



Warszawa styczeń 2023

# REGULAMIN RAMOWY ZAWODÓW

## TRAMPOLINA

**2023**

Obowiązuje od 1 stycznia 2023

Polski Związek  
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

[kontakt@pzg.pl](mailto:kontakt@pzg.pl) [www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)

# W a r s z a w a

## ROZDZIAŁ I

### ZASADY UDZIAŁU W ZAWODACH

Do udziału w zawodach centralnych dopuszczane będą tylko kluby posiadające aktualną licencję Polskiego Związku Gimnastycznego. Do startu w zawodach centralnych klub ma prawo zgłosić zawodników będących członkami danego klubu oraz zgłoszonych na dany rok kalendarzowy do PZG, posiadający aktualną licencję z opłaconą do PZG roczną składką.

Wysokość rocznej składki oraz warunki uzyskania licencji Związku, określone są przez Zarząd Główny PZG każdorazowo na dany rok kalendarzowy.

## ROZDZIAŁ II

### PRAWO STARTU W ZAWODACH

Zawodnicy startujący w imprezach ogólnopolskich oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików muszą posiadać licencję PZG.

- 2.1.** Warunkiem dopuszczenia do startu jest opłacenie startowego.
- Wysokość opłaty startowej na zawodach, za każdego zawodnika, określa Zarząd Główny PZG. Za zawodnika startującego w więcej niż jednej konkurencji, opłata jak za start w jednej konkurencji.
  - Wysokość opłaty startowego na zawodach, zgodnie z decyzją

Zarządu Głównego Polskiego Związku Gimnastycznego.

- Wysokość kary za przekroczenie regulaminu oraz spóźnione zgłoszenia do zawodów, określana jest przez Zarząd Główny PZG.

- 2.2.** Wszystkich startujących zawodników obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich zgodnie z ustawą o sporcie.
- 2.3.** Kluby zgłaszające zawodników do zawodów, odpowiedzialne są za ich przygotowanie pod względem opanowania układów w stopniu zapewniającym zawodnikowi bezpieczeństwo startu.
- 2.4.** Zawodnicy bez opieki trenerskiej czy nieprzygotowani do startu pod względem prezentowanego poziomu sportowego, nie będą dopuszczeni do startu w zawodach. Decyzję w tej sprawie podejmuje Arbiter konkurencji w porozumieniu z Zarządem Sekcji Trampoliny.  
**Wyjaśnienie:** Arbiter konkurencji, w przypadku stwierdzenia wykonywania przez zawodnika programu lub elementów zagrażających jego bezpieczeństwu, ma prawo do podjęcia decyzji o konieczności zmiany elementu / programu.  
W przypadku nie zastosowania się do polecenia Arbitra zawodnik zostanie wykluczony ze startu.
- 2.5.** Zawodnicy muszą mieć zapewnioną opiekę wychowawczą podczas całego pobytu na zawodach pod rygorem niedopuszczenia ich do startu.
- 2.6.** Ostateczną weryfikację zgłoszeń zawodników do startu, przygotowaną przez organizatora, zatwierdza Członek Zarządu Głównego PZG lub wskazany przez tego członka, członek Zarządu Sekcji Trampoliny.
- 2.7.** Zawodnicy zgłoszeni do zawodów mają prawo startu na jednych zawodach w więcej niż jednej konkurencji w tej samej klasie.
- 2.8.** Zawodnicy mają prawo startu w zawodach we wszystkich

konkurencjach spośród wymienionych (trampolina indywidualnie, trampolina w synchronie, trampolina drużynowa, skoki indywidualnie na ścieżce, skoki na PMT).

- 2.9.** Zawodnik w danym roku ma prawo do startu tylko w jednych zawodach zaliczanych do systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży (MMM, OOM, MPJMł, MPJ, MMP). Nie dotyczy zawodników trampoliny w skokach synchronicznych i drużynowych w odniesieniu do zawodów OOM i MPJ Młodsze.
- 2.10.** Jeżeli trener chce zgłosić swojego zawodnika do startu w klasie wyższej niż wskazuje na to wiek, musi napisać, do końca lutego danego roku, prośbę o zgodę na taki start do Zarządu Trampoliny. Przepis ten nie dotyczy zawodników startujących w „Młodych Talentach”, którzy w następnym roku będą startować w klasie wyższej.
- 2.11.** Jeżeli zawodnik w danym roku wystartował w klasie wyższej, niż wskazuje na to wiek, (za zgodą Zarządu Trampoliny) nie ma prawa startu (powrotu) do klasy niższej, w tym samym roku.

## ROZDZIAŁ III

### ORGANIZACJA ZAWODÓW

- 3.1** **ORGANIZATORZY** wszystkich imprez centralnych zobowiązani są do wciągania lub umieszczenia flagi polskiej, umieszczenia logo PZG i MS oraz grania hymnu narodowego podczas ceremonii otwarcia zawodów oraz o ile istnieją warunki, również podczas ceremonii zamknięcia zawodów.

- 3.2** Organizator imprezy zobowiązany jest do:
- 3.2.1.** Zapewnienia sprzętu umożliwiającego sędziom ponowne obejrzenie układów bezpośrednio po starcie zawodnika,
  - 3.2.2.** Zapewnienia systemu komputerowego do obliczania wyników, zgodnie z aktualnymi Przepisami FIG.
- Uwaga: W przypadku niepełnego składu komisji sędziowskiej, Zarząd Sekcji Trampoliny ma prawo zmienić formułę obliczania wyników na tych zawodach pomniejszając liczbę sędziów w komisji;
- 3.2.3.** Zorganizowania strefy startowej w skokach na trampolinie, skokach na ścieżce i PMT, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie wymaganiami.
- 3.3.** Zakwaterowanie i wyżywienie:
- 3.3.1.** Organizator zawodów jest zobowiązany do zapewnienia, uczestnikom zgłoszonym przez kluby, zakwaterowania oraz wyżywienia. Klub może, lecz nie musi skorzystać z zakwaterowania i wyżywienia zapewnionego przez organizatora.
  - 3.3.2.** Jeżeli organizator dokonał rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia, na zamówienie klubu, klub zobowiązany jest do wniesienia opłaty zgodnie z kosztami i terminem podanymi przez organizatora. Ewentualne odwołanie lub zmiana rezerwacji możliwa jest w uzgodnieniu z organizatorem.
  - 3.3.3.** Organizator zapewnia po wcześniejszym zamówieniu danego klubu obiady w dniach zawodów oraz wyznaczenia miejsca do

ich spożycia na terenie obiektu zawodów lub w najbliższym jego położeniu. Nie może to być sala, na której rozgrywane są zawody.

**3.3.4.** Organizator zawodów zapewnia wszystkim powołanym sędziom: zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, zwrot kosztów podróży oraz ryczałty sędziowskie.

**3.4.** Organizator publikuje na stronie PZG Komunikat Organizacyjny nr 1 nie później niż 6 tygodni przed terminem zawodów.

**3.5.** Organizator zawodów zapewnia nagrody regulaminowe. Inne nagrody według możliwości organizatora.

**3.6.** Organizator / Sekretariat zawodów zobowiązany jest do przesłania komunikatu końcowego w dniu zakończenia zawodów do biura PZG, natomiast w ciągu 7 dni po zawodach pisemnego sprawozdania.

## ROZDZIAŁ IV

### **TRYB ZGŁASZANIA I DOPUSZCZANIA DO STARTU**

**4.1.** Kluby zobowiązane są do nadsyłania zgłoszeń do zawodów zgodnie z Komunikatem Nr 1 danych zawodów.

**4.2.** Decyzję o składaniu opisów układów podejmuje arbiter na odprawie technicznej zgodnie z aktualnym zapisem cyfrowym FIG, najpóźniej 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów.

**4.3.** Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator.

**4.4.** Koszty udziału zawodników w zawodach pokrywają macierzyste kluby,

stowarzyszenia.

- 4.5.** Start zawodników poza konkursem możliwy jest tylko dla potrzeb reprezentacji na wniosek Trenera Kadry i za zgodą Zarządu Sekcji Trampoliny.

## ROZDZIAŁ V

### **PORZĄDEK STARTU ORAZ ZASADY KLASYFIKACJI**

- 5.1. Wiek zawodników** - w trampolinie, skokach na ścieżce i PMT: Pierwszy Krok 7 – 9 lat, kl. Młodzieżowa 9 – 10 lat, kl. III 11 - 12 lat, kl. II 13– 14 lat; kl. I 15 – 16; kl. M 17+
- 5.2.** Losowania kolejności startu zawodników dokonuje się systemem komputerowym przed odprawą techniczną. Do udziału w odprawie technicznej zobowiązani są trenerzy, kierownicy ekip oraz powołani przez PZG sędziowie.
- 5.3.** Rozgrzewki przed startem przeprowadza się:
- 5.3.1. Skoki:** w kwalifikacjach i finałach na zawodach ogólnopolskich wykonywana będzie tylko jedna rozgrzewka do dwóch układów;
- 5.3.2. Trampolina:**
- zawodnicy w każdej klasie sportowej przed rozegraniem konkurencji mają 20 minutowy trening dla danej grupy bezpośrednio przed startem;

### **5.3.3. PMT:**

- zawodnicy w każdej klasie sportowej przed rozegraniem konkurencji mają 20 minutowy trening dla danej grupy bezpośrednio przed startem.

### **5.4. Zasady klasyfikacji:**

**5.4.1.** W każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu wszystkich kwalifikacji kobiet i mężczyzn, rozgrywane są zawody finałowe. Wyjątkiem od tej reguły jest konkurencja skoków na ścieżce, której finał może być w dniu następnym (dotyczy zawodów MPJm, MPJ, MPS).

**5.4.2.** Gdy w danej konkurencji indywidualnej i synchronicznej rywalizuje mniej niż 8 zawodniczek / zawodników / synchronów, dowolny układ finałowy wykonują wszyscy startujący w kwalifikacjach zawodnicy i w kolejności odwrotnej do zajętych miejsc po kwalifikacjach.

**5.4.3.** Na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych finały, indywidualnych skoków na trampolinie, skoków synchronicznych, skoków drużynowych, skoków na ścieżce i PMT, rozgrywane są od 0 (Zera).

**5.4.4.** Jeśli zawodnicy uzyskają ten sam wynik, obowiązują przepisy FIG dotyczące łamania remisów we wszystkich konkurencjach.

#### **a) Trampolina**

##### **Skoki indywidualne:**

- Zawodnicy i zawodniczki w kwalifikacjach wykonują jeden



układ obowiązkowy i jeden dowolny, w klasie M dwa układy dowolne.

- Do finału kwalifikuje się 8 zawodniczek / zawodników i w finale wykonują układ dowolny.

#### **Skoki synchroniczne:**

- w każdej klasie sportowej w skokach na trampolinie, na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych, rozgrywane będą kwalifikacje w jednym układzie dowolnym.
- Do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zespołów, wykonując układ dowolny.

#### **Skoki drużynowe:**

- W drużynie może występować minimum 3 i maksimum 4 zawodników. Do finału kwalifikuje się 5 najlepszych drużyn.
- W finale drużynowym 3 zawodników po kwalifikacjach z danej drużyny wykonuje 1 układ dowolny, wynik końcowy drużyny to suma 3 układów z finału. Skład i kolejność startu zawodników w finale ustala trener danej drużyny.

#### **b) Skoki na ścieżce:**

Zawodnicy / zawodniczki podczas kwalifikacji wykonują dwa układy zgodnie z Programem PZG dla poszczególnej grupy wiekowej. Do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników /

zawodniczek, kolejność startu w finale jest losowana.

W finale zawodnicy wykonują:

- 8 zawodników - pierwszy układ finałowy - finał A,
- 4 zawodników najlepszych po finale A wykonuje drugi układ finałowy – finał B.

**c) Podwójna Mini Trampolina:**

Zawodnicy / zawodniczki podczas kwalifikacji wykonują dwa układy zgodnie z Programem PZG dla poszczególnej grupy wiekowej. Do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników / zawodniczek, kolejność startu w finale jest losowana.

W finale zawodnicy wykonują:

- 8 zawodników - pierwszy układ finałowy - finał A,
- 4 zawodników najlepszych po finale A wykonuje drugi układ finałowy – finał B.

- 5.5.** W zawodach skoków na trampolinie, w których startuje klasa III i niższe, zawody mogą być przeprowadzone na dwie 4 - osobowe komisje sędziowskie. Każda komisja składa się z 4 sędziów punktowych, sędziego trudności i arbitra. W przypadku niepełnego składu komisji sędziowskiej, Zarząd Sekcji Trampoliny ma prawo zmienić formułę obliczania wyniku pomniejszając liczbę sędziów w komisji. W takim przypadku wynik końcowy za układ w klasie III i niższych (dot. Skoków na Trampolinie) oblicza się w następujący sposób: mediana z każdego elementu + trudność + czas + przemieszczenia.

## ROZDZIAŁ VI

### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

- 6.1.** Wykonanie układów przez zawodników startujących we wszystkich konkurencjach oraz we wszystkich kategoriach wiekowych, mają prawo oceniać sędziowie posiadający aktualną Licencję Sędziego PZG (w danej konkurencji: skoki na trampolinie, skoki na ścieżce, skoki na PMT) oraz aktualną weryfikację.
- 6.2.** Sędziowie zobowiązani są występować w strojach sędziowskich zgodnie z aktualnymi przepisami FIG i brać udział w odprawie technicznej w przeddzień zawodów, ceremonii otwarcia i zakończenia zawodów.
- 6.3.** Trener opiekun podczas startu swojego zawodnika(ów), zobowiązany jest do noszenia sportowego ubioru (dres, obuwie sportowe). Za niedostosowanie się do powyższego, zawodnik/zawodnicy tego trenera/klubu będzie/będą ukarani/ni karą techniczną 0,3 pkt. (odjętą od jego wyniku końcowego za układ). Powyższą karę nakłada Arbiter konkurencji.
- 6.4.** Na zawodach krajowych zakazuje się noszenia przez zawodników dresów reprezentacyjnych i emblematów. Zabrania się również startu w kostiumach z symbolami narodowymi (godło, flaga) z wyjątkiem reprezentantów Polski. Za niedostosowanie się do powyższego zakazu, zawodnik będzie ukarany karą techniczną 0,3 pkt. (odjętą od jego wyniku końcowego za układ). Powyższą karę nakłada Arbiter konkurencji.

- 6.5.** Protesty należy kierować do Komisji Odwoławczej, w formie pisemnej najpóźniej w ciągu 5 minut od ogłoszenia wyników końcowych w konkurencji, której problem dotyczy. Po upływie tego czasu wynik rozpatrzenia będzie negatywny. Szczegółowe zasady oraz procedury składania protestu określają przepisy FIG. Komisja Odwoławcza składa się z: Członka Zarządu PZG lub Zarządu Trampoliny, Arbitra danej konkurencji oraz Kierownik zawodów.
- 6.6.** Zasady bezpieczeństwa podczas rozgrywania konkursu w skokach na Trampolinie.
- 6.6.1.** Podczas wykonywania układu w konkursie, zawodnik zabezpieczany jest przez dwóch trenerów (ubranych w ubiór sportowy):
- Trenera prowadzącego;
  - Trenera asekurującego;
- 6.6.2.** Za zapewnienie trenera asekurującego odpowiada trener prowadzący zawodnika.
- 6.6.3.** Trener asekurujący zabezpiecza zawodnika przy przeciwległym boku trampoliny w stosunku do trenera prowadzącego.
- 6.6.4** Niewypełnienie warunków pkt. 1, 2 i 3 uniemożliwia wydanie zgody przez Arbitra na start zawodnika. Arbiter ma prawo do wydania decyzji o nałożeniu kary technicznej (0,3) lub dyskwalifikacji zawodnika.
- 6.6.5.** Konkurs prowadzony jest w „Strefie startowej”.

W „Strefie startowej”, mają prawo przebywać:

- 
- Zawodnicy aktualnie startujący;
  - Trenerzy zawodników aktualnie startujących.

**6.6.6.** Trener **NIE MOŻE** przebywać przy stanowiskach sędziowskich oraz sekretariatu zawodów podczas trwania konkurencji. Jedynym wyjątkiem jest moment składania protestu – w formie pisemnej, po zakończonym rzucie, ale przed rozpoczęciem kolejnego rzutu.

**6.6.7.** W przypadku naruszenia zasady określonej w pkt. 6.6.6, Arbiter ma prawo nałożyć karę techniczną w wysokości 0,3 pkt. Karę tą odejmuje się od oceny za układ aktualnie startującego zawodnika lub :

- W przypadku, gdy wszyscy zawodnicy tego trenera / klubu zakończyli start, to kara odejmowana jest od oceny zawodnika tegoż klubu, który startował ostatni przed zdarzeniem;
- W przypadku, gdy żaden zawodnik tego trenera / klubu jeszcze nie wystartował, to kara jest odejmowana od oceny zawodnika, który wystartuje jako pierwszy od momentu zdarzenia.

## ROZDZIAŁ VII

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 7.1.** Integralną częścią niniejszego Regulaminu Ramowego są regulaminy szczegółowe poszczególnych zawodów centralnych PZG. W przypadku rozbieżności zapisów między tymi regulaminami, decyduje zapis Regulaminu Ramowego.
- 7.2.** Zmian i uzupełnień w niniejszym regulaminie ma prawo dokonywać Zarząd Sekcji Trampoliny z inicjatywy własnej lub na wniosek Zarządu Głównego PZG.
- 7.3.** Wszystkie sprawy sporne nie uregulowane w niniejszym dokumencie oraz interpretacja jego zapisów należy do kompetencji Zarządu Sekcji Trampoliny, w przypadku sporu do Zarządu Głównego Polskiego Związku Gimnastycznego.
- 7.4.** Interpretacja szczegółowych regulaminów imprez przysługuje **ZARZĄDOWI SEKCJI TRAMPOLINY** oraz Komisji Odwoławczej Zawodów.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG