



**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
SEKCJI GIMNASTYKI ARTYSTYCZNEJ**

**POLSKIEGO ZWIĄZKU GIMNASTYCZNEGO
ZA ROK 2020**

Sekcja Gimnastyki artystycznej przy Polskim Związku Gimnastycznym w roku 2020 działała pod przewodnictwem Pani Prezes **Marii Mrozińskiej**, a w skład Zarządu wchodziły również:

- Joanna Pęgowska – Komisja Szkoleniowa Sekcji
- Agnieszka Górka – Komisja Szkoleniowa Sekcji
- Aleksandra Woźniak – Komisja Sędziowska Sekcji
- Anna Mrozińska - Komisja Sędziowska Sekcji
- Irina Lortkipanidze – członek Zarządu

Od stycznia 2020 roku do grudnia 2020 roku Zarząd Sekcji Gimnastyki Artystycznej zebrał się 7 razy. Spotkania w większości odbywały się on-line. Wszystkie zebrania były protokołowane. Niestety, nie wszystkie działania i zadania organizacyjne i szkoleniowe na dany rok były realizowane terminowo i sprawnie. Było to wynikiem pandemii wirusa COVID, która od marca objęła nie tylko Polskę, ale i cały Świat.

Do działań organizacyjnych, które zostały zrealizowane należą:

- powołania Kadr Narodowych senierek, junierek i junierek młodszych na rok 2020
- opracowanie Kalendarza Imprez na rok 2020
- opracowanie Programu i wymagań na rok 2020
- opracowanie Regulaminu zawodów z kalendarza PZG
- opracowanie Regulaminu pracy Zarządu sekcji GA
- uaktualnienie Regulaminu sędziowskiego
- organizacja kursów i szkoleń sędziowsko – trenerskich
- bieżące monitorowanie realizacji zadań i akcji szkoleniowych
- naniesienie poprawek do Regulaminu szczegółowego SSM
- wprowadzanie zmian i korekt do Regulaminu Kadry Narodowej
- ustalanie składów na imprezy międzynarodowe i minimum klasyfikacyjnego
- w związku ze zmieniającą się punktacją na arenie międzynarodowej, zostały zmienione progi punktowe przy zdobywaniu klas sportowych
- ustalono przybory, z którymi startowały juniorki młodsze, oraz zbiorówki junierek młodszych
- na bieżąco rozpatrywane były wnioski dotyczące zmiany barw klubowych, oraz rozwiązywano problemy klubów zgłaszających się do Zarządu o pomoc w rozwiązaniu spornych sytuacji

Powyższe zadania miały pozwolić na planowe zrealizowanie wszystkich imprez krajowych i międzynarodowych: Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski, Puchary Polski, Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski w układach zespołowych, Mistrzostwa Europy, Puchary Świata, zgrupowania i konsultacje

szkoleniowe. Niestety, ze względu na ogólnokrajowe i światowe obostrzenia większość imprez musiała zostać odwołana lub przełożona na następny rok.

Do imprez, które udało się przenieść i zorganizować na jesieni należą:

- Eliminacje do OOM kl.III
- Eliminacje do OOM kl.II
- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Szkolnej
- Indywidualne Drużynowe Mistrzostwa Polski junierek,
- Indywidualne Drużynowe Mistrzostwa Polski senierek,
- Mistrzostwa Polski w układach zespołowych

Ograniczenia i obostrzenia podczas pandemii wymusiła na Zarządzie przygotowanie Regulaminu ogólnych zasad bezpieczeństwa sanitarnego na zawodach gimnastyki artystycznej podczas pandemii COVID.

W związku z panującą pandemią COVID – 19 w roku 2020 zostały odwołane, nie tylko w Polsce, ale i na całym Świecie wszystkie turnieje międzynarodowe (WC, GP, WCC, IO) jak również Mistrzostwa Europy, które miały odbyć się w maju, jednak zostały przesunięte na 26-29.11.2020.

Większość zawodniczek do treningów stacjonarnych wróciło w maju.

W I półroczu był możliwy start dwóch zawodniczek senierek – solistek na arenie międzynarodowej. W lutym – Alicja Dobrołęcka wystartowała na turnieju międzynarodowym w Estonii a Laura Osada w marcu na turnieju międzynarodowym w Brnie. Obie zawodniczki bez znaczących wyników.

W pierwszym półroczu zmienił się skład zawodniczek układu zespołowego. Z powodu nawrotu kontuzji kolana odeszła Michalina Nicpoń, kolejne zawodniczki to Milena Górską, która postanowiła wrócić do treningów solistek i Aleksandra Majewska, która zakończyła karierę sportową. Do współpracy w połowie czerwca, zaproszona została zawodniczka z klubu „Diament” Bobrowniki – Anita Grześkowiak.

W I półroczu w OPO w Rumi szkoliło się 6 zawodniczek układu zespołowego.

Sytuacja w Polsce w kwietniu/maju, związana z pandemią, niestety nie sprzyjała szkoleniu sportowemu. Ograniczono lub całkowicie zabroniono korzystania z hal sportowych. Zawodniczki Ośrodka Przygotowań Olimpijskich, które na co dzień mieszkały i trenowały w Ośrodku MOSiR w Rumi musiały z dnia na dzień opuścić pokoje i wrócić do swoich domów. Sytuacja ta zmusiła do zorganizowania dla Kadry Senierek, Junierek i Junierek młodszych, treningów on-line, które prowadzone były przez trenerkę Kadry - Annę Mrozińską i trenera przygotowania motorycznego - Tomasza Chmielewskiego, oraz spotkania z psychologiem.

W czerwcu zostały zorganizowane, konsultacje szkoleniowe dla senierek, zarówno solistek jak i zawodniczek układu zespołowego, które miały wziąć udział w przygotowaniach do Mistrzostw Europy, przesuniętych z maja na listopad w Kijowie. W tym czasie z grona Kadry senierek odeszła Natalia Wiśniewska z powodu kontuzji pleców.

W terminie 20-22.11.2020, odbyły się Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorek w Rumi, które były zaplanowane na wcześniejszy termin – 28-31.10.2020 w Warszawie. Jednak z powodu pandemii i niemożności zorganizowania imprezy zgodnie z nowo wytyczonymi obostrzeniami sanitarnymi, organizator wycofał się z zaplanowanego zadania.

Dla juniorek najważniejszym startem w roku 2020, były ME w Kijowie. Powołane były 4 zawodniczki, które miały kwalifikować się poprzez starty na zawodach krajowych i międzynarodowych do ostatecznego składu reprezentacji (3 zawodniczki) na ME Juniorek.

Przed zamknięciem całego kraju z powodu COVID-19, zawodniczki zdążyły wystartować w kilku Turniejach Międzynarodowych i wziąć udział w konsultacjach szkoleniowych, które odbyły się w styczniu w Wieliczce. Zawody, w których wzięły udział to:

- luty (Miss Valentine – Estonia, najlepsze miejsce i brązowy medal wywalczyła Emilia Komarewicz),
- marzec (Tart Cup Brno, najlepiej zaprezentowała się Emilia Komarewicz – 4m. w wieloboju),
- drugie konsultacje w marcu w Wieliczce.

Dla juniorek, również odbywały się treningi on-line od 30.03-20.05 przez platformę Zoom. Prowadzone były przez trenera kadry juniorek – Samantę Gawor, i Tomasza Chmielewskiego – trenera motoryki.

W II półroczu w OPO w Rumi szkoliło się 6 zawodniczek układu zespołowego w kategorii senierek, objętych przygotowaniem do ME w Kijowie, planowanych na listopad. Również 3 solistki zostały powołane do przygotowań na ME, z których 1 miała reprezentować kraj na ME w Kijowie. Nasze solistki i zawodniczki układu zespołowego zrealizowały zaplanowany program przygotowań, podczas zgrupowania Kadry senierek:

w Giżycku – 25.07-6.08.2020, oraz dwóch konsultacjach szkoleniowych w Rumi w terminach 29-30.08 i 26-27.10.

Również juniorki przygotowujące się do tego startu odbyły swoje zaplanowane akcje szkoleniowe – zgrupowanie Kadry Juniorek Giżycko 1-13.08, konsultacje szkoleniowe w Gdańsku – 28-29.08, oraz starty kontrolne – Wieliczka Cup – wrzesień i Katowice-Olympic Hopes – październik.

Niestety start główny nie został zrealizowany. UEG zawiesiła naszą Federację z powodu niespłaconego długu finansowego w określonym terminie, z czym wiąże się zakaz startów naszych zawodniczek na ME.

W związku z odwołaniem startu na ME w Kijowie, zawodniczki i trenerka układu zespołowego, zawiesiły swoją działalność.

W grudniu 2020 roku Zarząd sekcji ustalił Kadry Narodowe na I półrocze 2021r.

- skład Kadry juniorek młodszych.
- skład Kadry juniorek.
- skład Kadry senierek.
- skład Kadry juniorek w układach zespołowych.

Na jesiennych posiedzeniach online, Zarząd rozpoczął prace nad programem na

rok 2021, rozważając wprowadzenie zmian w wymaganiach dla zawodniczek kategorii młodzika i juniora młodszego (kl.III), w celu zmniejszenia obciążeń treningowych dla najmłodszych, co w przyszłości ma przynieść zmniejszenie ilości przeciążeń i kontuzji wśród zawodniczek.

Pod koniec roku 2020 Zarząd ostatecznie zatwierdził Program i Wymagania na rok 2021 dla sekcji gimnastyki artystycznej, wprowadził zmiany w regulaminie sędziowskim dotyczące składania protestów do oceny D oraz losowania składu komisji sędziowskiej. Został przygotowany kalendarz imprez na rok 2021, Zarząd podjął decyzję o wprowadzeniu Edycji Pucharów Polski dla Senierek, Junierek i Junierek młodszych bez ograniczeń ilościowych zgłaszanych zawodniczek, a jedynie dzieląc je na grupy Gold i Silver. Komisja Szkoleniowa przygotowała klasyfikację junierek i senierek za rok 2020.

Zarząd Sekcji gimnastyki artystycznej rozpoczął prace nad przygotowaniem zawodniczek do najważniejszych imprez międzynarodowych w roku 2021.

W roku 2021 w maju, odbędą się ME Junierek w układach zespołowych. Nasza reprezentacja w tej kategorii przygotowania rozpoczęła w sierpniu 2020. Do składu zespołu zostały powołane zawodniczki, które na co dzień trenują w różnych klubach warszawskich, aby stanowić Reprezentację na ME w 2021r.

Z przyznaných środków z ministerstwa, została wynajęta hala sportowa w Warszawie, aby zawodniczki już mogły realizować plan szkoleniowy i trenować 2x dziennie, oraz zostało zorganizowane zgrupowanie w COS w Giżycku w terminie – 14-18.12.2020 r.

Dla senierek w II półroczu zorganizowane zostały Indywidualne i Drużynowe MP w Warszawie w terminie 11-13.12.2020 r.

Z pozostałych pieniędzy, które nie zostały wykorzystane na start w ME, został zakupiony sprzęt sportowy dla zawodniczek Kadry Senierek i Junierek.

W sierpniu 2020 ze stanowiska Trenera Kadry Senierek zrezygnowała p. Anna Mrozińska, ale w dalszym ciągu pełniła funkcję trenera głównego przy układach zespołowych.

Również trener Kadry Junierek p. Samanta Gawor w listopadzie 2020 zrezygnowała ze swojej funkcji.

Najlepszą zawodniczką Juniorką w 2020 r. była Emilia Heichel – SGA Kraków

Najlepszy klub w kategorii junierek – UKS Kopernik Wrocław.

Najlepszą zawodniczką w kategorii senierek – Alicja Dobrołęcka – KSGA Legion Warszawa

Najlepszy klub w kategorii senierek – MKS Pogoń Szczecin.