



Newsletter **Polskiego Związku Gimnastycznego**

6/2024



Kończy się 2024 rok

Polski Związek Gimnastyczny z Prezesem Leszkiem Blanikiem i Zarządem na czele pragnie serdecznie podziękować Państwu za działalność, wspieranie i subskrybowanie Polskiej Gimnastyki w 2024 roku.

W mijającym roku cieszyliśmy się wspólnie z medali Liliany Lewińskiej w Mistrzostwach Europy seniorek, dopingowaliśmy znakomitą reprezentację Polski w układach zespołowych, kibicowaliśmy gimnastykom i gimnastyczkom sportowym i artystycznym oraz skoczkom na trampolinie i grupom akrobatycznym.

Wspólnie świętowaliśmy zakończenie tegorocznego projektu Gimnastyka dla Wszystkich podczas wielkiego wydarzenia w ERGO ARENIE, a także nabywaliśmy wiedzę podczas wielu szkoleń, w tym Konferencji Sportu Powszechnego.

Dziękujemy za obecność na wszystkich wydarzeniach i wiemy, że 2025 rok będzie równie wspaniały! Twórzmy razem POLSKĄ GIMNASTYKĘ!

Gimnastyka dla Wszystkich

Blisko półtora tysiąca uczestników wzięło udział w kolejnej edycji „Gimnastyki dla Wszystkich”, która w środę odbyła się w ERGO ARENIE, największej hali sportowej Trójmiasta położonej na granicy Gdańska i Sopotu. – *Ponad 1500 osób w jednej hali uprawiało gimnastykę. To był znakomity dzień!* – mówi prezes Polskiego Związku Gimnastycznego Leszek Blanik.

Uczestnicy mieli okazję spotkać wybitne postaci światowej gimnastyki, w tym oczywiście mistrza olimpijskiego z Pekinu i brązowego medalistę z Sydney Leszka Blanika, prezydenta „Gymnastics for all” oraz członka komitetu technicznego FIG Rogerio Valerio, a także wiceprezydenta EG Edvarda Kolar. – *Dziękuję bardzo Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej oraz Europejskiej Federacji Gimnastycznej za przyjęcie zaproszenia. Cieszę się, że możemy pochwalić się taką imprezą z zakresu sportu powszechnego. (...) Ogromne podziękowania także dla naszych Partnerów, a przede wszystkim dla Ministerstwa Sportu i Turystyki, bo dzięki dofinansowaniu z programu „Gimnastyka dla Wszystkich” możemy tak naprawdę organizować co roku nasze święto* – dodaje Prezes Leszek Blanik.

[Galeria zdjęć na stronie PZG](#)

Gimnastyka dla Wszystkich





Konferencja Sportu Powszechnego

W dniach 14-15 grudnia odbyła się pierwsza w historii, dwudniowa Konferencja Sportu Powszechnego PZG. W szkoleniu, które miało miejsce w Warszawie, wzięło udział blisko 170 trenerek i trenerów z całej Polski.

Wydarzenie otworzył panel dyskusyjny nt. „Czy gimnastyka jest dla wszystkich?” moderowany przez Macieja Szafrana, a prelegentkami były Pani Marta Szulińska – zastępca Dyrektora Departamentu Sportu dla Wszystkich MSiT oraz Pani Bogusława Śrutwa – Wiceprezes PZG ds. Akrobatyki i Innych Sportów Gimnastycznych.

Na podsumowaniu konferencji, korzystając z okazji dokonano uhonorowania obecnych na sali odznaczeniami Polskiego Związku Gimnastycznego oraz FIG za działalność sędziowską na poziomie międzynarodowym. Odznaczenia wręczały członkinie Zarządu PZG – ww. Bogusława Śrutwa, Małgorzata Solarz-Kulbicka – Wiceprezes PZG ds. Gimnastyki Sportowej Kobiet oraz Agnieszka Rauk-Kubacka – członkini Zarządu ds. Akrobatyki Sportowej.

[Więcej na stronie PZG](#)

Konferencja Sportu Powszechnego





Wsparcie dla gimnastyków z południa Polski

Mając na względzie tragedię powodzi, która nawiedziła południowo-zachodnie rejony Kraju i spowodowane nią katastrofalne szkody w mieniu i infrastrukturze oraz śmierć mieszkańców tychże terenów, Zarząd PZG postanowił wesprzeć finansowo mieszkańców dotkniętych skutkami katastrofalnej powodzi.

Na mocy uchwały Zarządu PZG nr 294 z dn. 3.12.2024 roku środki w kwocie 5.254,60 zł zgromadzone na zbiórce celowej na portalu Siepomaga.pl zostaną przekazane do pięciu poszkodowanych rodzin/osób w kwocie po 1.050,92 zł/poszkodowany, o potrzebach których dowiedział się z wywiadu środowiskowego Zarząd PZG.

Wszystkim darczyńcom, które wsparły naszą zbiórkę DZIĘKUJEMY!

[Uchwała nr 294 Zarządu PZG z dn. 3.12.2024 r.](#)



Nowe kanały komunikacji PZG

Z przyjemnością informujemy, iż Polski Związek Gimnastyczny uruchomił nowe profile w mediach społecznościowych. Jest to kolejny krok w rozwoju i profesjonalizacji oraz promocji naszych działań, a przede wszystkim Polskiej Gimnastyki. Funkcjonowanie rozpoczęły kanały PZG na: [Instagramie](#), [Tik Toku](#) oraz [YouTube](#). Zapraszamy do subskrypcji!

Podcast „Strefa Gimnastyczna”

Nowością w mediach PZG jest podcast „Strefa Gimnastyczna”. To propozycja dla osób, które sporty gimnastyczne znają od lat, ale także dla tych, którzy chcą wdrożyć się w nasz świat. W pierwszych odcinkach serii wystąpili Prezes PZG Leszek Blanik oraz trenerzy, działacze i sportowcy z różnych sekcji Polskiej Gimnastyki. Podcast prowadzą uznani dziennikarze Aleksandra Szutenberg (Polsat Sport) oraz Jarosław Kociszewski (Polskie Radio). Odcinki są publikowane na najpopularniejszych platformach streamingowych: [YouTube](#), [Spotify](#), [Deezer](#), [SimpleCast](#) i [Apple Podcasts](#). Zachęcamy do odsłuchania!



70-lecie Akrobatyki Lubuskiej

W Zielonej Górze odbyła się gala z okazji 70-lecia Akrobatyki Lubuskiej. Podczas gali wyróżniono osoby, które przez lata budowały lubuski sport gimnastyczny. W obchodach 70-lecia Akrobatyki Lubuskiej brał udział Prezes Polskiego Związku Gimnastycznego Leszek Blanik. Galę poprowadził prezes Lubuskiego Związku Gimnastycznego Bartłomiej Hes, do niedawna znakomity akrobata.

[Więcej na stronie PZG](#)

Spotkanie z Ministrem Sportu i Turystyki w KPRM

Wiceprezes PZG ds. Gimnastyki Artystycznej – Adriana Szymańska i Koordynatorka PZG ds. Sportu Wyczynowego – dr Justyna Pacelt wzięły udział w spotkaniu z Ministrem Sportu i Turystyki Sławomirem Nitrasem, które odbyło się w listopadzie w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Podczas spotkania Minister przedstawił Strategię Rozwoju Sportu – Drogę do Igrzysk Olimpijskich Warszawa 2040, związanej z ideą organizacji w Polsce letnich igrzysk olimpijskich.

[Więcej na stronie PZG](#)

70-lecie Akrobatyki Lubuskiej





Przygody Orła i Orlicy w Świecie Gimnastyki

PZG wydał komiks, zachęcający do uprawiania gimnastyki. Komiks zabiera czytelników w ekscytującą podróż przez różne dyscypliny gimnastyczne. Główni bohaterowie – gimnastyczny Orzeł i Orlica – opowiadają o fascynujących konkurencjach sportowych, pokazując, że gimnastyka to nie tylko sport, ale prawdziwa przygoda pełna siły, zręczności i zabawy!

[Więcej na stronie PZG](#)

Kalendarze wydarzeń PZG na 2025 rok

Na stronie Polskiego Związku Gimnastycznego opublikowano pierwsze wersje kalendarzy imprez na 2025 rok. Zawarto w nich imprezy z gimnastyki sportowej kobiet i mężczyzn, gimnastyki artystycznej, skoków na trampolinie oraz akrobatyki sportowej. Zapraszamy do zapoznania się z plikami.

[Więcej na stronie PZG](#)



Ranking SSM na koniec 2024 roku

Zespół Metodyczny Instytutu Sportu opublikował końcowe rankingi Systemu Sportu Powszechnego za 2024 rok. W gimnastyce sportowej najlepszym klubem został MKS Kusy Szczecin (413 pkt), w gimnastyce artystycznej KSGA Legion Warszawa (216,84 pkt), w skokach na trampolinie KS AZS AWF Poznań (377,84 pkt), a w akrobatyce KPKS Halemba Ruda Śląska (173 pkt). Gratulujemy!

Marta Śrutwa trenerką koordynatorką GSK

Marta Śrutwa decyzją uchwały nr 291 Zarządu PZG z dn. 1.11.2024 roku została nową trenerką koordynatorką ds. gimnastyki sportowej kobiet. Jest wieloletnią reprezentantką Polski w akrobatyce sportowej. Przez kilkanaście lat kariery sportowej wywalczyła wiele medali MP, a także imprez międzynarodowych. Jest absolwentką studiów magisterskich na kierunku Wychowanie Fizyczne ze specjalizacjami z gimnastyki korekcyjnej oraz treningu personalnego i sportowego. Na stanowisku zastąpiła Katarzynę Jurkowską-Kowalską.

[Więcej na stronie PZG](#)



Przedłużone licencje polskich sędziów

Egzaminy interkontynentalne na międzynarodowych sędziów zdało dziewięć polskich sędzin i sędziów. To oznacza, że przedłużają swoje licencje o kolejne 4 lata!

Egzaminy w Lozannie zakończyły się bardzo pozytywnie dla polskiego środowiska gimnastycznego. Wyniki egzaminów interkontynentalnych są znakomite. Aż sześciu sędziów uzyskało najwyższą możliwą ocenę.

W kolejnych latach w akrobatyce sportowej będziemy mieli 3 arbitrów międzynarodowych, w gimnastyce artystycznej i skokach na trampolinie po 2, a w gimnastyce sportowej kobiet i mężczyzn po 1 sędzi.

Gratulujemy i trzymamy kciuki za udział w najważniejszych imprezach gimnastycznego kalendarza!

[Więcej na stronie PZG](#)

Gimnastyka Sportowa Mężczyzn





GSM: Poznaliśmy Drużynowych MP

W Zabrzu odbyły się Drużynowe Mistrzostw Polski w kat. senior, junior, klasie II i III oraz Indywidualne Mistrzostwa Polski w klasie młodzieżowiec.

W kategorii seniorów zwyciężył KS AZS AWF Katowice, pokonując KS AZS AWF Kraków oraz MKS Kusy Szczecin. W wieloboju indywidualnym najlepszy był Kacper Garnczarek, który wyprzedził Vladyslava Iaremchuka i Radosława Szymczyka.

[Więcej na stronie PZG](#)



GSM: Cztery finały na turnieju w Czechach

W listopadzie odbyły się zawody Grand Prix im. Very Caslavskiej w czeskim Brnie w gimnastyce sportowej. W trzech finałach wystąpił Tomasz Le Khac, a Franciszek Korbiel zdobył brąz na koniu z łękami.

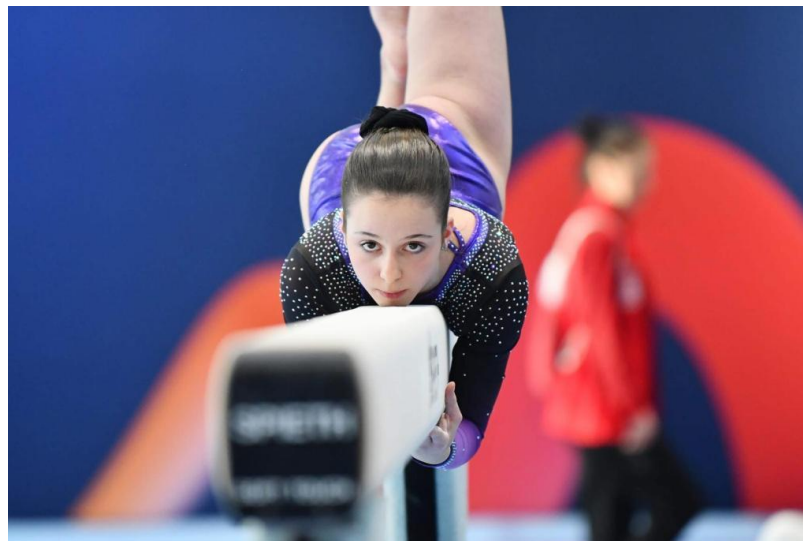
Na czterech przyrządach gimnastycy sportowi wywalczyli awans do finałów. Eliminacje drążka wygrał Tomasz Le Khac, jednak w finale znalazł się tuż za podium. Podobny wynik osiągnął w poręczach. Również w wieloboju reprezentant Polski był czwarty. Wystąpił także w finale ćwiczeń wolnych, w którym zajął 5. miejsce.

Najwyższą lokatę podczas międzynarodowych zawodów wywalczył Franciszek Korbiel. Zawodnik reprezentacji Polski świetnie spisał się w finale na koniu z łękami i uplasował się na trzeciej lokacie. W wieloboju zajął 21. miejsce.

Gratulujemy reprezentacji Polski oraz trenerowi Pavlo Netrebie.

[Więcej na stronie PZG](#)

Gimnastyka Sportowa Kobiet





GSK: Poznaliśmy Drużynowe MP

W Olsztynie odbyły się Drużynowe Mistrzostwa Polski w gimnastyce sportowej kobiet. Wśród senierek triumfowała TS Wisła Kraków.

W klasie juniorskiej najlepszą drużyną również była TS Wisła Kraków. Rywalizację w klasie II wygrały zawodniczki Evo Gym AZS AWF Katowice, a w klasie III gimnastyczki TS Wisła Kraków.

Indywidualnie zwycięstwa wielobojowe w Olsztynie odniosły Maria Drobniak (TS Wisła Kraków, senior), Gracja Dobrzańska (TS Wisła Kraków, junior), Lena Marciniak (KS Evo Gym AZS AWF Katowice, klasa II) i Anastasiia Samoilenko (TS Wisła Kraków, klasa III).

[Więcej na stronie PZG](#)



GSK i GSM: Za nami Barbórka Cup 2024

Na początku grudnia odbył się Międzynarodowy Turniej „Barbórka Cup” w gimnastyce sportowej. Triumfy w wielobojach seniorów odnieśli Kaja Skalska i Vladyslaw Yaremchuk.

W Zabrzu rozegrano zawody w dwóch kategoriach indywidualnych – seniorzy i juniorzy oraz w kategorii par mieszanych.

Wśród kobiet najlepsza była Kaja Skalska z TS Wisły Kraków, a rywalizację junierek wygrała Viktoriia Huivan z Ukrainy. W kategorii seniorów zwyciężył Vladyslav Yaremchuk (KS AZS AWF Katowice), a najlepszy w juniorach był Devid Yablonskyi-Yamamoto (UKS SP7 Łódź).

Rywalizację par mieszanych seniorów wygrali Ula Bikinaite (Litwa) z Vladyslavem Yaremchukiem, a wśród juniorów triumfowali Veronika Vasjkova (Łotwa) oraz Devid Yablonskyi-Yamamoto.

[Więcej na stronie PZG](#)

Gimnastyka Artystyczna





GA: Najlepsze „zbiorówki” w kraju

Pod koniec listopada poznaliśmy zwyciężczynie Mistrzostw Polski w układach zespołowych, które odbyły się w Rumi. Podczas imprezy rozegrano także finałowe zawody Pucharu Polski senierek.

W sobotę odbyły się Mistrzostwa Polski w układach zespołowych. Złote medale wywalczyły reprezentacja Małopolski (Kl. Młodzieżowa), Brawo Białystok (Kl. III), PTG Sokół Kraków (Kl. II) i Reprezentacja Warszawy i Poznania (Kl. I).

Poznaliśmy również wynik ostatnich zawodów tegorocznego cyklu Pucharu Polski Senierek. Pierwsze miejsce wywalczyła Emilia Heichel (SGA Kraków). W całym cyklu najlepszą seniorką została Liliana Lewińska, wygrywając klasyfikację generalną.

[Więcej na stronie PZG](#)

Skoki Na Trampolinie





TRA: Dwa medale w Loule Cup

Polscy skoczkowie wzięli udział w Międzynarodowym Turnieju FIG Loule Cup w Portugalii. Reprezentacja Polski wywalczyła dwa medale w skokach na trampolinie.

Złoty medal w konkurencji indywidualnej w kat. 15-16 lat wywalczył Bartłomiej Wiśniewski, a brązowy medal wywalczyła drużyna kobiet w kat. senior open w składzie Weronika Antoszczyk, Paulina Wójcik, Nadia Płonka, Nicole Tujaka.

W finale drużynowym 5. miejsce zdobyła drużyna mężczyzn w kat. senior open w składzie Oktawian Żydek, Bartłomiej Wiśniewski, Jakub Lato, Filip Procner.

W skokach na ścieżce w kat. senior Sandra Żurek zajęła 7. miejsce, a w kat. 15-16 lat Joanna Płonka zajęła 4. miejsce. W podwójnej mini trampolinie w finałach mieliśmy troje przedstawicieli kadry narodowej. W kat. 15-16 lat. 7. miejsce wywalczyła Julia Gładki, na tej samej pozycji w kat. 13-14 lat uplasował się Filip Procner, a o jedno oczko niżej znalazła się Lena Podczaszy.

[Więcej na stronie PZG](#)



TRA: Antoszczyk najlepsza w Taszkencie

Dobre rezultaty reprezentantów Polski w Międzynarodowym Turnieju Beyond The Sky, który odbył się w Taszkencie. Złoty medal wywalczyła Weronika Antoszczyk!

W finale kobiet w skokach na trampolinie w kat. 15-16 lat najlepsza była Weronika Antoszczyk. Finałowy wynik (50.925 pkt) jest jej życiowym rekordem! Tuż za podium uplasowała się Paulina Wójcik. To były jedyne przedstawicielki z Polski, które wystartowały w finałach podczas turnieju Beyond the Sky.

W drugiej dziesiątce znaleźli się trzej zawodnicy kadry Polski. Oktawian Żydek zajął 17. miejsce w kat. senior, Filip Prochner 15. miejsce w kat. 13-14 lat, a Nadia Płonka 16. miejsce w tej samej kategorii wśród kobiet.

[Więcej na stronie PZG](#)

Akrobatyka sportowa



AKRO: Za nami XVI GP Polski im. St. Geronia



W Łańcucie odbyła się 16. edycja Grand Prix Polski im. Stanisława Geronia. W zawodach wystartowało ponad 400 akrobatów!

Rywalizację senierek w dwójkach wygrały Lena Blitek i Maja Kasprzak. Wśród trójek kobiet najlepsze były Emillie Keenan, Tia Kidd i Karla Hillcoat z Wielkiej Brytanii. Na czele klasyfikacji seniorów w dwójkach mieszanych stanęli Daria Nowak i Michał Skiba, natomiast w dwójkach męskich Jakub Kanownik i Maksymilian Kacprzak. Najlepszą czwórką męską zostali Duta Gambashidze, Ioane Davlasheridze, Giorgi Mikeltadze i Giorgi Kodalashvili z Gruzji.

Wyniki w młodszych kategoriach wiekowych znajdują Państwo na stronie Polskiego Związku Gimnastycznego.

[Więcej na stronie PZG](#)



**Dziękujemy za
subskrybowanie
Polskiej Gimnastyki!**



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl

