



Warszawa styczeń 2023

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW
TRAMPOLINA 2023

1. **Termin i miejsce zawodów** – zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG
2. **Program**

2.1. Zawody rozegrane będą w Klasie II i I

- **13 – 14 lat (klasa II)**
- **15 – 16 lat (klasa I)**

Trampolina

- kl. II – indywidualnie, synchrony – Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
- kl. I – indywidualnie, synchrony – Program PZG Juniorów wiek 15-16 lat;
- drużynowa - łącznie klasa II i I wiek 13-16 lat zgodnie z programem PZG dla danej klasy sportowej;

Skoki

- kl. II – Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
- kl. I – Program PZG Juniorów wiek 15-16 lat;

Podwójna Mini Trampolina

- kl. II – Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
- kl. I – Program PZG Juniorów wiek 15-16 lat.

3. **Zawody Drużynowe**

3.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum z 4 zawodników tego samego klubu. Łączenie zawodników klasy II i I w drużynie jest dowolna.

3.2. Klub może zgłosić dowolną ilość drużyn. Zgłoszenie drużyny musi być zgodne z procedurami zgłoszeń zawodników do startu w zawodach zgodnie z Regulaminem. Przy nazwisku zawodnika należy dopisać literę D1, D2 itd.

3.3. Ubiór zawodników w drużynie nie musi być jednakowy

3.4. Każdy zawodnik drużyny wykonuje dwa układy w kwalifikacjach indywidualnych i jeden układ dowolny w Finale.

3.5. System oceny:

- Wynik drużyny, to suma 3 najwyższych ocen zawodników drużyny w każdym z układów.
- Pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po kwalifikacjach, startuje w finale drużynowym.
- **Skład i kolejność startu zawodników w finale określa trener danej drużyny.**
- Finał drużynowy rozgrywany jest od 0 (zera).
- Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- Wyniki zawodów drużynowych liczą się do punktacji klubowej.

4. Warunki uczestnictwa:

a) Na MPJ mogą startować zawodnicy w wieku:

- **13 – 14 lat (klasa II)**
- **15 – 16 lat (klasa I)**

b) Liczba zgłoszonych zawodników jest nieograniczona.

5. **Zgłoszenia** zawodników do zawodów, zgodnie z komunikatem nr 1 imprezy.

6. Tryb przeprowadzenia zawodów:

6.1. Zawody w skokach indywidualnych, synchronicznych, drużynowych na trampolinie, skokach na ścieżce i PMT obejmują kwalifikacje i finał.

6.2. Zawody Finałowe rozgrywane są od 0 (Zera).

6.3. W finale skoków na trampolinie startuje 8 zawodników / zawodniczek / synchronów z najlepszymi wynikami po kwalifikacjach oraz 5 najlepszych drużyn.

6.4. W finale skoków na ścieżce oraz PMT startuje 8 najlepszych zawodników, którzy startują w pierwszym układzie, natomiast do drugiego układu kwalifikuje się najlepsza czwórka z pierwszego układu finałowego. Suma dwóch układów dla pierwszej czwórki stanowi wynik końcowy, natomiast miejsca od 5 do 8 są wynikiem końcowym po pierwszym układzie finałowym.

6.5. Zawody w skokach synchronicznych rozgrywane są w dwóch układach:

- układ dowolny w Kwalifikacjach
- układ dowolny w Finale
- Zawodnik z kategorii 13-14 lat może łączyć synchron z zawodnikiem 15-16, taki synchron jest sklasyfikowany w kategorii 15-16.

7. Punktacja – Ocena wyników.

7.1. Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach zdobywają tytuł Mistrza Polski Juniorów w Kl. II i w Kl. I na dany rok.

7.2. Prowadzona jest oddzielna punktacja klubowa dla Skoków na Trampolinie i dla Skoków na Ścieżce.

7.3. Do punktacji klubów przyznane będą punkty wg poniższej tabeli:

Skoki na Trampolinie (indywidualne, synchrony i drużyny)



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Mistrzostwa Polski Juniorów											wiek 15-16 lat
K	trampolina indywidualnie kl. I										
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-10	11-12	13-14	15-16		
punkty	15	12	10	8	7	6	4	2	1		100
M	trampolina indywidualnie kl. I										
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-10	11-12				
punkty	15	12	10	8	7	6	4				94
K / M	trampolina synchroniczna kl. I										
lokata	1	2	3	4	5	6					
punkty	15	12	10	8	6	4					55
K	trampolina drużynowa kl. I										
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8			
punkty	15	12	10	8	7	6	5	4			67
M	trampolina drużynowa kl. I										
lokata	1	2	3	4	5	6					
punkty	15	12	10	8	7	6					58
Mistrzostwa Polski Juniorów											wiek 13-14 lat
K / M	trampolina indywidualnie kl. II										
lokata	1	2	3	4-6	7-8	9-12	13-15	16-20			
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1			68
K	trampolina synchroniczna kl. II										
lokata	1	2	3	4-5	6	7-8	9-10				
punkty	9	7	6	5	4	3	2				46
K / M	trampolina synchroniczna kl. II										
lokata	1	2	3	4-5	6						
punkty	9	7	6	5	4	4					36

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

Skoki na Ścieżce

Mistrzostwa Polski Juniorów							wiek 15-16 lat		kl. I			
K	skoki											
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8-10				
punkty	15	12	10	8	6	5	3	1			62	
M	skoki											
lokata	1	2	3	4	5	6						
punkty	15	12	10	8	6	5					56	
Mistrzostwa Polski Juniorów							wiek 13-14 lat		kl. II			
K	skoki											
lokata	1	2	3	4-8	9-12	13-16	17-20					
punkty	9	7	6	5	4	3	1				79	
M	skoki											
lokata	1	2	3	4-8								
punkty	9	7	6	5							47	

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

8. Nagrody.

- | | |
|---|-----------|
| • Za miejsca 1-3 indywidualnie | - medale |
| • Za miejsca 1-3 w synchronach | - medale |
| • Za miejsca 1-3 drużynowo | - medale |
| • Za miejsca 1-3 klubów (oddzielnie trampolina i skoki) | - puchary |
| • Za miejsca 1-8 indywidualnie, drużynowo, klubowo | - dyplomy |

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-8.

9. Komunikat końcowy zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego numeru licencji.
10. Komunikat końcowy zawodów należy przesłać do Biura PZG bezpośrednio po zawodach.
11. Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Zarządu Sekcji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG