



Newsletter **Polskiego Związku Gimnastycznego**

3/2024



Odliczanie do Igrzysk Olimpijskich!

Mniej niż 100 dni dzieli nas od Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. W stolicy Francji Polskę reprezentować będzie czworo sędziów gimnastycznych, ale jest jeszcze realna szansa na sportowe kwalifikacje olimpijskie.

[Więcej na stronie PZG](#)

Dwie nowe członkinie Zarządu PZG

27 marca odbyło się Nadzwyczajne Walne Zebranie Delegatów PZG, które zadecydowało m.in. o dołączeniu dwóch nowych członkiń Zarządu PZG. W skład Zarządu PZG weszły Pani Swietłana Gradzik (GSK) oraz Pani Karolina Komarnicka (GA), którym serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w nowej roli.

[Więcej na stronie PZG](#)



Nowa siedziba biura PZG

Biuro PZG przeniosło się o dwa piętra budynku przy ul. Ratuszowej 11. Zmiany są podyktowane zwiększeniem przestrzeni biurowej i rozwojem instytucjonalnym organizacji. Więcej informacji w rozmowie z Sekretarzem Generalnym PZG Maciejem Szafranem.

[Więcej na stronie PZG](#)

Czekamy na wyniki programu „Sport Wszystkich Dzieci”

Polski Związek Gimnastyczny złożył do Ministerstwa Sportu i Turystyki ofertę na realizację programu „Sport Wszystkich Dzieci”. W 2024 roku do programu zapisała się rekordowa liczba klubów gimnastycznych. Wyników spodziewamy się w maju.



Nowe uchwały Zarządu PZG

W ostatnich tygodniach pojawiły się nowe uchwały Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego. Zapraszamy do zapoznania się z ich treścią w zakładce na stronie PZG.

[Więcej na stronie PZG](#)

Julia Pabis wzmacnia biuro PZG

Nową pracownicą biura Polskiego Związku Gimnastycznego została Julia Pabis. Będzie odpowiadać za sekretariat PZG. Witamy na pokładzie i liczymy na owocną współpracę!



Świetny występ reprezentacji Polski na ME w skokach na trampolinie!

Na początku kwietnia odbyły się Mistrzostwa Europy w skokach na trampolinie w portugalskim Guimaraes! Na europejskich zawodach znakomicie spisali się reprezentanci Polski.

Największym osiągnięciem był brązowy medal pary synchronicznej Weronika Antoszczyk/Klaudia Szczęśniak. Dobrze zaprezentowali się również pozostali Polacy.

Najlepiej w finale indywidualnym zaprezentowała się Nadia Płonka, która ostatecznie uplasowała się na 8. miejscu w skokach na podwójnej mini trampolinie.

W indywidualnych skokach na trampolinie w półfinale wystąpili Bartłomiej Wiśniewski i Jakub Tran Van, którzy zajęli odpowiednio 16. i 18. miejsce. Nasza seniorka Nicole Tujaka zakończyła Mistrzostwa Europy w skokach na trampolinie na 22. miejscu.

[Więcej na stronie PZG](#)



Obiecujący start Polaków na ME w GSM!

Sebastian Gawroński i Kacper Garnczarek wystąpili na XXXVI Mistrzostwach Europy w gimnastyce sportowej we włoskim Rimini. Obaj zawodnicy zrobili życiowy wynik w wieloboju gimnastycznym na międzynarodowych zawodach rangi mistrzowskiej.

W klasyfikacji wielobojowej Sebastian Gawroński uplasował się na 39. miejscu z wynikiem 77.365, natomiast Kacper Garnczarek był 42. z wynikiem 76.964. W eliminacjach ćwiczeń wolnych świetnie spisał się Sebastian Gawroński, który wywalczył 11. miejsce. Do awansu zabrakło jedynie 0.033 pkt.

W zawodach w Rimini wystąpił również junior Tomasz Le Khac. Zawodnik CWZS KG Zawiszy Bydgoszcz zajął 46. miejsce w wieloboju. Najlepszym przyrządem w jego wykonaniu były poręcze, w których uplasował się na 54. lokacie.

[Więcej na stronie PZG](#)

Trzy medale Polek na Pucharach Świata w GA!



W Palaio Faliro Liliana Lewińska i reprezentacja Polski w układach zespołowych rozpoczęły sezon na poziomie Pucharu Świata. Już na pierwszych zawodach Lewińska zdobyła brąz w finale układu z obręczą, a „zbiorówka” wywalczyła złoto w układzie z trzema wstążkami i dwiema piłkami. W klasyfikacji wielobojowej Liliana zajęła 11. miejsce, a reprezentacja Polski w układach zespołowych była 10.

Kolejne zawody Pucharu Świata odbyły się w Sofii. Tym razem na najniższym stopniu podium stanęły reprezentantki Polski w układach zespołowych. Ta sztuka udała się również w układzie z trzema wstążkami i dwiema piłkami. W wieloboju Liliana Lewińska była 7., a „zbiorówka” 6.

W zawodach PŚ w Baku Polskę reprezentowała Emilia Heichel. Krakowianka zajęła 5. miejsce w finale układu ze wstążką. W wieloboju Heichel uplasowała się na 16. lokacie.



Liliana Lewińska: Jestem dumna z medalu PŚ

Liliana Lewińska udzieliła wywiadu mediom PZG. Po starcie w dwóch Pucharach Świata jako seniorka opowiedziała, jakie są jej cele na sezon 2024 oraz, czy jest zadowolona z początku sezonu. Cała rozmowa jest dostępna na stronie Polskiego Związku Gimnastycznego.

[Więcej na stronie PZG](#)

Tomasz Le Khac: Powalczę w każdym z przyrządów

W rozmowie z Polskim Związkiem Gimnastycznym gimnastyk sportowy Tomasz Le Khac zapowiedział swój cel na Mistrzostwa Europy juniorów i dalszą część sezonu:

- Jestem zadowolony z pierwszej części sezonu. Moim celem na Mistrzostwach Europy w Rimini jest dobry wynik na poszczególnych przyrządach. Najsilniejszy czuję się na koniu z łękami i poręczach, ale powalczę w każdym z przyrządów - powiedział Tomasz Le Khac.

TAURON MP seniorek w GA

Liliana Lewińska i jej klub UKS Kopernik Wrocław wywalczyli złote medale TAURON Mistrzostw Polski seniorek w gimnastyce artystycznej. Podczas zawodów w Warszawie Lewińska wygrała wielobój, a na kolejnych miejscach zmagania zakończyły Emilia Heichel i Nadia Schmidt. W klasyfikacji drużynowej w barwach UKS Kopernik Wrocław wystąpiły Liliana Lewińska oraz Aleksandra Przybysławska. W finałach Lewińska zdobyła trzy złote medale (obręcz, piłka, wstążka), natomiast w układzie z maczugami zwyciężyła Emilia Heichel.

[Więcej na stronie PZG](#)

TAURON MP seniorów i juniorów w GSK i GSM

Złote medale TAURON Mistrzostw Polski seniorów w gimnastyce sportowej w wieloboju wywalczyli Marta Pihan-Kulesza i Sebastian Gawroński. Na podium stanęły również Maria Drobniak i Anna Gemza oraz Paweł Kaśków i Vladyslav Yaremchuk. W klasyfikacji junierek triumfowała Gracja Dobrzańska przed Sofią Razumouskayą oraz Dominiką Borkowską, a wśród juniorów najlepszy był Tomasz Le Khac, który pokonał Nikitę Netrebę i Wiktora Lichwę.

[Więcej na stronie PZG](#)



TAURON 70. MP seniorów w akrobatyce

W Chorzowie odbyły się jubileuszowe TAURON 70. Mistrzostwa Polski w akrobatyce sportowej. W imprezie wzięło udział ponad 200 sportowców! W klasyfikacji klubowej najlepsi okazali się akrobaci UKS Targówek Warszawa. Na drugim miejscu uplasowali się zawodnicy KA Stali Rzeszów, a trzecie miejsce wywalczyli przedstawiciele MKS Polonii Świdnica.

[Więcej na stronie PZG](#)

TAURON DMP juniorek młodszych w GA

W Łodzi odbyły się TAURON Drużynowe Mistrzostwa Polski juniorek młodszych w gimnastyce artystycznej. Drużynowym Mistrzem Polski zostały zawodniczki PTG Sokoła Kraków, wyprzedzając KSGA Legion Warszawa i SGA MKS Pogoń Szczecin. Indywidualnie w wieloboju najlepsza była Laura Lewińska (UKS Kopernik Wrocław), która pokonała Olgę Duraj (PTG Sokół Kraków) oraz Barbarę Zbroch (KSGA Legion Warszawa).

[Więcej na stronie PZG](#)



Turnieje Międzynarodowe w TRA

Reprezentacja Polski w skokach na trampolinie wystartowała w Pucharze Świata w Cottbus. Indywidualnie Polacy znaleźli się w szóstej i ósmej dziesiątce – 58. miejsce Kacper Rempalski, 60. Oktawian Żydek, 76. Wiktor Starczyński, a wśród kobiet 60. była Nicole Tujaka. W skokach synchronicznych Polacy wystąpili w parze Wiktor Starczyński/Kacper Rempalski. Zajęli 15. miejsce w stawce 25 par.

Świetne występy zanotowali polscy juniorzy w portugalskim Oeiras. W międzynarodowych zawodach Oeiras Cup Polacy zdobyli 3 medale! W kategorii indywidualnej srebrny medal wywalczył Bartłomiej Wiśniewski. Świetną formę potwierdził w skokach synchronicznych z Jakubem Tran Vanem. W tej rywalizacji również zajęli 2. miejsce. Bardzo dobrze zaprezentowała się Weronika Antoszczyk, która wśród dziewcząt uplasowała się na 2. lokacie w finale. W rywalizacji open została sklasyfikowana na 5. miejscu.

Turnieje Międzynarodowe w GSK i GSM

Reprezentacja Polski w gimnastyce sportowej wystartowała w międzynarodowych turniejach w Lublanie, Oslo i Budapeszcie.

Na Turnieju Unni & Haralds Trophy w Oslo świetnie spisały się polskie seniorki. Maria Drobniak wygrała wielobój, a reprezentacja Polski seniorek wygrała klasyfikację drużynową. W finałach na przyrządach złote medale zdobyły Martyna Szumna (skok), Anna Gemza (poręczce) i Maria Drobniak (równoważnia). Wśród juniorek piąta w wieloboju była Gracja Dobrzańska, która wygrała rywalizację na równoważni.

Juniorki wystąpiły również w turnieju Zelena Jama Open w Lublanie. W klasyfikacji drużynowej reprezentacja Polski zajęła 3. miejsce. Indywidualnie najlepsza z Polek była Gracja Dobrzańska, która wielobój zakończyła na 4. lokacie.

W turnieju międzynarodowym dobrze zaprezentowali się także polscy juniorzy. W Budapest Cup brązowy medal w skoku wywalczył Wiktor Lichwa. Tuż za podium na przyrządach sklasyfikowani zostali Franciszek Korbiel (4. miejsce w poręczach) i Filip Koperski (4. miejsce w drążku).

Turnieje Międzynarodowe w GA

Reprezentacja Polski w gimnastyce artystycznej wystartowała w międzynarodowych turniejach w Atenach i Tallinnie.

W stolicy Grecji odbyły się zmagania w ramach Aphrodite Cup. To impreza dla juniorek, która co roku poprzedza zmagania najlepszych gimnastyczek artystycznych na świecie w ramach Pucharu Świata. W Palaio Faliro znakomicie zaprezentowała się Olivia Maslov, która triumfowała w klasyfikacji wielobojowej. Jej dorobek medalowy powiększył się o 3 krążki w poszczególnych układach (srebro w piłce, srebro w obręczy i brąz w maczugach). Wysoką lokatę osiągnęła również Zlata Usanova, która była szósta, a zarazem trzecia w kategorii rocznika 2010.

W Tallinnie zaprezentowały się najlepsze polskie gimnastyczki artystyczne. Rywalizację wielobojową turnieju Tallinn Open wśród senierek wygrała Liliana Lewińska, wyprzedzając Emilię Heichel. Polki podzieliły się również złotymi medalami w poszczególnych układach – Lewińska wygrała układy z obręczą, piłką i wstążką, a Heichel z maczugami. Wśród juniorek najlepsza w układzie z obręczą była Olivia Maslov.



TAURON Puchar Polski w GA

W Gdyni odbyły się pierwsze zawody TAURON Pucharu Polski Juniorek w tym sezonie. W wieloboju triumfowała Olivia Maslov, pokonując Marię Aszklar i Laurę Tłaczała. Maslov zwyciężyła również w układach z maczugami i obręczą. Złoty medal w układzie ze wstążką wywalczyła Złata Usanova, a w układzie z piłką Kseniya Zhyzhych.

[Więcej na stronie PZG](#)

TAURON Puchar Polski w TRA

Ponad 300 uczestników wzięło udział w zawodach TAURON Pucharu Polski juniorów młodszych w skokach na trampolinie, skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie w Warszawie. Impreza była również drugą kwalifikacją do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

[Więcej na stronie PZG](#)



TAURON Puchar Polski w GSK

W Nysie odbyły się zawody TAURON Pucharu Polski junierek młodszych w gimnastyce sportowej kobiet. W klasie II klasyfikację wielobojową wygrała Alicja Kupka, natomiast w klasie III triumfowała Anastasiia Samoilenko.

[Więcej na stronie PZG](#)

TAURON Pierwszy Krok Sportowy w AKRO

W Inowrocławiu o medale TAURON Pierwszego Kroku Sportowego walczyły akrobatki i akrobaci. Zawody były również pierwszą edycją TAURON Pucharu Polski juniorów młodszych. Wyniki znajdują Państwo na stronie Polskiego Związku Gimnastycznego.

[Więcej na stronie PZG](#)

Turniej Młodości w GA

W Gdyni odbył się Turniej Młodości w gimnastyce artystycznej. Zwycięstwo w wielobojach odniosły Alicja Lindel (kl. III) i Aleksandra Sadzińska (kl. III).

[Więcej na stronie PZG](#)

Terminarz gimnastyczny – Maj 2024

28.04.-06.05. Mistrzostwa Europy w gimnastyce sportowej kobiet – Rimini (Włochy)

03-05.05. Międzynarodowy Turniej Gdynia Rhythmic Stars w gimnastyce artystycznej – Gdynia

09-12.05. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w gimnastyce artystycznej – Trzebnica

10-11.05. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w skokach na trampolinie – Jawor

17-19.05. Międzynarodowy Turniej „Sudety Acro Cup” w akrobatyce sportowej – Wałbrzych

22-26.05. Mistrzostwa Europy w gimnastyce artystycznej – Budapeszt (Węgry)

31.05. Ogólnopolska Olimpiada Gimnastyczna w gimnastyce sportowej kobiet – Kraków

31.05.-02.06. Puchar Świata w akrobatyce sportowej – Rzeszów



**Dziękujemy za
subskrybowanie
Polskiej Gimnastyki!**



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl

