

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

GIMNASTYKA TRAMPOLINA / SKOKI NA ŚCIEŻCE

ROCZNIKI: TRAMPOLINA			
Młodzieżowcy	kl. M	17-21 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2006
Juniorzy	kl. I	15-16 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2007-31.12.2008
Juniorzy	kl. II	13-14 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2009-31.12.2010
Juniorzy młodsi	kl. III	11-12 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2011-31.12.2012
Juniorzy młodsi	kl. młodzieżowa	9-10 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2013-31.12.2014
Młodzicy		7-9 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2014-31.12.2016
uwaga: W trampolinie drużynowej mogą startować drużyny złożone z zawodników z jednego klubu, w kategorii młodzieżowca będzie zaliczana do SSM tylko konkurencja indywidualnych skoków na trampolinie.			

ROCZNIKI: SKOKI NA ŚCIEŻCE, PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA			
Juniorzy	kl. I	15-16 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2007-31.12.2008
Juniorzy młodsi	kl. II	13-14 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2009-31.12.2010
Juniorzy młodsi	kl. III	11-12 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2011-31.12.2012
Juniorzy młodsi	kl. młodzieżowa	9-10 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2013-31.12.2014
Młodzicy	kl. pierwszy krok	7-9 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2014-31.12.2016

SYSTEM OCEN

TRAMPOLINA										
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski					wiek 17-21 lata					
K / M	skoki indywidualnie									
Punktacja										
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8		
punkty	25	21	18	14	10	8	6	4		106
Mistrzostwa Polski Juniorów					wiek 15-16 lat					
K	trampolina indywidualnie kl. I									
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-10	11-12	13-14	15-16	
punkty	15	12	10	8	7	6	4	2	1	100

M	trampolina indywidualnie kl. I											
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-10	11-12					
punkty	15	12	10	8	7	6	4					94
K / M	trampolina synchroniczna kl. I											
lokata	1	2	3	4	5	6						
punkty	15	12	10	8	6	4						55
K	trampolina drużynowa kl. I											
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8				
punkty	15	12	10	8	7	6	5	4				67
M	trampolina drużynowa kl. I											
lokata	1	2	3	4	5	6						
punkty	15	12	10	8	7	6						58
Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 13-14 lat												
K / M	trampolina indywidualnie kl. II											
lokata	1	2	3	4-6	7-8	9-12	13-15	16-20				
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1				68
K	trampolina synchroniczna kl. II											
lokata	1	2	3	4-5	6	7-8	9-10					
punkty	9	7	6	5	4	3	2					46
M	trampolina synchroniczna kl. II											
lokata	1	2	3	4-5	6							
punkty	9	7	6	5	4							36
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych												
K / M	trampolina indywidualnie kl. III wiek 11-12 lat											
lokata.	1	2	3	4-8	9-15	16-20						
punkty	6	5	4	3	2	1						49
K / M	trampolina indywidualnie kl. młodzieżowa wiek 9-10 lat											
lokata.	1	2	3-8	9-14	15-20							
punkty	5	4	3	2	1							45
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych												
K / M	skoki na trampolinie synchroniczne kl. III wiek 11-12 lat											
lokata	1	2	3	4-6	7-8	9-12						
punkty	6	5	4	3	2	1						32
K / M	trampolina drużynowa kl. III wiek 11-12 lat											
lokata	1	2	3	4	5	6						
punkty	6	5	4	3	2	1						21
K / M	skoki na trampolinie synchroniczne kl. młodzieżowa wiek 9-10 lat											
lokata	1	2	3	4-8	9-12							
punkty	5	4	3	2	1							26
K	trampolina drużynowa kl. młodzieżowa wiek 9-10 lat											
lokata	1	2	3	4	5	6						
punkty	5	4	3	2	2	1						17
M	trampolina drużynowa kl. młodzieżowa wiek 9-10 lat											
lokata	1	2	3	4	5							
punkty	5	4	3	2	2							16

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików												wiek 7-9 lat	
K / M	trampolina indywidualnie												
lokata	1	2	3-10										
punkty	3	2	1										13
K / M	trampolina synchroniczna												
lokata	1	2	3-6										
punkty	3	2	1										9

SKOKI NA PODWÓJNEJ MINI TRAMPOLINIE											
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych						wiek 11-12 lat kl. II					
K	skoki										
lokata	1	2	3	4-10	11-16	17-20					
punkty	6	5	4	3	2	1					52
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych						wiek 11-12 lat kl. III					
M	skoki										
lokata	1	2	3	4-10	11-16						
punkty	6	5	4	3	2						48
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych						wiek 9-10 lat kl. młodzieżowa					
K/M	skoki										
lokata	1	2	3	4-12	13-20						
punkty	5	4	3	2	1						38

Uwaga: w 2023 roku konkurencja Podwójnej Mini Trampoliny rozgrywana w kategorii młodzik oraz junior będzie przeprowadzona jako zawody pokazowe przed włączeniem do SSM (zgodnie z regulaminem SSM).

SKOKI NA ŚCIEŻCE											
Mistrzostwa Polski Juniorów				wiek 15-16 lat				kl. I			
K	skoki										
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8-10			
punkty	15	12	10	8	6	5	3	1			62
M	skoki										
lokata	1	2	3	4	5	6					
punkty	15	12	10	8	6	5					56
Mistrzostwa Polski Juniorów				wiek 13-14 lat				kl. II			
K	skoki										
lokata	1	2	3	4-8	9-12	13-16	17-20				
punkty	9	7	6	5	4	3	1				79
M	skoki										
lokata	1	2	3	4-8							
punkty	9	7	6	5							47

Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych										
wiek 11-12 lat kl. III										
K	skoki									
lokata	1	2	3	4-8	9-14	15-20				
punkty	6	5	4	3	2	1				48
M	skoki									
lokata	1	2	3	4-8						
punkty	6	5	4	3						30
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych										
wiek 9-10 lat kl. młodzieżowa										
K / M	skoki									
lokata	1	2	3	4-8	9-16					
punkty	5	4	3	2	1					30
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików										
wiek 7-9 lat kl. pierwszy krok										
K / M	skoki									
lokata	1	2	3-8							
punkty	3	2	1							11

Strefy:

strefa	2021	2022	2023
A – WLP, KPM, POM, WM	KPM/WLP	KPM/WLP	WLP
B – LBU, ZPM	LBU	LBU	LBU
C – DŚL, OPO	DŚL	DŚL	DŚL
D – ŁDZ, ŚL, ŚWI	ŚL	ŚL	ŚL
E – MŁP, PKR	PKR	PKR	MŁP/PKR
F – MAZ, LUB, PDL	MAZ	MAZ	MAZ

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Trampolina

1. Organizator.

Organizatorem OOM w bloku halowym w 2023 roku będzie Zachodniopomorska Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny.

2. Termin i miejsce zawodów.

Finały: 12-13.05.2022

Miejsce: Zielona Góra

Eliminacje-wg regulaminów PZG

3. Program

Zawody będą rozegrane w klasach: III i młodzieżowa, dla dziewcząt i chłopców w konkurencji trampolina indywidualnie.

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej.

W klasie III mogą startować zawodnicy i zawodniczki w wieku 11-12 lat,
W klasie młodzieżowej mogą startować zawodnicy i zawodniczki w wieku 9-10 lat.

W OOM nie mają prawa startu zawodnicy, którzy przed zawodami finałowymi OOM (Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych) w danym roku wystartowali w programie klasy II lub I na zawodach centralnych lub międzynarodowych (nie dotyczy turniejów towarzyskich i zawodników KNJ powołanych do reprezentacji na zawody drużynowe).

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Gimnastycznym i posiadać:

- licencję zawodniczą,
- legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia.

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

Zgodnie z Programem Klasyfikacyjnym PZG - Trampolina dla klasy III i młodzieżowej oraz Regulaminem Imprez PZG - Trampolina na dany rok, oraz niniejszym regulaminem.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi:

80 zawodniczek i zawodników,
16 trenerów,
12 sędziów,
2 delegatów pzs,

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM

7. Program zawodów:

Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior młodszy	
K	trampolina indywidualnie klasa III i młodzieżowa
M	trampolina indywidualnie klasa III i młodzieżowa
Program zawodów	
I dzień	Przyjazdy do kolacji, konferencja techniczna
II dzień	9.00 eliminacje kl. młodzieżowa, 11.00 finał kl. młodzieżowa 11.30 eliminacje kl. III, 13.00 finał kl. III, wyjazd po obiedzie

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,

- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.

- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2023 r.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

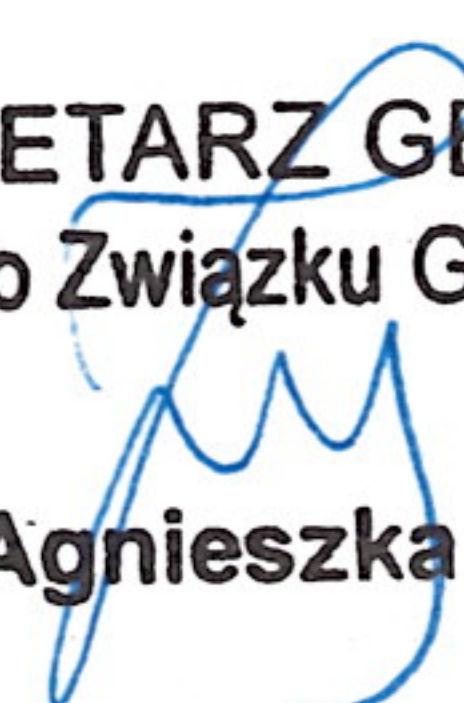
Data: 09.01.2023

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Gimnastyczny

**SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Gimnastycznego**


Agnieszka Jowik

Polski Związek Gimnastyczny
ul. Ratuszowa 11, 01-450 Warszawa
www.pzg.pl, kontakt@pzg.pl
NIP: 526-16-63-274