

KOMUNIKAT NR 2

TAURON I Edycja Pucharu Polski Seniorek i Juniorek w Gimnastyce Sportowej Kobiet

1. Termin zawodów: **28 – 29.02.2024 (środa, czwartek)**

2. Miejsce zawodów: Nowa Sala Gimnastyczna Zespołu Szkół Sportowych
w Zabrzu, ul. Płaskowickiej 2

3. Program zawodów:

- **28.02.2024 środa** – próba przyrządów **kl. M i I**
- **29.02.2024 czwartek** – wielobój **kl. M i I**

4. Komisja Mandatowa: środa, 28.02.2024 – godz. 14:00-16:00 sala gim.

5. Odprawa Kierowników Ekip: środa, 28.02.2024 – godz. 16:30-17:00 I piętro

6. Odprawa Sędziowska: **czwartek, 29.02.2024** – godz. 15:00-15:30 I piętro

7. Warunki uczestnictwa wg regulaminu PZG, aktualne badania lekarskie.

8. UWAGA ZMIANA!!!

Opłata za startowe do dnia **26.02.2024** na Konto **K.S. ISKRA Zabrze:**
Bank Pekao S.A. **97 1240 4849 1111 0000 5342 6097**

9. Muzykę w formacie mp3 proszę przesłać do dnia 27.02.2024r. – imię i nazwisko, klasa, klub:
barbarahajduga8@gmail.com

PROGRAM ZAWODÓW:

ŚRODA 28.02.2024r. – próba przyrządów dla kl. M i I

14:00 – 16:30 – NIEKONTROLOWANA Próba Przyrządów

CZWARTEK 29.02.2024r. – ZAWODY Wielobój Kl. M i I

14:00 – 14:20 – rozgrzewka ogólna

14:20 – 15:20 – po 15 min na przyrządzie

Podczas startu obowiązuje rozgrzewka minutowa według przepisów FIG

30 sek. równoważnia

50 sek. poręcz

3 min. skok, ćw. wolne

15:30 UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

15:40 – 17:30 - wielobój kl. M i I

17:45 Dekoracja zawodniczek kl. M i I oraz zakończenie zawodów

Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany na miejscu.

Do wiadomości:

PZG Warszawa Prezes PZG – Leszek Błanik
Wiceprezes ds. GSK - Małgorzata Solarz-Kulbicka
Kluby GSK

Ze sportowym pozdrowieniem
Sędzina główna zawodów
Aneta Pytłasińska