywidualnie - Program PZG Juniorów 13-14 lat
- kl. I - indywidualnie - Program PZG Juniorów 15-16 lat
- kl. M - indywidualnie - Program FIG senior od 17 lat

SKOKI NA ŚCIEŻCE:

- kl. II – indywidualnie - Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
- kl. I – indywidualnie - Program PZG Juniorów wiek 15-16 lat;
- kl. M - indywidualnie - Program FIG senior od 17 lat

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- kl. II – indywidualnie - Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
 - kl. I – indywidualnie - Program PZG Juniorów wiek 15-16 lat;
 - kl. M - indywidualnie - Program FIG senior od 17 lat
- 4.2. W każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu kwalifikacji danej grupy wiekowej dziewcząt lub chłopców, rozgrywane są zawody finałowe. W klasie mistrzowskiej finały rozgrywane są po kwalifikacjach kobiet i mężczyzn. Wyjątkiem od tej reguły jest konkurencja skoków na ścieżce, której finał może być rozegrany w dniu następnym.
- 4.3. Jeśli liczba zawodników nie pozwala rozegrać zawodów w jeden dzień, poszczególne klasy sportowe mogą być rozegrane w dniu przyjazdu lub w następny dzień, informacja w komunikacie organizacyjnym.
- 4.4. Dopuszcza się łączenie Pucharu Polski z Turniejami Międzynarodowymi, w takich przypadkach klasyfikacja jest łączona jako ostateczna.

5. System zawodów:

- 5.1. Zawody rozegrane zostaną tylko z punktacją indywidualną.
- 5.2. Kolejność startu w kwalifikacjach będzie losowana wg tabeli (rozdział V pkt 5.2.Reg. Ramowego)
- 5.3. Liczba zgłoszonych do zawodów zawodników jest nieograniczona.

a) Trampolina

Skoki indywidualne:

Zawodnicy i zawodniczki w kwalifikacjach wykonują jeden układ obowiązkowy i jeden dowolny, w klasie M dwa układy dowolne. Do finału kwalifikuje się 8 zawodniczek / zawodników i w finale wykonują układ dowolny.

b) Skoki na ścieżce:

Zawodnicy / zawodniczki podczas kwalifikacji wykonują dwa układy zgodnie z Programem PZG dla poszczególnej grupy wiekowej. Do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników /



zawodniczek, kolejność startu w finale jest losowana.
W finale zawodnicy wykonują:

- 8 zawodników - pierwszy układ finałowy - finał A,
- 4 zawodników najlepszych po finale A wykonuje drugi układ finałowy – finał B.

Liczba startujących zawodników we wszystkich Finałach jest zgodna z Regulaminem Ramowym (rozdział V pkt 5.5.2)

5.5. Finały są rozgrywane we wszystkich konkurencjach. Zawody Finałowe we wszystkich konkurencjach **oraz A i B** rozgrywane są od 0 (zera).

6. Nagrody:

- 6.1. Zwycięzca w kl. Mistrzowskiej, I i II otrzymuje puchar i medal, a zdobywcy 2 i 3 miejsca otrzymują medale.
- 6.2. Dyplomy za miejsca 1-8 we wszystkich konkurencjach.
- 6.3. Dekoracja zawodników odbywa się zgodnie z programem zawodów, w dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-8.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG