



Newsletter **Polskiego Związku Gimnastycznego**

2/2024



Rozmowa z Prezesem Leszkiem Blanikiem

Prezes Polskiego Związku Gimnastycznego Leszek Blanik udzielił wywiadu rozgłośni RMF FM. W rozmowie opowiedział m.in. o największych problemach Polskiej Gimnastyki i szansach na kwalifikacje olimpijskie.

[Więcej na stronie PZG](#)

Polscy sędziowie na Igrzyskach Olimpijskich

Na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu zaszczytną rolę sędziów olimpijskich będą pełnić: Anna Mrozińska (gimnastyka artystyczna), Adam Koperski (gimnastyka sportowa mężczyzn), Maria Ratyńska-Bury (gimnastyka sportowa kobiet) i Konrad Bojakowski (skoki na trampolinie). Gratulujemy!



PZG z kolejnym wsparciem MSiT!

Ministerstwo Sportu i Turystyki ogłosiło wysokość wsparcia finansowego dla sportów nieolimpijskich. Polski Związek Gimnastyczny otrzymał dotację w wysokości 270 tysięcy złotych, co jest kwotą o kilkadziesiąt tysięcy wyższą niż przed rokiem.

[Więcej na stronie PZG](#)

Szansa na pozyskanie funduszy z MSiT

Na przełomie lutego i marca przebiegają nabory do dwóch Programów Ministerstwa Sportu i Turystyki: Sport Wszystkich Dzieci i Pierwsze Kroki w Gimnastyce. To ciekawa szansa na pozyskanie funduszy na realizację zajęć gimnastycznych. Trzymamy kciuki za wszystkich wnioskodawców!

[Więcej na stronie PZG](#)



Nie żyje Lidia Szczerbińska-Król

Z niewysłownym żalem informujemy, że 27 lutego w wieku 89 lat zmarła Lidia Szczerbińska-Król. Polska gimnastyczka była brązową medalistką Igrzysk Olimpijskich w Melbourne.

[Więcej na stronie PZG](#)

Prestiżowe wyróżnienie dla Gdynia Rhythmic Stars!

W Gdyni odbyła się Gala Sportu. Prezydent Miasta Wojciech Szczurek wręczył nagrody i wyróżnienia dla najlepszych sportowców pomorskiego miasta. Wydarzenie Gdynia Rhythmic Stars & Baltic Junior Cup zdobyło nagrodę dla Sportowej Imprezy Roku 2023.

[Więcej na stronie PZG](#)



Nowe uchwały Zarządu PZG

W lutym i na początku marca 2024 roku Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego wdrożył w życie pięć uchwał. Dotyczą m.in. ekwiwalentu sędziowskiego, podziału środków, wysokości składek członkowskich oraz przyjęcia nowych klubów w poczet Członków Zwyczajnych PZG. Zapraszamy do zapoznania się z treścią uchwał.

[Więcej na stronie PZG](#)

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Delegatów PZG

27 marca odbędzie się Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Delegatów Polskiego Związku Gimnastycznego. Na stronie PZG ukazały się instrukcje dot. niezbędnych formalności, których należy dopełnić przez NWZD.

[Więcej na stronie PZG](#)



Podstawowy okres odnawiania licencji za nami

15 marca minął termin, w którym możliwe było przedłużenie licencji PZG w podstawowej stawce. Dziękujemy wszystkim za dogodną współpracę w nowym systemie licencyjnym.

Sekretarz Generalny PZG na SportBiz Summit

10 kwietnia w Warszawie odbędzie się SportBiz Summit. Jednym z prelegentów będzie Sekretarz Generalny PZG Maciej Szafran, który wystąpi w panelu „Kształtowanie kompetencji liderów na drodze do efektywnego zarządzania”. [Zapraszamy do udziału w konferencji!](#)

PZG nominowany do nagród SportBiz Awards

Polski Związek Gimnastyczny został nominowany do trzech kategorii do SPORTBIZ Awards 2023: FUN Engagement, Krajowa Kampania Marketingowa oraz CSR w Sporcie! Bardzo dziękujemy za wyróżnienie, które potwierdza, że to, co robimy, ma sens, jest potrzebne i zauważalne.

Nastroje na początku sezonu

W lutym ruszył sezon gimnastyczny. Wszystkie sekcje są już po pierwszych zawodach. Tuż przed ich startem porozmawialiśmy z najlepszymi przedstawicielami, aby dowiedzieć się, jakie jest ich nastawienie i cel na sezon 2024.

- **Marta Pihan-Kulesza (GSK):** *Celem na ten rok olimpijski było oczywiście przygotowanie się na równoważni i ćwiczeniach wolnych do startów w Pucharach Świata. Powrót do startu w wieloboju w tym roku to dla mnie osobiste wyzwanie, cel postawiony samej sobie przez samą siebie, rodzaj wyzwania, który ma sprawdzić, czy to jeszcze możliwe na wysokim poziomie po przerwie związanej z zerwaniem ACL i drugiej ciąży.*
- **Weronika Antoszczyk (TRA):** *Największą motywacją na treningach jest dla mnie nauka nowych elementów i dążenie do zamierzonego celu, który wraz z trenerem stawiamy sobie w danym roku. Do tej pory wszystkie nasze plany są realizowane i nie ukrywam, że w tym roku już za miesiąc bardzo chcę powalczyć o medal Mistrzostw Europy Juniorów.*
- **Magdalena Szewczuk (GA):** *Czujemy presję, bo została nam ostatnia szansa na zdobycie kwalifikacji olimpijskiej, ale jesteśmy pozytywnie nastawione. Naszym planem jest wykonanie na Mistrzostwach Europy w Budapeszcie dwóch czystych układów i w taki sposób z pewnością uda się wywalczyć przepustkę do Paryża. Tego sobie życzymy.*



Puchar Świata w GSK i GSM

- **Gimnastyka sportowa kobiet:**

Sezon rozpoczął się od rywalizacji w zawodach Pucharu Świata. W Kairze Marta Pihan-Kulesza zajęła 37. miejsce w ćwiczeniach wolnych i 43. w równoważni. W PŚ w Cottbus w poręczach asymetrycznych 43. była Anna Gemza, a 44. Brygida Urbańska, w równoważni 46. Brygida Urbańska, a 49. Marta Pihan-Kulesza, w ćwiczeniach wolnych 53. Marta Pihan-Kulesza. W zawodach PŚ w Baku 38. miejsce w ćwiczeniach na równoważni wywalczyła Marta Pihan-Kulesza, a 43. była Maria Drobniak. W ćwiczeniach wolnych 19. miejsce zajęła Marta Pihan-Kulesza, a 34. była Maria Drobniak.

- **Gimnastyka sportowa mężczyzn:**

W Pucharze Świata rywalizował również Sebastian Gawroński. W Kairze w ćwiczeniach wolnych był 37., w skoku 30., w poręczach 40., a w drążku 35. W kolejnych zawodach z cyklu PŚ w Cottbus Gawroński zajął następujące lokaty: 28. w ćwiczeniach wolnych, 50. w skoku i 52. w drążku. Podczas rywalizacji w Baku uplasował się na: 44. w ćwiczeniach wolnych, 46. w poręczach oraz 29. w drążku.



Turnieje Międzynarodowe w GA i TRA

- **Gimnastyka artystyczna:**

Znakomite starty na początku sezonu zanotowały polskie gimnastyczki artystyczne. W Międzynarodowym Turnieju FIG w Schmidten Reprezentacja Polski w układach zespołowych zdobyła 3 srebrne medale (w wieloboju i dwóch finałach). Dobrze zaprezentowały się także juniorki – Olivia Maslov i Ksenia Zhyzhych, które wywalczyły srebrny medal w drużynie oraz 3 srebrne medale w finałach. W wieloboju senierek na trzecim miejscu uplasowała się Emilia Heichel.

- **Skoki na trampolinie:**

Reprezentacja Polski w skokach na trampolinie wystartowała w Pucharze Świata w Baku. Wśród mężczyzn na 52. miejscu zawody zakończył Kacper Rempalski, 54. był Wiktor Starczyński, a 67. Oktawian Żydek. W rywalizacji kobiet 51. była Nicole Tujaka. W skokach synchronicznych na 18. miejscu uplasowała się para Wiktor Starczyński/Oktawian Żydek.



TAURON Puchar Polski w GSK i GSM

- **Gimnastyka sportowa kobiet:**

W Zabrzu odbyły się pierwsze zawody z cyklu TAURON Pucharu Polski. Wśród senierek w wieloboju najlepsza okazała się Maria Drobniak (TS Wisła Kraków), która wyprzedziła Wiktorię Grzesikiewicz (KS Iskra Zabrze) oraz Annę Gemzę (KS AZS AWF Katowice). W rywalizacji junierek w wieloboju najlepsza była Gracja Dobrzańska (TS Wisła Kraków) przed Leną Nowakowską i Sofią Razumouskayą (obie MKS Kusy Szczecin).

- **Gimnastyka sportowa mężczyzn:**

Również w Zabrzu o pierwsze medale w cyklu TAURON Pucharu Polski rywalizowali mężczyźni. W seniorskim wieloboju zwyciężył Michał Bober (KS AZS AWF Kraków), który pokonał Borysa Brackiego (KS AZS AWF Katowice) oraz Oleksandra Mishchenkę (MKS Kusy Szczecin). Wśród juniorów najlepszy był Tomasz Le Khac (CWZS KG Zawisza Bydgoszcz), wyprzedzając Lwa Kalitina (MKS Gdańsk) i Filipa Koperskiego (KS AZS AWF Kraków).



TAURON Puchar Polski w GA i TRA

- **Gimnastyka artystyczna:**

W Warszawie w zawodach TAURON Pucharu Polski rywalizowały seniorki. W wieloboju zwyciężyła Liliana Lewińska (UKS Kopernik Wrocław) przed Emilią Heichel (SGA Kraków) i Nadią Schmidt (MKS Dąbrówka Poznań). Wśród junierek najlepsza była Olivia Maslov (UKS Irina Warszawa), która pokonała Laurę Tłaczałę (UKS Kopernik Wrocław) i Złatę Usanovą (MKS SGA Pogoń Szczecin).

- **Skoki na trampolinie:**

W ramach Międzynarodowego Turnieju „Pod Wawelem” w Krakowie rozegrano I Edycję TAURON Pucharu Polski w skokach na trampolinie, ścieżce i podwójnej mini-trampolinie. Drugie miejsce w klasie mistrzowskiej kobiet zajęła Malwina Wyskiel (KA Stal Rzeszów). W klasie I kobiet zwyciężyła Klaudia Szczęśniak (CWZS KG Zawisza Bydgoszcz), a trzecie miejsce zajęła Helena Wróbel (LUKS Gwiazda Dobrzeń Wielki). W klasie II srebrny medal wywalczyła Maja Koszulińska (KA Stal Rzeszów). Na podium w rywalizacji klasy III stanęły Matylda Inorowicz (UMAKS SP26 Warszawa) oraz Monika Borodzik (AZS Warszawa).



Międzynarodowy Turniej „Pod Wawelem”

- Skoki na trampolinie cd.:

W rywalizacji mężczyzn podczas Turnieju „Pod Wawelem” Stanisław Pałęcki (AZS Warszawa) wywalczył srebrny medal w klasie mistrzowskiej. Najlepszy w klasie I był Mikołaj Hołyński (MKS Victoria Jawor), a trzecie miejsce zajął Maksymilian Dominiak (UKS Alfa Wilkowice). W klasie II na drugim miejscu był Filip Prochner (UKS Alfa Wilkowice). W klasie III najlepszy był Mikołaj Małachowski (MKS Victoria Jawor), który wyprzedził Eugeniusza Sokołowskiego (KA Stal Rzeszów).

W skokach na ścieżce kobiet w klasie mistrzowskiej wygrała Ruslana Kvachenko (UKS Korona Olkusz) przed Kornelią Gocal (Acrogym Kraków) oraz Mają di Silvestro (MKS Żak Biała Podlaska). W Klasie I wygrała Joanna Płonka (UKS Korona Olkusz), która wyprzedziła Polę Sołkiewicz (TS Piramida Kielce) oraz Annę Włosek (KS AZS AWF Katowice).

Wśród mężczyzn w klasie I na trzecim miejscu uplasował się Tomasz Kochanowski (UKS Korona Olkusz), a w klasie III najlepszy był Dawid Venter (KS Akro Star) przed Arsenijem Bykovem (Warszawska Akademia Gimnastyki).

Międzynarodowy Turniej „Pod Wawelem”

- Skoki na trampolinie cd.:

W rywalizacji na podwójnej mini-trampolinie kobiet najlepsza w klasie mistrzowskiej była Kornelia Gocal (Acrogym Kraków). Na podium stanęły również Milena Babiuch (UKS Korona Olkusz) oraz Jagoda Kubiak (UMAKS SP 26 Warszawa). W klasie I zwyciężyła Julia Gładki (LUKS Gwiazda Dobrzeń Wielki), a trzecia była Paulina Mądrała (UMKS-PMOS Chrzanów). W klasie II najlepsza była Karina Kurowska (UMAKS SP26 Warszawa), a drugie miejsce wywalczyła Milena Kujawska (UKS Korona Olkusz). W klasie III wygrała Julia Wendzel (UMKS-PMOS Chrzanów), a trzecia była Maria Wróbel (LUKS Gwiazda Dobrzeń Wielki).

Wśród mężczyzn w klasie mistrzowskiej najlepszy był Anton Novikov (KS Akro Star). W klasie I drugi był Kacper Kubinek (UKS Alfa Wilkowice), a trzeci Antoni Suwalski (UKS Korona Olkusz). W klasie II zwyciężył Filip Prochner (UKS Alfa Wilkowice), drugie miejsce wywalczył Kacper Durma (Akro-Gym Wrocław), a trzeci był Piotr Szczepański (TKG Olimpijczyk Toruń). W klasie III drugie miejsce wywalczył David Venter (KS Akro Star), a trzecie Wojciech Tomicki (AZS Warszawa).



Międzynarodowy Turniej „Pod Wawelem”

- Akrobatyka sportowa:

Podczas XI Międzynarodowego Turnieju „Pod Wawelem” rywalizowali także akrobaci i akrobatki.

W dwójkach kobiet wśród senierek najlepsze okazały się Kamila Bryśkiewicz i Zofia Kamińska (UKS Targówek Warszawa). W grupach wiekowych 13-19 wygrały Lena Blitek i Maja Kasprzak (ZKS Akrobata Zielona Góra) przed Marią Ciechanowską i Kamilą Rak (KA Stal Rzeszów) oraz Zofią Czapską i Zuzanną Marek (UKS Targówek Warszawa). W grupach wiekowych 12-18 zwyciężyły Amelia Sularz i Maja Ścibor (Klub Akrobatyki Sportowej Rzeszów), a trzecie były Julia Czyż i Alicja Sanocka (KA Stal Rzeszów). W rywalizacji grup wiekowych 11-17 najlepsze były Marharyta Bondarets i Maja Radomska (PTG Sokół Kraków) przed Laurą Bester i Zofią Ruchel (KAS Rzeszów/UKS Akrobata Łańcut) oraz Livią Horbach i Jagodą Hudak (UKS As Zielona Góra). W kategorii Youth zwyciężyły Magdalena Kloc i Julia Pluta (UKS Akademia Judo Rzeszów), a podium uzupełniły Lena Cabaj i Wiktoria Gawel (KS Akrobatyka Ropczyce) oraz Lena Karczewska i Julia Pomianek (UKS Akademia Judo Rzeszów).



Międzynarodowy Turniej „Pod Wawelem”

- Akrobatyka sportowa cd.:

W trójkach kobiet wśród seniorek najlepsze były Klesyk/Szewczyk/Wnuk (KA Stal Rzeszów), które wyprzedziły Bizoń/Królikowską/Rymut (KS Akrobatyka Ropczyce) oraz Piechę/Słupik/Śrutek (DOSiR Sokolnia Chorzów). W grupach wiekowych 13-19 zwyciężyły Goryczka/Kata/Strzelczyk (DOSiR Sokolnia Chorzów), które pokonały Dymek/Kamińską/Styczyńską (KAS Rzeszów/MDK Jasto). W grupach wiekowych 12-18 najlepsze były dwie trójki z PTG Sokoła Kraków: Ivković/Rymarczyk/Ślęzak i Gruszecka/Kulyk/Pavlova. Na trzecim miejscu znalazły się Jarzembowska/A. Sławikowska/N. Sławikowska (DOSiR Sokolnia Chorzów). W grupach wiekowych 11-16 wygrały Petiurenko/Styczeń/Szyska (PTG Sokół Kraków) przed Pieloch/Salamon/Śrutek (DOSiR Sokolnia Chorzów) i Borek/Jeznach/Urbańską (PTG Sokół Kraków). W kategorii Youth zwyciężyły Lis/Rogalska/Szymik (KPKS Halemba Ruda Śląska) przed Tarką/Wołoch/Wrońską (MKS Polonia Świdnica) i Kokot/Mendlą/Wolniewicz (KPKS Halemba Ruda Śląska).



Międzynarodowy Turniej „Pod Wawelem”

- Akrobatyka sportowa cd.:

W rywalizacji dwójek mieszanych wśród seniorów najlepsi byli Agata Makowska i Michał Szustak, a drugie miejsce wywalczyli Maria Kamińska i Jakub Kanownik (obie UKS Targówek Warszawa). W grupach wiekowych 13-19 wygrali Mateusz Grzyb i Violetta Sobik (DOSiR Sokolnia Chorzów) przed Hanną Dybaś i Jakubem Grześkowem (UKS As Zielona Góra) oraz Darią Nowak i Michałem Skibą (KA Stal Rzeszów). W grupach wiekowych 12-18 zwyciężyli Szymon Kwieciński i Magdalena Wróblewska (UKS Akrosfera Stare Babice) przed Marcinem Kasprzakiem i Hanną Stelmaszuk (ZKS Akrobata Zielona Góra) oraz Mają Bitel i Filipem Kucią (UKS As Zielona Góra). W grupach wiekowych 11-16 triumfowali Tymoteusz Sztampke i Kalina Wiśniewska (UKS Akrosfera Stare Babice) przed Martą Jaworską i Pawłem Kraińskim (UKS Kociewie Starogard Gdański). W kategorii Youth najlepsi byli Hanna Marchlewicz i Hubert Pietruszyński (UKS Jedynka Sulechów).

W dwójkach męskich w grupach wiekowych 13-19 najlepsi byli Igor Makowski i Miłosz Kołodziej, a w czwórkach męskich grup wiekowych 12-18 wygrali Makowski/Zieliński/Musiał/Bober (wszyscy MKS Polonia Świdnica). W czwórkach kategorii Youth triumfowali Dyk/J. Horbach/M. Horbach/Szapował (ZTA Aurum Złotoryja).

Terminarz gimnastyczny – Marzec 2024

13-18.03. Aphrodite Cup w gimnastyce artystycznej w Faliro (Grecja)

15-16.03. TAURON Puchar Polski Juniorów Młodszych i kwalifikacje A do OOM w skokach na trampolinie w Bydgoszczy

15-17.03. TAURON Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski w gimnastyce artystycznej w Warszawie

15-17.03. TAURON Puchar Polski Juniorek Młodszych w gimnastyce sportowej kobiet w Nysie

15-17.03. TAURON Pierwszy Krok Sportowy - I edycja Pucharu Polski w akrobatyce sportowej w Inowrocławiu

19-26.03. Oeiras Cup w skokach na trampolinie w Oeiras (Portugalia)

20-23.03. Puchar Świata FIG w skokach na trampolinie w Cottbus (Niemcy)

20-25.03. Puchar Świata FIG w gimnastyce artystycznej w Faliro (Grecja)

22-24.03. TAURON Indywidualne Mistrzostwa Polski juniorów i seniorów w gimnastyce sportowej kobiet i mężczyzn w Zabrze

22-24.03. Turniej Młodości w gimnastyce artystycznej w Gdyni

28.03.-01.04. Grand Prix w gimnastyce artystycznej w Thiais (Francja)



**Dziękujemy za
subskrybowanie
Polskiej Gimnastyki!**



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl

