



# **REGULAMIN RAMOWY ZAWODÓW**

# **TRAMPOLINA**

**2022**

**Obowiązuje od 1 stycznia 2022**

**W a r s z a w a**

## ROZDZIAŁ I

### ZASADY UDZIAŁU W ZAWODACH

Do udziału w zawodach centralnych dopuszczane będą tylko kluby posiadające aktualną licencję Polskiego Związku Gimnastycznego. Do startu w zawodach centralnych klub ma prawo zgłosić zawodników będących członkami danego klubu oraz zgłoszonych na dany rok kalendarzowy do PZG na specjalnych drukach, posiadający aktualną licencję z opłaconą do PZG roczną składką. Wysokość rocznej składki oraz warunki uzyskania licencji Związku, określone są przez Zarząd Główny PZG każdorazowo na dany rok kalendarzowy.

## ROZDZIAŁ II

### PRAWO STARTU W ZAWODACH

#### **Zawodnicy startujący w imprezach ogólnopolskich oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików muszą posiadać licencję PZG.**

- 2.1. Warunkiem dopuszczenia do startu jest opłacenie startowego oraz opłaty regulaminowej – sędziowskiej w wysokości 300 złotych osobno dla trampoliny, skoków na ścieżce i podwójnej mini trampoliny.
- Wysokość opłaty startowej na zawodach, za każdego zawodnika, określa Zarząd Główny PZG. Za zawodnika startującego w więcej niż jednej (1) konkurencji opłata jak za start w jednej (1).
  - Wysokość opłaty startowego na zawodach, zgodnie z decyzją Zarządu Głównego Polskiego Związku Gimnastycznego.
  - Wysokość kary za przekroczenie regulaminu oraz spóźnione zgłoszenia do zawodów, określana jest przez Zarząd Główny PZG.
- 2.2. Wszystkich startujących zawodników obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich zgodnie z ustawą o sporcie.
- 2.3. Kluby zgłaszające zawodników do zawodów, odpowiedzialne są za ich przygotowanie pod względem opanowania układów w stopniu zapewniającym zawodnikowi bezpieczeństwo startu.
- 2.4. Zawodnicy bez opieki trenerskiej czy nieprzygotowani do startu pod względem prezentowanego poziomu sportowego, nie będą dopuszczeni do startu w zawodach.

Decyzję w tej sprawie podejmuje Arbiter konkurencji w porozumieniu z Zarządem Sekcji Trampoliny.

**Wyjaśnienie:** Arbiter konkurencji, w przypadku stwierdzenia wykonywania przez zawodnika programu lub elementów zagrażających jego bezpieczeństwu, ma prawo do podjęcia decyzji o konieczności zmiany elementu / programu. W przypadku nie zastosowania się do polecenia Arbitra zawodnik zostanie wykluczony ze startu.

- 2.5. Zawodnicy muszą mieć zapewnioną opiekę wychowawczą podczas całego pobytu na zawodach pod rygorem niedopuszczenia ich do startu.
- 2.6. Ostateczną weryfikację zgłoszeń zawodników do startu, przygotowaną przez organizatora, zatwierdza Członek Zarządu Głównego PZG lub wskazany przez tego członka, członek Zarządu Sekcji Trampoliny.
- 2.7. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów mają prawo startu na jednych zawodach w więcej niż jednej konkurencji w tej samej klasie.
- 2.8. Zawodnicy mają prawo startu w zawodach we wszystkich konkurencjach spośród wymienionych (trampolina indywidualnie, trampolina w synchronie, trampolina drużynowa, skoki indywidualnie na ścieżce, skoki na PMT).
- 2.9. Zawodnik w danym roku ma prawo do startu tylko w jednych zawodach zaliczanych do systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży (MMM, OOM, MPJMł, MPJ, MMP). Nie dotyczy zawodników trampoliny w skokach synchronicznych i drużynowych w odniesieniu do zawodów OOM i MPJ Młodsze.

## ROZDZIAŁ III

### ORGANIZACJA ZAWODÓW

- 3.1 **ORGANIZATORZY** wszystkich imprez centralnych zobowiązani są do wciągania lub umieszczenia flagi polskiej, umieszczenia logo PZG i MS oraz grania hymnu narodowego podczas ceremonii otwarcia zawodów oraz o ile istnieją warunki, również podczas ceremonii zamknięcia zawodów.
- 3.2 Organizator imprezy zobowiązany jest do:
  - 3.2.1. Zapewnienia sprzętu umożliwiającego sędziom ponowne obejrzenie układów bezpośrednio po starcie zawodnika;
  - 3.2.2. Zapewnienia systemu komputerowego do obliczania wyników, zgodnie z aktualnymi Przepisami FIG.

Uwaga: W przypadku niepełnego składu komisji sędziowskiej, Zarząd Sekcji Trampoliny ma prawo zmienić formułę obliczania wyników na tych zawodach pomniejszając liczbę sędziów w komisji;

**3.2.3.** Zorganizowania strefy startowej w skokach na trampolinie, skokach na ścieżce i PMT, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie wymaganiami.

**3.3.** Zakwaterowanie i wyżywienie:

**3.3.1.** Organizator zawodów jest zobowiązany do zapewnienia, uczestnikom zgłoszonym przez kluby, zakwaterowania oraz wyżywienia. Klub może, lecz nie musi skorzystać z zakwaterowania i wyżywienia zapewnionego przez organizatora.

**3.3.2.** Jeżeli organizator dokonał rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia, na zamówienie klubu, klub zobowiązany jest do wniesienia opłaty zgodnie z kosztami i terminem podanymi przez organizatora. Ewentualne odwołanie lub zmiana rezerwacji możliwa jest w uzgodnieniu z organizatorem.

**3.3.3.** Organizator zapewnia po wcześniejszym zamówieniu danego klubu obiady w dniach zawodów oraz wyznaczenia miejsca do ich spożycia na terenie obiektu zawodów lub w najbliższym jego położeniu. Nie może to być sala, na której rozgrywane są zawody.

**3.3.4.** Organizator zawodów zapewnia wszystkim powołanym sędziom: zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, zwrot kosztów podróży oraz ryczałty sędziowskie.

**3.4.** Organizator publikuje na stronie PZG Komunikat Organizacyjny nr 1 nie później niż 6 tygodni przed terminem zawodów.

**3.5.** Organizator zawodów zapewnia nagrody regulaminowe. Inne nagrody według możliwości organizatora.

**3.6.** Organizator / Sekretariat zawodów zobowiązany jest do przesłania komunikatu końcowego w dniu zakończenia zawodów do biura PZG, natomiast w ciągu 7 dni po zawodach pisemnego sprawozdania.

## ROZDZIAŁ IV

### TRYB ZGŁASZANIA I DOPUSZCZANIA DO STARTU

- 4.1. Kluby zobowiązane są do nadsyłania zgłoszeń do zawodów zgodnie z Komunikatem Nr 1 danych zawodów.
- 4.2. Opisy układów należy złożyć zgodnie z aktualnym zapisem cyfrowym FIG, najpóźniej 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów.
- 4.3. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator.
- 4.4. Koszty udziału zawodników w zawodach pokrywają macierzyste kluby, stowarzyszenia.
- 4.5. Start zawodników poza konkursem możliwy jest tylko dla potrzeb reprezentacji i za zgodą Zarządu Sekcji Trampoliny.

## ROZDZIAŁ V

### PORZĄDEK STARTU ORAZ ZASADY KLASYFIKACJI

- 5.1. **Wiek zawodników** - w trampolinie, skokach na ścieżce i PMT:  
Pierwszy Krok 7 – 8 lat, kl. Młodzieżowa 9 – 10 lat, kl. III 11 - 12 lat,  
kl. II 13– 14 lat; kl. I 15 – 16; kl. M 17+
- 5.2. Losowania kolejności startu zawodników dokonuje się systemem komputerowym przed odprawą techniczną. Do udziału w odprawie technicznej zobowiązani są trenerzy, kierownicy ekip oraz powołani przez PZG sędziowie.
- 5.3. Dopuszcza się start w jednej grupie, z zachowaniem regulaminowej kolejności startu, zawodników nominowanych przez Zarząd Sekcji Trampoliny do kwalifikacji przed imprezami głównymi (Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy) lub w celach promujących dyscyplinę.
- 5.4. Rozgrzewki przed startem przeprowadza się:
  - 5.4.1. **Skoki:** w kwalifikacjach i finałach na zawodach ogólnopolskich wykonywana będzie tylko jedna rozgrzewka do dwóch układów;
  - 5.4.2. **Trampolina:**
    - zawodnicy w każdej klasie sportowej przed rozegraniem konkurencji mają 20 minutowy trening dla danej grupy bezpośrednio przed startem;

**5.4.3. PMT:**

- zawodnicy w każdej klasie sportowej przed rozegraniem konkurencji na zawodach ogólnopolskich mają 30-to min. trening.

**5.5. Zasady klasyfikacji:**

**5.5.1.** W każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu kwalifikacji rozgrywane są zawody finałowe (nie dotyczy PMT).

**5.5.2.** Gdy w danej konkurencji indywidualnej i synchronicznej rywalizuje mniej niż 8 zawodniczek / zawodników / synchronów, dowolny układ finałowy wykonują wszyscy startujący w kwalifikacjach zawodnicy i w kolejności odwrotnej do zajętych miejsc po kwalifikacjach.

**5.5.3.** Na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych finały, indywidualnych skoków na trampolinie, skoków synchronicznych, skoków drużynowych oraz skoków na ścieżce, rozgrywane są od 0 (Zera).

**a) Trampolina****Skoki indywidualne:**

- Zawodnicy i zawodniczki w kwalifikacjach wykonują jeden układ obowiązkowy i jeden dowolny.
- Do finału kwalifikuje się 8 zawodniczek / zawodników i w finale wykonują układ dowolny.

**Skoki synchroniczne:**

- w każdej klasie sportowej w skokach na trampolinie, na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych, rozgrywane będą kwalifikacje w jednym układzie dowolnym.
- Do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zespołów, wykonując układ dowolny.

**Skoki drużynowe:**

- W drużynie może występować minimum 3 i maksimum 4 zawodników. Do finału kwalifikuje się 5 najlepszych drużyn.
- W finale drużynowym 3 najlepszych zawodników po kwalifikacjach z danej drużyny wykonuje 1 układ dowolny, wynik końcowy drużyny to suma 3 układów z finału.

**b) Skoki na ścieżce:**

Zawodnicy / zawodniczki podczas kwalifikacji wykonują dwa układy z godnie z Programem PZG dla poszczególnej grupy wiekowej. Do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników / zawodniczek. W finale zawodnicy wykonują dwa układy finałowe.

**c) Podwójna Mini Trampolina:**

W skokach na PMT na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych zawody rozgrywane są w dwóch układach. Suma punktów tych dwóch układów stanowi wynik końcowy zawodów.

**5.6.** Zawodnicy klasy III i Młodzieżowej na zawodach ogólnokrajowych startują

(w konkurencji indywidualnej na trampolinie) w następującym porządku organizacyjnym:

- chłopcy na trampolinie ustawionej bliżej komisji sędziowskiej;
- dziewczęta na trampolinie dalszej.

**5.7.** W zawodach skoków na trampolinie, w których startuje klasa III i niższe, zawody mogą być przeprowadzone na dwie 4 - osobowe komisje sędziowskie. Każda komisja składa się z 4 sędziów punktowych, sędziego trudności i arbitra. W przypadku niepełnego składu komisji sędziowskiej, Zarząd Sekcji Trampoliny ma prawo zmienić formułę obliczania wyniku pomniejszając liczbę sędziów w komisji. W takim przypadku wynik końcowy za układ w klasie III i niższych (dot. Skoków na Trampolinie) oblicza się w następujący sposób: mediana z każdego elementu + trudność + czas + przemieszczenia.

## ROZDZIAŁ VI

### ZASADY ZDOBYWANIA PUNKTÓW

**6.1.** Zawodnik, który zmienił barwy klubowe, zdobywa od momentu zmiany barw klubowych do końca następnego roku kalendarzowego 50% punktów dla klubu aktualnego i 50% punktów dla klubu, który reprezentował przed zmianą barw klubowych.

**Uwaga:** Trener prowadzący zawodnika, najpóźniej na odprawie technicznej, ma obowiązek w formie pisemnej poinformować sekretariat zawodów

o zaistnieniu takiej sytuacji – podając: imię i nazwisko zawodnika, konkurencję i kategorię wiekową oraz kluby, którym należy rozpisać zdobyte punkty.

## **ROZDZIAŁ VII**

### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

- 7.1.** Wykonanie układów przez zawodników startujących we wszystkich konkurencjach oraz we wszystkich kategoriach wiekowych, mają prawo oceniać sędziowie posiadający aktualną Licencję Sędziego PZG (w danej konkurencji: skoki na trampolinie, skoki na ścieżce, skoki na PMT) oraz aktualną weryfikację.
- 7.2.** Sędziowie zobowiązani są występować w strojach sędziowskich zgodnie z aktualnymi przepisami FIG i brać udział w odprawie technicznej w przeddzień zawodów, ceremonii otwarcia i zakończenia zawodów.
- 7.3.** Trener opiekun podczas startu swojego zawodnika(ów), zobowiązany jest do noszenia sportowego ubioru (dres, obuwiu sportowe).
- 7.4.** Na zawodach krajowych zakazuje się noszenia przez zawodników dresów reprezentacyjnych i emblematów. Zabrania się również startu w kostiumach z symbolami narodowymi (godło, flaga) z wyjątkiem reprezentantów Polski. Za niedostosowanie się do powyższego zakazu, zawodnik będzie ukarany karą techniczną 0,3 pkt. (odjętą od jego wyniku końcowego za układ). Powyższą karę nakłada Arbiter konkurencji.
- 7.5.** Protesty należy kierować do Komisji Odwoławczej, w formie pisemnej najpóźniej w ciągu 5 minut od ogłoszenia wyników końcowych w konkurencji, której problem dotyczy. Po upływie tego czasu wynik rozpatrzenia będzie negatywny. Szczegółowe zasady oraz procedury składania protestu określają przepisy FIG.
- 7.6.** Zasady bezpieczeństwa podczas rozgrywania konkursu w skokach na Trampolinie.
  - 7.6.1.** Podczas wykonywania układu w konkursie, zawodnik zabezpieczany jest przez dwóch trenerów (ubranych w ubiór sportowy):
    - Trenera prowadzącego;
    - Trenera asekurującego;
  - 7.6.2.** Za zapewnienie trenera asekurującego odpowiada trener prowadzący zawodnika.



- 7.6.3. Trener asekurowujący zabezpiecza zawodnika przy przeciwległym boku trampoliny w stosunku do trenera prowadzącego.
- 7.6.4. Niewypełnienie warunków pkt. 1, 2 i 3 uniemożliwia wydanie zgody przez Arbitra na start zawodnika. Arbiter ma prawo do wydania decyzji o nałożeniu kary technicznej (0,3) lub dyskwalifikacji zawodnika.
- 7.6.5. Konkurs prowadzony jest w „Strefie startowej”, zgodnie z przyjętym planem sytuacyjnym:

W „Strefie startowej”, mają prawo przebywać :

- Zawodnicy startujący w aktualnej sesji;
- Trenerzy zawodników startujących w aktualnej sesji.

W polu osłon asekuracyjnych (niebieskie), mają prawo przebywać wyłącznie:

- Aktualnie startujący zawodnik;
- Trener prowadzący oraz asekurowujący zawodnika.

- 7.6.6. Trener **NIE MOŻE** przebywać przy stanowiskach sędziowskich oraz sekretariatu zawodów podczas trwania konkurencji. Jedynym wyjątkiem jest moment składania protestu – w formie pisemnej, po zakończonym rzucie, ale przed rozpoczęciem kolejnego rzutu.
- 7.6.7. W przypadku naruszenia zasady określonej w pkt.7.6 6, Arbiter ma prawo nałożyć karę techniczną w wysokości 0,3 pkt. Karę tą odejmuje się od oceny za układ aktualnie startującego zawodnika lub :
- W przypadku, gdy wszyscy zawodnicy tego trenera / klubu zakończyli start, to kara odejmowana jest od oceny zawodnika tegoż klubu, który startował ostatni przed zdarzeniem;
  - W przypadku, gdy żaden zawodnik tego trenera / klubu jeszcze nie wystartował, to kara jest odejmowana od oceny zawodnika, który wystartuje jako pierwszy od momentu zdarzenia.

## ROZDZIAŁ VIII

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 8.1. Integralną częścią niniejszego Regulaminu Ramowego są regulaminy szczegółowe poszczególnych zawodów centralnych PZG. W przypadku rozbieżności zapisów między tymi regulaminami, decyduje zapis Regulaminu Ramowego.

- 8.2.** Zmian i uzupełnień w niniejszym regulaminie ma prawo dokonywać Zarząd Sekcji Trampoliny z inicjatywy własnej lub na wniosek Zarządu Głównego PZG.
- 8.3.** Wszystkie sprawy sporne nie uregulowane w niniejszym dokumencie oraz interpretacja jego zapisów należy do kompetencji Zarządu Sekcji Trampoliny, w przypadku sporu do Zarządu Głównego Polskiego Związku Gimnastycznego.
- 8.4.** Interpretacja szczegółowych regulaminów imprez przysługuje ZARZĄDOWI SEKCJI TRAMPOLINY oraz Komisji Odwoławczej Zawodów.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG