



## PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE NA LATA 2022-2024

### **KLASA MISTRZOWSKA – Senior +17 lat**

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1\*, §15.2\* oraz §17.4\*

### **KLASA I - Junior 15 – 16 lat**

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1\*, §15.2\* oraz §17.4\*

### **KLASA II - Junior 13 - 14 lat**

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
5. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1\*, §15.2\* oraz §17.4\*

### **KLASA III - Junior młodszy 11 - 12 lat**

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Każdy układ składa się z 5 elementów.
3. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy, zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
5. W kwalifikacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów. **Za brak salta w jednym z układów zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.**
6. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §15.1\*, §15.2\*

### **KLASA MŁODZIEŻOWA - Junior młodszy 9 - 10 lat**

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
  2. Trudność układów wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie. Zgodnie z przepisami FIG § 18.1.2\* przerzuty bokiem nie mają trudności.
  3. Układ I składa się z 2 elementów.
  4. Układ II składa się z 3 elementów.
  5. Finał – dwa układy dowolne, układ I składa się z 2 elementów, układu II składa się z 3 elementów, wymagane salto w jednym z dwóch układów.
- W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.

## **PIERWSZY KROK - Młodzik 7 - 8 lat**

### **Kwalifikacje – dwa układy obowiązkowe**

#### **Układ I**

Z postawy zasadniczej, zamachem jednonóż stanie na rękach (zaznaczyć stanie na RR)	<b>4 pkt</b>
Łącznie przewrót w przód z dochwytem za podudzia	<b>2 pkt</b>
Łącznie wyskok tempowy	<b>1 pkt</b>
Przerzut bokiem do wypadu, dołączenie nogi do wykroczonej, postawa zasadnicza.	<b>3 pkt</b>

#### **Układ II**

Z rozbiegu odbiciem obunóż lotny przewrót w przód	<b>4 pkt</b>
Łącznie wyskok tempowy	<b>1 pkt</b>
Łącznie rundak	<b>4 pkt</b>
Wyskok w górę z zamachem RR przodem w górę z lądowaniem na dwie NN.	<b>1 pkt</b>

### **Finał – dwa układy obowiązkowe**

#### **Przepisy FIG:**

\*§15.1 - Z wyjątkiem flik-flaków, salt tempowych, rundaków i śrub w tył, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów kwalifikacji, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.

\*§15.2 - Z wyjątkiem flik-flaków, salt tempowych, rundaków i śrub w tył, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów finałowych, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.

\*§17.4. - Wszystkie kompletne układy (8 elementów) muszą kończyć się saltem, w przeciwnym wypadku zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.

\*§18.1.2 - Przerzuty bokiem nie mają trudności.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG