



Ramowy Regulamin Centralnych Imprez Sportowych Polskiego Związku Gimnastycznego Gimnastyki Sportowej Kobiet na 2023 rok

1. Organizatorami zawodów mogą być: Okręgowe Związki Sportowe, Wydziały Kultury Fizycznej i Sportu, Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, Kluby Sportowe wytypowane przez Polski Związek Gimnastyczny.
2. W zawodach centralnych mają prawo startu zawodniczki posiadające przynależność klubową, zgłoszone do PZG na rok 2023 z aktualnymi badaniami lekarskimi i aktualną licencją.
3. Kluby zgłaszające zawodniczki do startów, odpowiedzialne są za ich przygotowanie pod względem opanowania układów w stopniu zapewniającym pełne bezpieczeństwo startu.
4. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty udziału zawodniczek w zawodach pokrywają kluby lub organizator. W zawodach w kategorii młodzika, juniora młodszego, juniora, młodzieżowca i seniora nie może przekraczać 120 zł/osobę.

Odstępstwo od tej reguły może nastąpić tylko w uzasadnionych przypadkach za zgodą wiceprezesa ds. gimnastyki sportowej kobiet.

5. W przypadku przekroczenia terminu zgłoszenia zawodników do zawodów wprowadza się karę regulaminową – 500 zł wpłacaną na konto PZG.
6. Wycofanie zawodnika po terminie zgłoszenia może nastąpić tylko po okazaniu zwolnienia lekarskiego na odprawie kierowników lub wniesienia opłaty w wysokości startowego za każdego zawodnika bez zwolnienia lekarskiego płacone na rzecz organizatora. W przypadku braku opłaty regulaminowej do momentu odprawy kierowników, klub nie zostaje dopuszczony do zawodów.
7. Uczestnicy zawodów sportowych objętych Kalendarzem Centralnych Imprez Sportowych PZG wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych niezbędnych do realizacji działań statutowych przez Polski Związek Gimnastyczny zgodnie z ustawą z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883).

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Zawodniczka ma prawo startu w klasie posiadanej lub wyższej w danym roku kalendarzowym, jeżeli zawody nie odbywają się w tym samym dniu.
2. W DMP w klasie M drużyna składa się z 2-4 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 2-ch najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
3. W DMP kl. I i II do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 3-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny. Drużyna składa się z 3-5 zawodniczek.
4. W klasie III w DMP drużyna składa się z 4-5 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 4-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
5. W Drużynowym Pucharze Polski w kl. III i młodzieżowej drużyna składa się z 5 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 4-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
6. W zawodach drużynowych kolejność startu drużyn ustala się wg wyników zeszłego roku, zgodnie z zasadą: I m. – skok, II m. – poręcz, itp.
7. We wszystkich, rodzajach zawodów krajowych w kalendarzu imprez PZG zawodniczka ma prawo startu jedynie w klasie posiadanej lub wyższej.
8. Zawodniczka biorąca udział we współzawodnictwie Systemu Sportu Młodzieżowego ma prawo startu w kolejnej punktowanej imprezie w tym samym roku, wyłącznie poza konkursem.
9. W przypadku łączenia imprez sportowych (np.: zawodów drużynowych i indywidualnych) zawodniczka zgłaszająca start poza konkursem, nie może brać udziału w klasyfikacji w żadnej jej części (łączenie imprez dotyczy wyjątkowych przypadków, np.: stanu epidemii, gdzie priorytetem jest przeprowadzenie zawodów objętych Systemem Sportu Młodzieżowego).
10. Wynik sportowy zawodniczki startującej poza konkursem nie jest brany pod uwagę w klasyfikacji ogólnej zawodów, natomiast może posłużyć do powołania jej w skład Kadry Narodowej na dany rok lub wytypowania do startu w reprezentacji kraju.

11. Normy zdobywania klas:

Klasa mistrzowska	46 pkt w wieloboju
Klasa młodzieżowiec	45 pkt w wieloboju
Klasa I	43 pkt w wieloboju
Klasa II	43 pkt w wieloboju
Klasa III	43 pkt w wieloboju
Klasa młodzieżowa	43 pkt w wieloboju

12. Zasady zdobywania klas oprócz wyniku wieloboju:

- klasę I, Młodzieżowca i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 na zawodach Pucharu Polski w wieloboju.
- klasę I, Młodzieżowca i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 w wieloboju na Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorek i Juniorek.
- klasę I, Młodzieżowca i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 w finałach na przyrzędach na Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorek i Juniorek.

13. Od dnia 1.01.2022 r. obowiązują następujące kryteria wiekowe w poszczególnych klasach sportowych:

- Klasa młodzieżowa – 8-10 lat (młodziczka)
- Klasa III – 10-12 lat (juniorka młodsza)
- Klasa II – 12-14 lat (juniorka młodsza)
- Klasa I – 14-15 lat (juniorka)
- Klasa młodzieżowiec – 16-18 lat (młodzieżowiec i seniorka)
- Klasa mistrzowska – od 15 lat (juniorka i seniorka)

14. W przypadku jednakowej oceny wyjściowej do finału na poszczególnych przyrządach o zakwalifikowaniu do finałów decyduje wyższa ocena wieloboju.
15. Przepisy dotyczące zniesienie możliwości przyznawania miejsc ex aequo na imprezach centralnych z kalendarza PZG:

REGULAMIN TECHNICZNY 2023 (wg 2023 TECHNICAL REGULATIONS FIG)

- **Kwalifikacje**

Kwalifikacje do wszystkich finałów: w przypadku remisu - remis zostanie rozstrzygnięty w następujący sposób:

I. Kwalifikacje do finału drużynowego

W przypadku równej liczby punktów:

Zwycięży drużyna z najwyższą sumą uzyskanych punktów na przyrządach (tj. dodając sumę 5,4,3,2,1 najwyższych wyników na przyrządach u mężczyzn, i sumę 3,2,1 najwyższych wyników na przyrządach u kobiet).

Jeśli remis się utrzyma, drużyny podzielą ten sam ranking. Odbędzie się losowanie w celu ustalenia kolejności startu w Finale Drużynowym.

II. Kwalifikacje do finału wieloboju

W przypadku remisu w punktach, aby zakwalifikować się do finału wieloboju, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Zwycięży zawodniczka z najwyższą sumą uzyskaną z końcowych ocen ze wszystkich przyrządów.
2. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem E po dodaniu wszystkich przyrządów.
3. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem D po dodaniu wszystkich przyrządów.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking. Odbędzie się losowanie, aby ustalić kolejność startu w finale wieloboju.

III. Kwalifikacje do finałów na przyrządach

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

W przypadku remisu w punktach, aby zakwalifikować się do finału na przyrządzie (wyjątek na skoku), zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem E wygrywa.
2. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem D wygrywa.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking. Odbędzie się losowanie, w celu ustalenia kolejności startu w finale na przyrządzie.

W przypadku remisu w punktach na skoku, aby zakwalifikować się do Finału, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem z dwóch (2) skoków przed średnią dla wyniku końcowego zwycięża.
2. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem E z dowolnego wykonanego skoku.
3. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem D z dowolnego wykonanego skoku.

Jeśli remis pozostanie, remis nie zostanie rozstrzygnięty. Pomiędzy remisującymi gimnastyczkami zostanie przeprowadzone losowanie, aby ustalić kolejność startu w finale.

IV. Finały

1. Finał drużynowy

W przypadku równej liczby punktów:

Zwycięży drużyna z najwyższą sumą uzyskanych punktów na przyrządach (tj. dodając sumę 5,4,3,2,1 najwyższych wyników na przyrządach u mężczyzn, i sumę 3,2,1 najwyższych wyników na przyrządach u kobiet).

Jeśli remis się utrzyma, drużyny podzielą ten sam ranking.

2. Finał wieloboju

W przypadku remisu w punktach, aby zakwalifikować się do finału wieloboju, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Zwycięża zawodniczka z najwyższą sumą uzyskaną z końcowych ocen ze wszystkich przyrządów.

2. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem E po dodaniu wszystkich przyrządów.
3. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem D po dodaniu wszystkich przyrządów.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking.

3. Finały na przyrządach

W przypadku remisu w punktach, w wyniku końcowym na danym przyrządzie (wyjątek na skoku), zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem E wygrywa.
2. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem D wygrywa.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking.

W przypadku remisu w punktach na skoku, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem z dwóch (2) skoków przed średnią dla wyniku końcowego zwycięża.
2. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem E z dowolnego wykonanego skoku.
3. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem D z dowolnego wykonanego skoku.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking.

16. Wszelkie spory dotyczące interpretacji związanych z regulaminem imprez centralnych PZG ma obowiązek wyjaśnić personalnie oraz podjąć decyzje Przewodniczący Zarządu Sekcji Gimnastyki Sportowej Kobiet lub w razie jego nieobecności z-ca przewodniczącego.
17. Klasę Mistrzowską Międzynarodową zdobywa się na zawodach IO, MŚ, PŚ i ME seniorek zgodnie z Regulaminem zdobywania klasy MM PZG.
18. Klasę Mistrzowską, klasę Młodzieżowca oraz I zdobywa się na zawodach objętych kalendarzem PZG wg Regulaminu PZG.

19. Klasę II, III oraz młodzieżową zdobywa się na zawodach objętych kalendarzem PZG oraz na zawodach okręgowych i klubowych.
20. W zawodach Pucharu Polski w kl. I i M PZG zawodniczki mogą używać dodatkowych materaców na wszystkich przyrządach podczas wykonywania ćwiczeń, jeśli to nie zakłóca rytmu ćwiczenia oraz pracy komisji sędziowskiej. Dodatkowe materace asekuracyjne mogą być stosowane do grup trudności D i wyższych (akrobatycznych).
21. W zawodach w kl. II i III PZG zawodniczki mogą używać dodatkowych materaców na wszystkich przyrządach podczas wykonywania ćwiczeń, jeśli to nie zakłóca rytmu ćwiczenia oraz pracy komisji sędziowskiej. dodatkowe materace asekuracyjne mogą być stosowane do grup trudności C i wyższych (akrobatycznych) oraz do serii akrobatycznych z gr. C i wyżej.
22. W zawodach cyklu Puchar Polski Seniorek i Juniorek prowadzony jest ranking.
Przyznaje się punkty za każdy start, zgodnie z kluczem:
 1. miejsce – 20 pkt
 2. miejsce – 19 pkt
 3. miejsce – 18 pkt
 4. miejsce – 17 pkt, itd.
22. Na zawodach DMP Juniorek ogłasza się zwycięzcę rankingu juniorek, a na DMP Seniorek ogłasza się zwycięzcę rankingu seniorek.
23. W zawodach krajowych organizowanych przez PZG zawodniczki mają obowiązek nosić ubiory z symbolami i napisami określającymi przynależność klubową.
24. Organizator ma obowiązek przesłania wyników z zawodów na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego wyniki-ssm@insp.home.pl w ciągu 14 dni po zawodach oraz w ciągu 7 dni do Biura PZG.

Komunikat końcowy powinien zawierać poniższe informacje:

- nazwiska i imiona zawodników,
- rok urodzenia zawodników,

- nazwy klubów (pełna nazwa zgodna z wpisem do rejestru lub ewidencji stowarzyszeń)
- województwo,
- PESEL (wymóg regulaminowy od roku 2019),
- w przypadku konkurencji drużynowych konieczne jest podanie imiennych składów startujących zespołów (drużyn), wraz z rokiem urodzenia każdego z zawodników.

I. Zawody Pucharów Polski Seniorek, Juniorek, Juniorek Młodszych

Cel zawodów:

- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Sprawdzenie opanowania układów.
- Ocena postępów zawodniczek.
- Podstawa do wytypowania zawodniczek na turnieje międzynarodowe, Mistrzostwa Europy i Świata, Puchary Świata.
- Powołanie Kadry Seniorek i Juniorek na 2024 rok.

II. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w kl. II, III PZG

Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Powołanie Kadry Juniorek na 2024 rok.

Program zawodów:

- Zawody w kl. II i III zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.

Warunki uczestnictwa:

kl. II PZG:

- Prawo startu mają zawodniczki 12-14 lat.
- zawodniczki wyłonione z eliminacji wg punktacji wielobojowej.
- Zawodniczki startujące w finałach OOM, które weszły z miejsc rezerwowych wchodzi jako ostatnie z eliminacji i powoduje to przesunięcie kolejności startujących zawodniczek na pozostałych przyrządach.
- W finale na przyrządach prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.

kl. III PZG:

- Prawo startu mają zawodniczki 10-12 lat.
- 32 zawodniczki wyłonione z eliminacji wg punktacji wielobojowej.
- Zawodniczki startujące w finałach OOM, które weszły z miejsc rezerwowych wchodzi jako ostatnie z eliminacji i powoduje to przesunięcie kolejności startujących zawodniczek na pozostałych przyrządach.
- W finale na przyrządach prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w finale na poszczególnych przyrządach.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4-8 miejsce dyplom.

Punktacja Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, klubów, szkół, województw wg regulaminu Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiej Konfederacji Sportu Młodzieżowego.

III. Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorek, Młodzieżowca, Juniorek

Cel zawodów:

- Wyłonienie IMP w kl. M, Młd i I.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Powołanie Kadry Seniorek i Juniorek na 2024 rok.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Podstawa do wytypowania zawodniczek na turnieje międzynarodowe, Mistrzostwa Europy i Świata, Puchary Świata.
- Wielobój I stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).
- Finały III stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).
- Wielobój I stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).
- Finały III stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).

Warunki uczestnictwa:

- W finale prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych na podstawie wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w 4 finałach w kl. M i Młd oraz w 3 finałach w kl. I.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią Polski w wieloboju w kl. M, Młd i I PZG zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią Polski na poszczególnych przyrządach w kl. M, Młd i I PZG zostaje zawodniczka, która uzyskała najwyższą ocenę w ćwiczeniach finałowych na poszczególnych przyrządach.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4-8 miejsce w wieloboju i finałach zawodniczka otrzymuje dyplom.

IV. Drużynowe Mistrzostwa Polski w kl. M, II PZG

Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Powołanie Kadry Seniorek i Juniorek na 2024 rok.

Program zawodów:

- kl. M - wielobój IV stopień FIG (wg regulaminu PZG).
- kl. II - wielobój (wg regulaminu PZG).

Warunki uczestnictwa:

- kl. M - prawo startu mają zawodniczki od 15 lat.
- kl. II - prawo startu mają zawodniczki 12-14 lat.
- Drużynę w kl. M stanowi 2-4 zawodniczki.
- Drużynę w kl. II PZG stanowi 3-5 zawodniczek.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn w każdej klasie.
- Zawodniczka może tylko startować w jednej klasie.
- Zawodniczka może również startować indywidualnie jako ostatnia po drużynach lub w oddzielnym zastępie.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- DMP w kl. M zostaje drużyną, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 2 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.
- DMP w kl. II zostaje drużyną, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 3 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

- Za 1-3 miejsce drużyna w kl. M i II oraz ich trenerzy otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- za 4-8 miejsce drużyna oraz ich trenerzy otrzymują dyplomy.
- dyplom otrzymuje każda zawodniczka.

V. Drużynowe Mistrzostwa Polski w kl. I, III PZG

Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Powołanie Kadry Juniorek na 2024 rok.

Program zawodów:

- Kl. I - wielobój (wg regulaminu PZG).
- Kl. III - wielobój (wg regulaminu PZG).

Warunki uczestnictwa:

- Kl. I - prawo startu mają zawodniczki 14-15 lat.
- Kl. III - prawo startu mają zawodniczki 10-12 lat.
- Drużynę w kl. I PZG stanowi 3-5 zawodniczek.
- Drużynę w kl. III stanowi 4-5 zawodniczek.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn w każdej klasie.
- Zawodniczka może startować tylko w jednej klasie.
- Zawodniczka może również startować indywidualnie jako ostatnia po drużynach, jeżeli będzie ona dokooptowana lub w oddzielnym zastępie.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- DMP w kl. I zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 3 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.
- Drużynowym Mistrzem Polski w kl. III zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 4 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce drużyna w kl. I, III oraz ich trenerzy otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- Za 4-8 miejsce drużyna oraz ich trenerzy otrzymują dyplomy.
- dyplom otrzymuje każda zawodniczka.

VI. Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kl. II, III PZG

Cel zawodów:

- Zakwalifikowanie zawodniczek do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
- Ocena pracy szkoleniowej.
- Ocena postępów zawodniczek.
- Zawody w kl. II i III PZG zostaną przeprowadzone w wieloboju wg regulaminu PZG.

Warunki uczestnictwa:

- kl. II - prawo startu mają zawodniczki 12-14 lat.
- kl. III - prawo startu mają zawodniczki 10-12 lat.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- w kl. II PZG do finałów OOM kwalifikują się 24 najlepsze zawodniczki z wieloboju.
- w kl. III PZG do finałów OOM kwalifikują się 32 najlepsze zawodniczki z wieloboju.

VII. Drużynowy Puchar Polski

Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.
- Popularyzacja gimnastyki.
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



Program zawodów:

- Wielobój kl. młodzieżowej PZG wg programu klasyfikacyjnego PZG.

Warunki uczestnictwa:

- Drużynę w Pucharze Polski stanowi 4-5 zawodniczek klasy młodzieżowej PZG.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn.
- Kategorie wiekowe w poszczególnych klasach zgodnie z regulaminem PZG.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Drużynowy Puchar Polski zdobywa drużyna, która uzyskała największą ilość punktów licząc 4 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3miejsca drużyny otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- Za 4-8 miejsca drużyny otrzymują dyplomy.

VIII. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - klasa młodzieżowa

Strefa A:

- TS Wisła Kraków
- Korona 1919 Kraków
- UKS „SP 7” Łódź

Strefa B:

- MKS Kusy Szczecin
- CWZS Zawisza KG Bydgoszcz
- Fundacja Rusz Się Polsko! Warszawa

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

Strefa C:

- Pałac Młodzieży Katowice
- KG Iskra Zabrze
- NTG Nysa
- AZS AWF Wrocław
- KS Evo Gym AZS AWF Katowice

Strefa D:

- MKS Gdańsk
- AZS AWFIS Gdańsk
- UKS SMS Olsztyn

Cel zawodów:

- Wyłonienie MMM w klasie młodzieżowej.
- Przegląd bezpośredniego zaplecza Kadry Juniorek.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Aktywizacja UKS w gimnastyce sportowej.
- Koszty organizacji zawodów pokrywają Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, Okręgowe Związki Gimnastyczne i kluby sportowe.
- Koszty uczestnictwa ekip w MMM pokrywają kluby.

Program zawodów:

- Zawody w kl. młodzieżowej zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.

Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu mają zawodniczki – kl. młodzieżowa do lat 10.
- W finale prawo startu ma 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.

- Przy wyborze finalistek decyduje miejsce zajęte na przyrządzie, w wypadku, gdy zawodniczka zajmuje więcej niż dwa takie same miejsca na przyrządach o wyborze przyrządu decyduje trener.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Międzywojewódzką Mistrzynią Młodzików zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Międzywojewódzką Mistrzynią Młodzików na przyrządzie zostaje zawodniczka, która uzyskała największą notę w ćwiczeniach finałowych na danym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4- 6 miejsce dyplom.

XV. Mała Olimpiada – kl. młodzieżowa (finał stref)

Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzów „Małej Olimpiady” w kl. młodzieżowej.
- Przegląd bezpośredniego zaplecza Kadry Juniorek.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Aktywizacja UKS w gimnastyce sportowej.

Program zawodów:

- Zawody w kl. młodzieżowej zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.
- W zawodach startuje 12 najlepszych zawodniczek z każdej strefy – łącznie 48 zawodniczek.

Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu mają zawodniczki – kl. młodzieżowa do lat 10.



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

- W finale prawo startu ma 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.
- Przy wyborze finalistek decyduje miejsce zajęte na przyrządzie, w wypadku, gdy zawodniczka zajmuje więcej niż dwa takie same miejsca na przyrządach o wyborze przyrządu decyduje trener.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią „Małej Olimpiady” zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią „Małej Olimpiady” na przyrządzie zostaje zawodniczka, która uzyskała największą notę w ćwiczeniach finałowych na danym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4-6 miejsce dyplom.

Termin, miejsce zawodów i organizator zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG na 2023 rok.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO

ROCZNIKI: Kobiety			Klasa
Młodzieżowcy	16-18 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2007 - 31.12.2005	M
Juniorki	14-15 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2009 - 31.12.2008	I
Juniorki młodsze	12-14 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2011 - 31.12.2009	II
Juniorki młodsze	10-12 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2013 - 31.12.2011	III
Młodziczki	8-10 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2015 - 31.12.2013	młodzieżowa

Uwaga: o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodniczki

SYSTEM OCEN

GIMNASTYKA SPORTOWA													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski kl. M wiek: K 16-18 lat, M 17-21 lat													
K / M	wielobój												
Punktacja													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	10	8	6	4	2					94
K	finały : skok, poręcze, równoważnia, ćwiczenia wolne.												
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcze, drążek.												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	10	8	6	4	2					94
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyżej punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.												

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Mistrzostwa Polski Juniorów kl. I														wiek: K 14-15 lat, M 14-17	
K / M	wielobój														
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16			
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		89	
K	finały : skok, poręczce, równoważnia, ćwiczenia wolne.														
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek.														
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8							
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2						60	
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyżej punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.														
OOM kl. II i kl. III														wiek: dziew. 10-14 lat, chłop. 9-14 lat	
K / M	wielobój kl. II (chłopcy 11-14 lat, dziew. 12-14 lat)														
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24							
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1						72	
K / M	finały na przyrządach kl. II														
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8							
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1						37	
K / M	wielobój kl. III (chłopcy 9-11 lat, dziew. 10-12 lat)														
lokata	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32									
Punkty	6	5	4	3	2	1								84	

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

K / M	finały na przyrządach kl. III												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8							
punkty	6	5	4	3	2	1							24
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek: dziew. 7-10 lat chłop. 6-9 lat kl. młodzieżowa													
K	wielobój: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.												
M	wielobój: ćwiczenia wolne, grzybek, kółka, skok, poręcz, drążek.												
lokata	1	2-5	6-12										
punkty	3	2	1										18
K	finały												
lokata	1	2	3-4										
punkty	3	2	1										7
M	finały												
lokata	1	2-3	4-6										
punkty	3	2	1										10
Uwaga:	dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy												

Do klasyfikacji Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane są punkty za start zawodnika w jednej, niższej, kategorii wiekowej.

Wiceprezes PZG ds. gimnastyki sportowej kobiet
Małgorzata Solarz-Kulbicka

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl