



PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA PODWÓJNEJ MINI TRAMPOLINIE NA LATA 2022 - 2024

Wymogi sportowe w poszczególnych klasach.
Programy obowiązują od 01 stycznia 2023 roku.

We wszystkich kategoriach wiekowych na zawodach PZG zawodnicy wykonują dwa dowolne układy. Elementy w strefie naskoku, w strefie prostej i ze strefy prostej na zeskok muszą być różne. Nie wolno wykonywać elementów typu auerbach, np. salto w tył na zeskok przodem do zeskoku. W finale zawodnik wykonuje dwa różne układy dowolne (mogą być powtórzone z kwalifikacji). Elementy z pierwszego układu nie mogą powtarzać się w drugim układzie.

KLASA I Juniorzy 15 – 16 lat

1. Zawodnik musi wykonać w każdym układzie elementy min. 360° obrotu salta.
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 4,6 i większej.

KLASA II 13 – 14 LAT

1. W każdym układzie zawodnik musi wykonać przynajmniej jedno salto.
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 4,4 i większej.

KLASA III 11 – 12 LAT

1. W każdym układzie zawodnik musi wykonać przynajmniej jedno salto
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 2,9 i większej

KLASA MŁODZIEŻOWA 9 - 10 LAT

1. W każdym układzie zawodnik musi wykonać przynajmniej jedno salto
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 1,3 i większej



PIERWSZY KROK 7 - 9 LAT

1. Zawodnik musi zakończyć przynajmniej jeden układ saltem na zeskok
2. Zawodnik nie może wykonywać salt ze strefy naskoku
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 0,9 i większej

Zawodnik, który przekroczy wskazaną w danej kategorii trudność elementu zostanie zdyskwalifikowany.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl