



## REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW TRAMPOLINA

**Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.

**Cel zawodów:**

- wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski;
- określenie rankingu klubów w: Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce i PMT;
- podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej;
- możliwość uzyskania przez zawodników norm kwalifikacyjnych do Reprezentacji Narodowej na zawody mistrzowskie.

### 3. Program zawodów / porządek startu

#### Kl. M (od 17 lat)

- Trampolina indywidualna, synchroniczna i drużynowa:  
wg Programu FIG dla Seniorów
- Skoki:  
wg Programu FIG dla Seniorów

#### Kl. I (15 - 16 lat)

- Trampolina indywidualna, synchroniczna:  
wg programu FIG B Juniorów;
- Skoki na Ścieżce  
wg Programu FIG B dla Juniorów;
- Skoki na PMT  
wg Programu PZG dla Juniorów kl. I.

#### Kl. II (13 - 14 lat)

- Trampolina indywidualna, synchroniczna:  
wg programu PZG Juniorów kl. II;
- Skoki na Ścieżce  
wg Programu PZG dla Juniorów kl. II;
- Skoki na PMT  
wg Programu PZG dla Juniorów kl. II.

- 3.1. We wszystkich kategoriach wiekowych finały rozgrywane są od 0 (Zera), pomijając PMT.
- 3.2. Kolejność startu zawodników w kwalifikacjach jest losowana systemem komputerowym.
- 3.3. Liczba zgłoszonych zawodników / synchronów do zawodów jest nieograniczona.
- 3.4. Liczba startujących zawodników / synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny.
- 3.5. Kolejność startu w Finałach jest odwrotna do zajętych miejsc w kwalifikacjach.
- 3.6. **W skokach synchronicznych** kwalifikacje rozgrywane będą w jednym układzie dowolnym, do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zespołów wykonując układ dowolny.

**4. Zawody Drużynowe ( Skoki na Trampolinie i Skoki na Ścieżce)**

- 4.1 Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.  
 4.2 W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników jednego klubu. Drużyna składa się z zawodników kl. Mistrzowskiej. Jeden zawodnik z klasy I może uzupełniać skład drużyny.  
 4.3 Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone na formularzu zgłoszeń i zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).  
 4.5. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.

**5. System oceny skoków drużynowych:**

- 5.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny z kwalifikacji indywidualnej.  
 5.2. Pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po eliminacjach startuje w Finale drużynowym.  
 5.3. W finale drużynowym 3 najlepszych zawodników po kwalifikacjach z danej drużyny wykonuje 1 układ dowolny.  
 5.4. Drużynowe zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.  
 5.5. Wyniki Zawodów Drużynowych liczą się do punktacji klubowej.

**6. Punktacja – Ocena zawodów.**

- 6.1. Zwycięzcy w konkurencjach w kl. Mistrzowskiej, zdobywają tytuł Mistrza Polski Seniorów na dany rok.  
 6.2. Tabela punktacji klubowej dotyczy: skoków na trampolinie i skoków na ścieżce

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	i dalsze
<b>Kl. M</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Kl. I</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>KL II</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

**7. Nagrody:**

- 7.1. Zawody indywidualne:  
 a) za miejsca 1-3 – medale  
 b) za miejsca 1-8 dyplomy  
 c) medale w klasie I i II powinny się różnić od klasy M

W dekoracji uczestniczą wszyscy zawodnicy biorący udział w finale

**7.2. Zawody drużynowe:**

- a) za miejsca 1-3 – medale (jeżeli w kwalifikacjach występowała drużyna 4 osobowa wszyscy zawodnicy są dekorowani)  
 b) za miejsca 1-5 – dyplomy

**7.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce):**

- a) za miejsca 1-3 puchary  
 b) za miejsca 1-6 dyplomy.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG