



Warszawa styczeń 2024

PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE NA LATA 2022-2024

KLASA MISTRZOWSKA – Senior +17 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2* oraz §17.4*

KLASA I - Junior 15 – 16 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2* oraz §17.4*

KLASA II - Junior 13 - 14 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
5. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2* oraz §17.4*

KLASA III - Junior młodszy 11 - 12 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Każdy układ składa się z 5 elementów.
3. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy, zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



5. W kwalifikacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów. **Za brak salta w jednym z układów zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.**

6. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2*

KLASA MŁODZIEŻOWA - Junior młodszy 9 - 10 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Trudność układów wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.
Zgodnie z przepisami FIG § 18.1.2* przerzuty bokiem nie mają trudności.
3. Układ I składa się z 2 elementów.
4. Układ II składa się z 3 elementów.
5. Finał – dwa układy dowolne, Finał A składa się z 2 elementów, Finał B składa się z 3 elementów, wymagane salto w jednym z dwóch układów.
W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.

PIERWSZY KROK - Młodzik 7 - 8 lat

Kwalifikacje – dwa układy obowiązkowe

Układ I

Z postawy zasadniczej, zamachem jednonóż stanie na rękach (zaznaczyć) **4 pkt**

Łącznie przewrót w przód z dochwytem za podudzia **2 pkt**

Łącznie wyskok tempowy **1 pkt**

Przerzut bokiem do wypadu, dołączenie nogi do wykroczonej, postawa zasadnicza **3 pkt**



Układ II

Z rozbiegu odbiciem obunóż lotny przewrót w przód	4 pkt
Łącznie wyskok tempowy	1 pkt
Łącznie rundak	4 pkt
Wyskok w górę z zamachem RR przodem w górę z lądowaniem na dwie NN	1 pkt

Przepisy FIG:

*§15.1 - Z wyjątkiem flik-flaków, salt tempowych, rundaków i śrub w tył, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów kwalifikacji, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.

*§15.2 - Z wyjątkiem flik-flaków, salt tempowych, rundaków i śrub w tył, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów finałowych, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.

*§17.4. - Wszystkie kompletne układy (8 elementów) muszą kończyć się saltem, w przeciwnym wypadku zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.

*§18.1.2 - Przerzuty bokiem nie mają trudności.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl