



Newsletter
Polskiego Związku Gimnastycznego

4/2024



Rekordowe wsparcie MSiT!

Projekt „Gimnastyka dla Wszystkich” otrzymał aż 6 milionów złotych dotacji w ramach programu Sport Wszystkich Dzieci. To sytuacja bez precedensu! Sztandarowy projekt promocji sportów gimnastycznych wśród dzieci i młodzieży ponownie otrzymał uznanie Ministerstwa Sportu i Turystyki. W 2024 roku dotacja w ramach tego projektu to aż 6 mln zł. Rok wcześniej kwota wsparcia wyniosła 2,8 mln zł.

[Więcej na stronie PZG](#)

PZG z największą dotacją MSiT!

Minister Sportu i Turystyki Sławomir Nitras rozstrzygnął konkurs na realizację zajęć sportowych dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Największą dotację – w wysokości 1 mln złotych – otrzyma Polski Związek Gimnastyczny.

[Więcej na stronie PZG](#)



Krystyna Leśkiewicz-Lewińska wyróżniona

Krystyna Leśkiewicz-Lewińska otrzymała wyróżnienie w konkursie „Trenerka Roku 2023” Polskiego Komitetu Olimpijskiego! Na uroczystości w siedzibie PKOl wyróżnienie dla Trenerki odebrał Sekretarz Generalny PZG Maciej Szafran. Gratulujemy wyróżnienia i trzymamy kciuki za dalsze sukcesy!

Liliana Lewińska w Ministerstwie Sportu i Turystyki

W poniedziałek 3 czerwca w Ministerstwie Sportu i Turystyki odbyło się spotkanie srebrnej medalistki Mistrzostw Europy w gimnastyce artystycznej Liliany Lewińskiej, jej trenerki Krystyny Leśkiewicz-Lewińskiej oraz Ministra Sportu i Turystyki Sławomira Nitrasa.

[Więcej na stronie PZG](#)



Posiedzenie Zarządu PZG

W połowie maja odbyło się stacjonarne posiedzenie Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego w siedzibie PZG przy ul. Ratuszowej 11. W czasie obrad poza obszernymi dyskusjami merytorycznymi nad obszarem bieżącej działalności i rozwoju podjęto cztery Uchwały.

[Więcej na stronie PZG](#)

Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Delegatów PZG

19 czerwca odbyło się Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Delegatów PZG. Członkowie zwyczajni przyjęli sprawozdania z 2023 roku. Obrady odbyły się w formie zdalnej. Na stronie PZG przedstawiamy uchwały podjęte w trakcie obrad przez Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Delegatów PZG.

[Więcej na stronie PZG](#)

Historyczne ME w gimnastyce artystycznej



W maju odbyły się Mistrzostwa Europy senierek i junierek w gimnastyce artystycznej. Miejscem wydarzenia była stolica Węgier – Budapeszt.

Polki spisały się bardzo dobrze. Srebrny medal w układzie z maczugami wywalczyła debiutująca na imprezie mistrzowskiej wśród senierek Liliana Lewińska. Po raz pierwszy w historii Polska mogła się cieszyć z indywidualnego medalu na takich zawodach. W wieloboju Lewińska była 10., a Emilia Heichel 18.

Świetne wyniki zanotowały również reprezentantki Polski w układach zespołowych. W wieloboju były 7., a w układzie z trzema wstążkami i dwiema piłkami były 5. To również wyrównanie najlepszych wyników w historii polskiej gimnastyki artystycznej.

Brązowy medal wśród junierek zdobyła Olivia Maslov. Polka zajęła 3. miejsce w układzie z obręczą. W finale układu ze wstążką wystąpiła także Ksenia Zhyzhych, zajmując ostatecznie 7. miejsce.

[Więcej na stronie PZG](#)

Rozmowa z **Olivią Maslov**



Olivia Maslov: Gdy dowiedziałam się, że zdobyłam medal, byłam najszcześniejsza na świecie. Teraz czeka mnie jeszcze więcej pracy i wysiłku. Cieszę się, że w najważniejszym momencie cała włożona praca była widoczna na planszy. Na pewno ten sukces jest dla mnie ogromną motywacją. To póki co mój najważniejszy medal. Z pewnością zapamiętam te chwile do końca życia. Uważam, że układ z obręczą był w moim wykonaniu bardzo dobry, ale zawsze mogło być lepiej. Więcej do poprawy mam w układzie z maczugami. To był najlepszy start w moim życiu, więc nie mogę mieć do niego większych zastrzeżeń. W najbliższych sezonach moim celem będą kolejne mistrzostwa i Puchary Świata. Bardzo chciałabym wystąpić też w Igrzyskach Olimpijskich w 2028 roku, ale przede mną jeszcze bardzo długa droga, aby zrealizować moje marzenie z dzieciństwa.

Rozmowa z Ksenią Zhyzhych

Ksenia Zhyzhych: Moim celem był medal na mistrzostwach Europy, ale siódme miejsce w finale to również duże osiągnięcie. Jestem dumna z tego rezultatu, ponieważ wymagał on ogromnego wysiłku, determinacji i ciężkiej pracy. Z doświadczenia wiem, że przybór, któremu poświęca się najwięcej czasu, staje się najlepszym. W ostatnich tygodniach ćwiczyłam tylko wstążkę, a teraz przyszedł czas na powrót do wieloboju. Lubię każdy mój układ, bo każdy opowiada inną historię. Wolę startować w układach indywidualnych, ponieważ wówczas mam większą kontrolę nad swoim układem i mogę bardziej wyrazić siebie.



Rozmowa z Emilią Heichel



Emilia Heichel: Aby każdego dnia iść do przodu, musiałam sumiennie pracować, skupiać się na wyznaczonych celach i nie mogłam poddawać się w kryzysowych momentach. Właśnie rozpoczynam krótki czas przerwy. Po Pucharze Świata w Mediolanie mam chwilę na złapanie oddechu i niebawem wrócę do treningów. W lipcu mam zamiar skupić się na pracy nad trudniejszymi elementami i umiejętnym zarządzaniu ryzykiem, które muszę ponosić, aby wspinać się w tabeli. Latem będzie jeszcze troszkę czasu na odpoczynek, bo dopiero w sierpniu ruszamy z treningami pełną parą. Cieszę się z moich tegorocznych występów, ale zawsze chciałabym jeszcze poprawić swoje układy. Trudno mi wybrać mój ulubiony układ, bo każdy jest wyjątkowy i bardzo je lubię. Najprzyjemniej pracuje mi się z maczugami.



Obiecujący start Polek na ME w GSK!

W Rimini odbyły się Mistrzostwa Europy w gimnastyce sportowej kobiet. Polki zanotowały spory progres względem poprzednich mistrzostw. Polska drużyna zakończyła zawody na 16. miejscu. W Rimini Polki wystąpiły w składzie: Marta Pihan-Kulesza, Maria Drobniak, Wiktoria Grzesikiewicz, Anna Gemza i Brygida Urbańska. W ubiegłym roku Polki były sklasyfikowane o 10 lokat niżej, więc spory postęp jest widoczny gołym okiem.

Reprezentacja Polski junierek, podobnie jak drużyna seniorska, uplasowała się na 16. miejscu w Drużynowych Mistrzostwach Europy. To dobry wynik, biorąc pod uwagę, że był to debiutancki start całego zespołu. O punkty w klasyfikacji drużynowej walczyły Natalia Pudełko, Gracja Dobrzańska oraz Sofiya Razumouskaya. Wszystkie zaprezentowały się obiecująco. Mimo braku kwalifikacji do finału na przyrządach, układy i wykonanie było poprawne.

[Więcej o występie senierek na stronie PZG](#)

[Więcej o występie junierek na stronie PZG](#)

Gdynia Rhythmic Stars & Baltic Junior Cup



To było prawdziwe święto gimnastyki artystycznej! W Gdyni odbyły się zawody Gdynia Rhythmic Stars & Baltic Junior Cup, w których kibice mogli zobaczyć zawodniczki z całego świata. Co więcej, niedzielne zmagania w Polsat Plus Gdynia Arena oglądało ponad półtora tysiąca osób, co jest rekordem w sześćoletniej tradycji imprezy!

Gdyńskie zawody to największa impreza gimnastyki artystycznej w Polsce. Nic więc dziwnego, że startują w niej nie tylko najlepsze reprezentantki biało-czerwonej kadry narodowej, ale w tym roku do Trójmiasta przyjechało aż 250 zawodniczek z 19 państw z całego świata! – Poziom był bardzo wysoki, od małych dzieci po juniorki i seniorki – opowiada Adriana Szymańska, wiceprezes ds. gimnastyki artystycznej Polskiego Związku Gimnastycznego.

Organizatorami turnieju byli Polski Związek Gimnastyczny i Fundacja Corda, we współpracy z pomorskimi klubami: SGA Gdynia, UKS Jantar Gdynia oraz Fundacją Boomerang. Partnerem strategicznym imprezy było Miasto Gdynia, a sponsorem Vectra.

[Więcej na stronie PZG](#)



Martyna Szumna w finale WCC w Warnie

Pod koniec maja odbyły się zawody World Challenge Cup w Warnie. Martyna Szumna wywalczyła szóste miejsce w finale skoku. Zawodniczka TS Wisły Kraków w ćwiczeniach wolnych i poręczach asymetrycznych zajmowała miejsca w drugiej dziesiątce. W Warnie zaprezentował się również Kacper Garnczarek. Polski gimnastyk w czterech przyrządach znalazł się w drugiej dziesiątce. Najwyższą lokatę zajął w koniu z łękami, gdzie był 11., ale zaledwie 0.3 pkt zabrakło mu do finału w ćwiczeniach wolnych, w których był 18.

[Więcej na stronie PZG](#)

Kacper Garnczarek piąty w WCC w Koprze

Kacper Garnczarek zajął piąte miejsce w finale poręczy symetrycznych podczas World Challenge Cup w Koprze. W Słowenii wystartowali również Marcelli Ludynia, a także Maria Drobniak i Brygida Urbańska. Jedyne występy w finale zanotował Garnczarek. W finale ćwiczeń na poręczach symetrycznych zajął 5. miejsce. Do podium zabrakło 1 pkt.

[Więcej na stronie PZG](#)



Dobre rezultaty Polaków na PŚ w akrobatyce

W Burgas odbyła się inauguracja Pucharu Świata w akrobatyce sportowej. W czołówce znalazły się dwójka mieszana i dwójka kobiet, reprezentujące Polskę. Dwójka kobiet w składzie Kamila Bryskiewicz/Zofia Kamińska zakończyła starty na bardzo dobrym 5. miejscu. Niewiele zabrakło im do podium w pierwszych międzynarodowych zawodach tego sezonu.

[Więcej na stronie PZG](#)

PŚ w akrobatyce sportowej w Rzeszowie!

W rzeszowskiej Hali Podpromie odbyły się zawody Pucharu Świata w akrobatyce sportowej. Reprezentanci Polski spisali się bardzo dobrze! Dwójka mieszana w składzie Michał Szustak/Agata Makowska zajęła 6. miejsce. W zawodach wzięli udział przedstawiciele 21 krajów! Impreza cieszyła się ogromnym zainteresowaniem kibiców.

[Więcej na stronie PZG](#)



Polki w czołówce WCC w Portimao!

Emilia Heichel zajęła dziesiątą, a Nadia Schmidt piętnaste miejsce w wieloboju podczas portugalskich zawodów w gimnastyce artystycznej! Emilia zakwalifikowała się do dwóch finałów, w których zajęła siódme (wstążka) i ósme (obręcz) miejsca.

[Więcej na stronie PZG](#)

Polki w finale Pucharu Świata w GA!

Liliana Lewińska zajęła 6., a reprezentacja Polski w układach zespołowych 8. miejsce w finałach Pucharu Świata w Mediolanie. W wieloboju Liliana Lewińska wywalczyła 10. miejsce. Na 19. lokacie zmagania zakończyła Emilia Heichel. Reprezentacja Polski w układach zespołowych uplasowała się na 9. miejscu.

[Więcej na stronie PZG](#)



Wysyp medali w Memoriale Salamunova

W Słowenii odbył się prestiżowy turniej gimnastyczny „Salamunov Memorial”. W przepięknym Mariborze reprezentacja Polski juniorów zajęła drugie miejsce drużynowo. Nasi gimnastycy wywalczyli dodatkowo dwa medale w finałach. Świetnie spisał się również Radosław Szymczyk w rywalizacji seniorów.

W Słowenii Polskę reprezentowali Wiktor Lichwa, Filip Koperski, Franciszek Korbiel, Wojciech Dumański i Szymon Szymański. Na koniu z łękami złoty medal wywalczył Franciszek Korbiel, a srebro w rywalizacji na drążku zdobył Wiktor Lichwa. W finałach wystąpili również Filip Koperski (5. miejsce na skoku, 6. miejsce w kótkach, 8. miejsce na drążku) oraz Wojciech Dumański (7. miejsce w poręczach, 8. miejsce w kótkach).

W kategorii seniorów reprezentował Polskę Radosław Szymczyk, który zajął 2. miejsce w wieloboju. Gimnastyk wygrał rywalizację na poręczach, był drugi w koniu z łękami, kótkach oraz drążku.



TAURON MP w skokach na trampolinie

W dniach 14-16 czerwca w Białej Podlaskiej odbyły się TAURON Mistrzostwa Polski Seniorów w skokach na trampolinie, skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie. W klasyfikacji drużynowej w skokach na ścieżce zwyciężył klub UKS Korona Olkusz, wyprzedzając Acrogym Kraków i KS AZS AWF Kraków. W skokach na trampolinie najlepsi byli przedstawiciele KS AZS AWF Poznań przed UKS As Zielona Góra i MKS Victorią Jawor. Wszystkie wyniki konkurencji indywidualnych znajdą Państwo w artykule na stronie PZG.

[Więcej na stronie PZG](#)

TAURON MP juniorów młodszych w akrobatyce

W dniach 14-16 czerwca 2024 roku w Mikołowie zostały rozegrane TAURON Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w Akrobatyce Sportowej. W zawodach wzięło udział 255 zawodników z 30 klubów zrzeszonych w strukturach Polskiego Związku Gimnastycznego.

[Wyniki na stronie PZG](#)



Laura Lewińska wygrała OOM w GA

XXX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w gimnastyce artystycznej przeszła do historii. Zawody w Trzebnicy wygrała Laura Lewińska. Na drugim miejscu uplasowała się Aleksandra Sadzińska, a tuż za nią znalazła się Hanna Wleklak.

[Więcej na stronie PZG](#)

PTG Sokół Kraków najlepszy w Małej Olimpiadzie

W Bytomiu odbyły się TAURON Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski klasy III w gimnastyce artystycznej, zwane również Małą Olimpiadą. Zwycięstwo w wieloboju odniosła Pola Marks-Ochońska, a w drużynie jej klub PTG Sokół Kraków.

[Więcej na stronie PZG](#)



Alicja Sekuła wygrała Puchar Prezesa PZG

Alicja Sekuła wygrała rywalizację wielobojową w Pucharze Prezesa PZG, a Energetyk Poznań, Brawo Białystok i Oarte Bytom byli najlepsi w klasyfikacjach Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodziczek w gimnastyce artystycznej.

[Więcej na stronie PZG](#)

Potas i Shybanova wygrały zawody w Gdyni

Oleksandra Potas z Boomeranga Rumia oraz Mariia Shybanova z KSGA Legionu Warszawa wygrały klasyfikacje wielobojowe na Ogólnopolskich Zawodach Junierek i Seniorek w gimnastyce artystycznej, który odbył się w ubiegłym tygodniu w Gdyni.

[Więcej na stronie PZG](#)

Weronika Dyjas wzmacnia biuro PZG

Weronika Dyjas została nową pracowniczką biura Polskiego Związku Gimnastycznego. Będzie odpowiadać za koordynowanie spraw związanych ze sportem powszechnym. Witamy na pokładzie!



World Gymnaestrada 2027 w Lizbonie

Stolica Portugalii będzie gospodarzem wydarzenia World Gymnaestrada 2027. Jest to impreza, w której udział biorą zawodnicy z całego świata! The World Gymnaestrada ma na celu popularyzację gimnastyki dla wszystkich na świecie. Odbywa się co cztery lata, a udział w niej biorą uczestnicy z całego świata – bez względu na płeć, wiek, rasę, religię, kulturę czy status społeczny. W ubiegłej edycji, odbywającej się w 2023 roku w Amsterdamie wystąpiło niemal 19000 sportowców z 56 krajów. W 2027 roku zaszczyt organizacji World Gymnaestrady przypadł Lizbonie. Zapraszamy do udziału! Więcej szczegółów prześlemy w kolejnych komunikatach.

Szkolenia FIG dla zawodników i trenerów TRA i AER

W portugalskim Sangalhos w dniach 21-27 lipca odbędzie się międzynarodowy obóz treningowy FIG dla skoczków na trampolinie, ścieżce akrobatycznej oraz podwójnej-mini-trampolinie. Zapisy do 30 czerwca. We włoskim Pomigliano d'Arco w dniach 7-13 lipca odbędzie się międzynarodowy obóz treningowy FIG wraz z kursami trenerskimi z aerobiku sportowego. Zapisy do 27 czerwca. Zapraszamy!

[Więcej na stronie PZG](#)

**Dziękujemy za
subskrybowanie
Polskiej Gimnastyki!**



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Polski Związek Gimnastyczny
ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl

