



REGULAMIN

MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW

TRAMPOLINA 2024

- 1. Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
- 2. Cel zawodów:**
 - a) wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski;
 - b) określenie rankingu klubów w: Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce i PMT;
 - c) podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej.
 - d) możliwość uzyskania przez zawodników norm kwalifikacyjnych do Reprezentacji Narodowej na zawody mistrzowskie.

3. Program zawodów

- 3.1. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z programem FIG i PZG dla wszystkich konkurencji oraz dla poszczególnych klas sportowych (kategorii wiekowych):

TRAMPOLINA :

- kl. M – indywidualnie, synchron, drużynowo -wg FIG seniorów od 17 lat
- kl. I - indywidualnie, synchron, – **wg FIG B Juniorów** 15-16 lat
- kl. II - indywidualnie, synchron - program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;

SKOKI NA ŚCIEŻCE:

- kl. M - indywidualnie, wg FIG seniorów od 17 lat
- kl. I - indywidualnie, – **wg FIG B Juniorów** 15-16 lat
- kl. II – indywidualnie - program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;

PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- **kl. M - indywidualnie, wg FIG seniorów od 17 lat**
- kl. I - indywidualnie - Program PZG Juniorów 15-16 lat
- kl. II – indywidualnie - Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;



- 3.2. W każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu kwalifikacji danej grupy wiekowej dziewcząt lub chłopców, rozgrywane są zawody finałowe. W klasie mistrzowskiej finały rozgrywane są po kwalifikacjach kobiet i mężczyzn. Wyjątkiem od tej reguły jest konkurencja skoków na ścieżce, której finał może być rozegrany w dniu następnym.
- 3.3. We wszystkich kategoriach wiekowych finały rozgrywane są od 0 (Zera),
- 3.4. Kolejność startu zawodników w kwalifikacjach jest losowana systemem komputerowym wg tabeli (rozdział V pkt 5.2.Reg. Ramowego)
- 3.5. Liczba zgłoszonych zawodników / synchronów do zawodów jest nieograniczona.
- 3.6. Liczba startujących zawodników / synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny (rozdział V pkt 5.5.2)
- 3.7. Kolejność startu w Finałach jest losowana komputerowo.
- 3.8. W skokach synchronicznych kwalifikacje rozgrywane będą w jednym układzie dowolnym, do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zespołów wykonując układ dowolny.

4. Zawody Drużynowe (Skoki na Trampolinie i Skoki na Ścieżce)

- 4.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.
- 4.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników jednego klubu. Drużyna składa się z zawodników kl. Mistrzowskiej. Jeden zawodnik z klasy I może uzupełniać skład drużyny.
- 4.3. Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone na formularzu zgłoszeń i zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).
- 4.4. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.
- 4.5. Jeżeli w konkurencji drużynowej rywalizuje mniej niż 3 drużyny zawody drużynowe nie są rozgrywane

5. System oceny skoków drużynowych:

- 5.1 Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny z kwalifikacji indywidualnej.



- 5.2 Pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po kwalifikacjach startuje w Finale drużynowym.
- 5.3 Skład i kolejność startu zawodników w finale określa trener danej drużyny.
- 5.4 Drużynowe zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- 5.5 Wyniki Zawodów Drużynowych liczą się do punktacji klubowej.

6. Punktacja – Ocena zawodów.

- 6.1. Zwycięzcy w konkurencjach w kl. Mistrzowskiej, zdobywają tytuł Mistrza Polski Seniorów na dany rok.
- 6.2. Tabela punktacji klubowej dotyczy: skoków na trampolinie i skoków na ścieżce

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	dalsze
Kl. M	60	48	38	30	24	20	16	12	9	7	5	5
Kl. I	30	24	19	15	12	10	8	6	5	4	3	2
KL II	15	12	10	8	6	5	4	3	2	2	1	1



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY



7. Nagrody:

7.1. Zawody indywidualne:

- a) za miejsca 1-3 – medale
- b) za miejsca 1-8 dyplomy
- c) medale w klasie I i II powinny się różnić od klasy M

W dekoracji uczestniczą wszyscy zawodnicy biorący udział w finale

7.2. Zawody drużynowe:

- a) za miejsca 1-3 – medale (jeżeli w kwalifikacjach występowała drużyna 4 osobowa wszyscy zawodnicy są dekorowani)
- b) za miejsca 1-5 – dyplomy

7.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce):

- a) za miejsca 1-3 puchary
- b) za miejsca 1-6 dyplomy.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl