



Komunikat organizacyjny nr 2

TAURON Indywidualne Mistrzostwa Polski juniorów i seniorów w gimnastyce sportowej kobiet i mężczyzn

Miejsce zawodów: Zabrze, Hala gimnastyczna ZSS w Zabrzu, ul. Płaskowickiej 2

Termin zawodów: 22-24.03.2024 r.

Organizator zawodów:

- KS „Iskra” Zabrze
- Polski Związek Gimnastyczny

1. Akredytacja

MIEJSCE AKREDYTACJI – Hala gimnastyczna ZSS w Zabrzu

Akredytacja odbywać się będzie w biurze zawodów dnia 22.03.2024 r. w godzinach od 12:00 – 16:00 w holu głównym obiektu do przedstawienia w biurze zawodów

- opłata startowa – potwierdzenie przelewu,
- aktualne badania lekarskie,
- ubezpieczenie NW;

2. Muzyka (GSK)

Muzykę należy przesłać do dnia 18.03.2024 (włącznie) na adres - barbarahajduga8@gmail.com

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY

3. Program zawodów

22.03.2024

13:00 – 16:00 – rozgrzewka GSM junior (do 14:40 dostępny skok i ćw. wolne)

14:00 – 14:40 – rozgrzewka ogólna GSK junior

14:40 – 16:00 - rozgrzewka kontrolowana na przyrządach wg klucza startowego (po 20 min na przyrząd) - GSK junior

16:00 – 18:30 rozgrzewka GSM senior (skok do 17:40 dostępny skok i ćw. wolne)

16:30 – 17:10 – rozgrzewka ogólna GSK senior

17:10 – 18:30 – rozgrzewka kontrolowana na przyrządach wg klucza startowego (po 20 min na przyrząd)

18:30 – 19:00 – odprawa kierowników ekip

23.03.2024

09:00 – 9:55 – próba przyrządów kat. junior GSK, GSM

09:00 – 9:50 – odprawa sędziowska (miejsce zostanie wyznaczone przy odprawie kierowników ekip)

10:00 – 13:00 – start w konkurencjach wg klucza

13:30– 14:25 – rozgrzewka ogólna klasa M GSK i GSM, przygotowanie ceremonii otwarcia

14:30 – 15:00 – CEREMONIA OTWARCIA ZAWODÓW / dekoracja w kat. Junior GSK i GSK

15:00 – 15:10 – wydłużona próba na pierwszym przyrządzie kat. senior GSK, GSM

15:20 – 17:50 – start w konkurencjach wg klucza

18:30 – 18:50 – dekoracja w kat. senior GSK i GSM

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY



24.03.2024

08:30 – 09:55 – ogólna próba przyrządów

10:00 – 13:00 – finały na przyrządach

13:15 – 14:05 – dekoracje finałów (wyróżnienie miejsc 1-3)

14:10 – 14:30 – uroczyste zamknięcie zawodów

4. Regulamin zawodów

Podczas zawodów obowiązywać będzie regulamin zawodów. Bardzo prosimy wszystkie delegacje o zapoznanie się z regulaminem oraz jego przestrzeganie na zawodach. Podpisany regulamin będzie znajdował się Sali oraz otrzyma go każda delegacja podczas akredytacji.

5. Poczet Sztandarowy

Podczas uroczystości otwarcia do Pocztu Sztandarowego zostali powołani:

- Anna Gemza (Mistrzyni Polski GSK 2022 kat. senior)
- Wiktoria Grzesikiewicz (Mistrzyni Polski GSK 2023 kat. junior)
- Tomasz Le-Khac (Mistrz Polski GSM 2023 kat. junior)

6. Uroczystość zakończenia kariery

Podczas **ceremonii zamknięcia** nastąpi uroczyste pożegnanie zawodniczki klubu sportowego KS ISKRA ZABRZE – **Wiktorii Łopuszańskiej**

7. Klucz startów:

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY

23.03.2024 – Wielobój gimnastyczny junior

		Zastęp pierwszy	Zastęp drugi	Zastęp trzeci
rotacja I	GSK	pauza		
10:00 – 10:30	GSM	kółka	skok	poręcze
rotacja II	GSK	poręcze	równoważnia	ćw. wolne
10:35 – 11:05	GSM	skok	poręcze	drążek
rotacja III	GSK	równoważnia	ćw. wolne	skok
11:10-11:40	GSM	poręcze	drążek	ćw. wolne
rotacja IV	GSK	ćw. wolne	skok	poręcze
11:45-12:15	GSM	drążek	ćw. wolne	koń z łękami
rotacja V	GSK	skok	poręcze	równoważnia
12:20-12:50	GSM	ćw. wolne	koń z łękami	kółka
rotacja VI	GSK	pauza		
12:55-13:25	GSM	koń z łękami	kółka	skok

23.03.2024 – Wielobój gimnastyczny senior

		Zastęp pierwszy	Zastęp drugi	Zastęp trzeci
rotacja I	GSK	pauza		
15:20 – 15:45	GSM	kółka	skok	poręcze
rotacja II	GSK	poręcze	równoważnia	ćw. wolne
15:50 – 16:15	GSM	skok	poręcze	drążek
rotacja III	GSK	równoważnia	ćw. wolne	skok
16:20-16:45	GSM	poręcze	drążek	ćw. wolne
rotacja IV	GSK	ćw. wolne	skok	poręcze
16:50-17:15	GSM	drążek	ćw. wolne	koń z łękami
rotacja V	GSK	skok	poręcze	równoważnia
17:20:17:45	GSM	ćw. wolne	koń z łękami	kółka
rotacja VI	GSK	pauza		
GSM		koń z łękami	kółka	skok

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY

24.03.2024 – finały na przyrządach

		junior	senior
10:00 - 10:25	GSK	Pauza	Pauza
	GSM	koń z łękami	ćw. wolne
10:30 - 10:55	GSK	poręczce	skok
	GSM	kółka	koń z łękami
11:00 - 11:25	GSK	równoważnia	poręczce
	GSM	skok	drążek
11:30 - 11:55	GSK	ćw. wolne	równoważnia
	GSM	poręczce	skok
12:00 - 12:25	GSK	skok	ćw. wolne
	GSM	drążek	poręczce
12:30 - 12:55	GSK	Pauza	Pauza
	GSM	ćw. wolne	drążek

24.03.2024 – klucz finałów – zostanie wylosowany na odprawie kierowników ekip

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY

8. Zastępy:
GSK - junior

	Imię i nazwisko	zastęp	klub	klasa sportowa	województwo
1	JÓŻWIAK VANESSA	pierwszy	CWZS Zawisza KG Bydgoszcz	pierwsza	kujawsko-pomorskie
2	STACHNIK ROKSANA	pierwszy	CWZS Zawisza KG Bydgoszcz	pierwsza	kujawsko-pomorskie
3	BORKOWSKA DOMINIKA	pierwszy	TS Wisła Kraków	pierwsza	małopolskie
4	DOBRZAŃSKA GRACJA	pierwszy	TS Wisła Kraków	pierwsza	małopolskie
5	JAROSZ ZOFIA	pierwszy	TS Wisła Kraków	pierwsza	małopolskie
6	KONIOR EWA	pierwszy	TS Wisła Kraków	pierwsza	małopolskie
7	STASZEWSKA NADIA	pierwszy	TS Wisła Kraków	pierwsza	małopolskie
8	KIERZKOWSKA LENA	drugi	KS AZS AWFis Gdańsk	pierwsza	pomorskie
9	ŁUKA MAJA	drugi	KS Iskra Zabrze	pierwsza	śląskie
10	MOCHOCKA POLA	drugi	KS Iskra Zabrze	pierwsza	śląskie
11	NITARSKA MARTYNA	drugi	KS Iskra Zabrze	pierwsza	śląskie
12	TOROUS ANIELA	drugi	KS Iskra Zabrze	pierwsza	śląskie
13	BEM MIA	drugi	KS Evo Gym AZS AWF Katowice	pierwsza	śląskie
14	SZEWCZYK NADIA	drugi	KS Evo Gym AZS AWF Katowice	pierwsza	śląskie
15	FONIOK ROKSANA	drugi	MKS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
16	BIELECKA MARIA	trzeci	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie
17	HONCHAROVA TETIANA	trzeci	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie
18	JANCZAK AMELIA	trzeci	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie
19	KULPA ALICJA	trzeci	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie
20	RADTKE NATALIA	trzeci	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie
21	RAZUMOUSKAYA SOFIYA	trzeci	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie
22	SZELIGOWSKA BARBARA	trzeci	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY

GSK – senior

	Imię i nazwisko	zastęp	klub	klasa sportowa	województwo
1	KĄKOL DOMINIKA	pierwszy	KS AZS AWFis Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
2	ROWIŃSKA MARIA	pierwszy	KS AZS AWFis Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
3	SYPKA ADRIANNA	pierwszy	KS AZS AWFis Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
4	GRZESIKIEWICZ WIKTORIA	pierwszy	KS Iskra Zabrze	mistrzowska	śląskie
5	MATCZAK MARIA	pierwszy	MKS Kusy Szczecin	mistrzowska	zachodniopomorskie
6	PIHAN-KULESZA MARTA	pierwszy	MKS Kusy Szczecin	mistrzowska	zachodniopomorskie
7	GEMZA ANNA	drugi	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
8	ROSIĄK BLANKA	drugi	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
9	RZENNO TOLA	drugi	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
10	HUCAŁO ANNA	drugi	UKS SMS Olsztyn	mistrzowska	warmińsko-mazurskie
11	KOPERSKA MICHALINA	trzeci	MKS Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
12	SZUMNA MARTYNA	trzeci	TS Wisła Kraków	mistrzowska	małopolskie
13	URBAŃSKA BRYGIDA	trzeci	TS Wisła Kraków	mistrzowska	małopolskie
14	BURLAKA SOLOMIIA	trzeci	TS Wisła Kraków	mistrzowska	małopolskie
15	DROBNIĄK MARIA	trzeci	TS Wisła Kraków	mistrzowska	małopolskie
16	SKALSKA KAJA	trzeci	TS Wisła Kraków	mistrzowska	małopolskie
17	MAJCHRZAK NADIA	trzeci	KS AZS AWF Wrocław	mistrzowska	dolnośląskie

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY

GSM – junior

	Imię i nazwisko	zastęp	klub	klasa sportowa	województwo
1	OLESIUK BARTOSZ	pierwszy	MKS Kusy Szczecin	pierwsza	zachodniopomorskie
2	LE KHAC TOMASZ	pierwszy	CWZS Zawisza KG Bydgoszcz	pierwsza	kujawsko-pomorskie
3	NETREBA NIKITA	pierwszy	KS AZS AWFIS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
4	RUDNYTSKYI BOHDAN	pierwszy	KS AZS AWFIS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
5	ŚLIWIŃSKI JAKUB	pierwszy	KS AZS AWFIS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
6	MAURCY JUSZCZYK	pierwszy	UKS Podgórze Kraków	pierwsza	małopolskie
7	AZUMI VINCENT	drugi	MKS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
8	JANKOWSKI DOMINIK	drugi	MKS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
9	KALITIN LEW	drugi	MKS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
10	MYSZI DOMINIK	drugi	MKS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
11	WILCZYŃSKI STANISŁAW	drugi	MKS Gdańsk	pierwsza	pomorskie
12	DUMAŃSKI WOJCIECH	trzeci	NTG Nysa	pierwsza	opolskie
13	LIChWA WIKTOR	trzeci	NTG Nysa	pierwsza	opolskie
14	SZYMAŃSKI SZYMON	trzeci	NTG Nysa	pierwsza	opolskie
15	YABLONSKYI-YAMAMOTO DEVID	trzeci	UKS SP 7 Łódź	pierwsza	łódzkie
16	KOPERSKI FILIP	trzeci	KS AZS AWF Kraków	pierwsza	małopolskie
17	SZCZUBIAŁ BARTŁOMIEJ	trzeci	KS AZS AWF Kraków	pierwsza	małopolskie

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY

GSM – senior

1	KUROWSKI JAKUB	pierwszy	MKS Kusy Szczecin	mistrzowska	zachodniopomorskie
2	KUŹMIŃSKI BARTOSZ	pierwszy	MKS Kusy Szczecin	mistrzowska	zachodniopomorskie
3	KWIATKOWSKI MICHAŁ	pierwszy	MKS Kusy Szczecin	mistrzowska	zachodniopomorskie
4	MISHCHENKO OLEKSANDR	pierwszy	MKS Kusy Szczecin	mistrzowska	zachodniopomorskie
5	FRONT FILIP	pierwszy	KS AZS AWFis Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
6	HERASYMOV MYKYTA	pierwszy	KS AZS AWFis Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
7	KAŚKÓW PAWEŁ	pierwszy	KS AZS AWFis Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
8	BOBER MICHAŁ	drugi	KS AZS AWF Kraków	mistrzowska	małopolskie
9	CHRUŚCIEL SZYMON	drugi	KS AZS AWF Kraków	mistrzowska	małopolskie
10	ĆWIEK TYMOTEUSZ	drugi	KS AZS AWF Kraków	mistrzowska	małopolskie
11	KORBIEL FRANCISZEK	drugi	KS AZS AWF Kraków	mistrzowska	małopolskie
12	SZYMCZYK RADOSŁAW	drugi	KS AZS AWF Kraków	mistrzowska	małopolskie
13	LAKHIN YAROSLAV	drugi	CWZS Zawisza KG Bydgoszcz	mistrzowska	kujawsko-pomorskie
14	BRACKI BORYS	trzeci	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
15	GAWROŃSKI SEBASTIAN	trzeci	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
16	IAREMCHUK VLADYSLAV	trzeci	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
17	LUDYNIA MARCELI	trzeci	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
18	SIUTA JAKUB	trzeci	KS AZS AWF Katowice	mistrzowska	śląskie
19	KUZDRA CHRISTIAN	trzeci	MKS Gdańsk	mistrzowska	pomorskie
20	LESIŃSKI PIOTR	trzeci	KS AZS AWFis Gdańsk	mistrzowska	pomorskie

Partnerzy



Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR TYTULARNY