



Warszawa styczeń 2023

PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE NA LATA 2022 - 2024

KLASA MISTRZOWSKA – Senior +17 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2* oraz §17.4*

KLASA I - Junior 15 – 16 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2* oraz §17.4*

KLASA II - Junior 13 - 14 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
5. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2* oraz §17.4*

KLASA III - Junior młodszy 11 - 12 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Każdy układ składa się z 5 elementów.
3. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy, zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
5. W kwalifikacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów. **Za brak salta w jednym z układów zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.**

6. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1*, §15.2*

KLASA MŁODZIEŻOWA - Junior młodszy 9 - 10 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Trudność układów wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.
Zgodnie z przepisami FIG § 18.1.2* przerzuty bokiem nie mają trudności.
3. Układ I składa się z 2 elementów.
4. Układ II składa się z 3 elementów.
5. Finał – dwa układy dowolne, układ I składa się z 2 elementów, układ II składa się z 3 elementów, wymagane salto w jednym z dwóch układów.
W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.

PIERWSZY KROK - Młodzik 7 - 9 lat

Kwalifikacje – dwa układy obowiązkowe

Układ I

Z postawy zasadniczej, zamachem jednonóż stanie na rękach
(zaznaczyć stanie na RR)

- 4 pkt

Łącznie przewrót w przód z dochwytem za podudzia

- 2 pkt

Łącznie wyskok tempowy

- 1 pkt

Przerzut bokiem do wypadu, dołączenie nogi do wykroczonej,
postawa zasadnicza.

- 3 pkt

Układ II

Z rozbiegu odbiciem obunóż lotny przewrót w przód

- 4 pkt

Łącznie wyskok tempowy

- 1 pkt

Łącznie rundak

- 4 pkt

Wyskok w górę,

z zamachem RR przodem w górę z lądowaniem na dwie NN.

- 1 pkt

Finał – dwa układy obowiązkowe

Przepisy FIG:

*§15.1 - Z wyjątkiem flik-flaków, salt tempowych, rundaków i śrub w tył, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów kwalifikacji, w przeciwnym wypadku trudność powtórnego elementu nie będzie liczona.

*§15.2 - Z wyjątkiem flik-flaków, salt tempowych, rundaków i śrub w tył, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów finałowych, w przeciwnym wypadku trudność powtórnego elementu nie będzie liczona.

*§17.4. - Wszystkie kompletne układy (8 elementów) muszą kończyć się saltem, w przeciwnym wypadku zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.

*§18.1.2 - Przerzuty bokiem nie mają trudności.

Finały we wszystkich klasach rozgrywane są zgodnie z przepisami FIG (finał 1 – startuje 8 zawodników oraz finał 2 – startuje 4 zawodników)

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG