



**SPRAWOZDANIE**  
**Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU SEKCJI**  
**GIMNASTYKI SPORTOWEJ MĘŻCZYZN**  
**POLSKIEGO ZWIĄZKU GIMNASTYCZNEGO**  
**ZA ROK 2020**

Zarząd Sekcji Gimnastyki Sportowej Mężczyzn Polskiego Związku Gimnastycznego, w okresie sprawozdawczym 2020, pracował w następującym składzie:

1. **Piotr Kulbicki** - Wiceprezes PZG ds. gimnastyki sportowej mężczyzn,
2. **Mariusz Wiliński** - Wiceprezes Zarządu Sekcji GSM,
3. **Zbigniew Pelc** - członek Zarządu Sekcji GSM,
4. **Czesław Słodkowski** - członek Zarządu Sekcji GSM,
5. **Piotr Sawicki** - członek Zarządu Sekcji GSM - *rezygnacja z ZS GSM 08.11.2020 r.*,
6. **Adam Kierzkowski** - członek Zarządu Sekcji GSM - *rezygnacja z ZS GSM 11.11.2020 r.*

Zarząd Sekcji GSM prowadził działalność w oparciu o statut PZG oraz w ramach opracowanego „Regulaminu Zarządu Sekcji GSM”. Do kompetencji Zarządu Sekcji należało przede wszystkim:

- 1) kierowanie przez Zarząd Sekcji Gimnastyki Sportowej Mężczyzn całokształtem działalności Sekcji (nadzorowanie działalności sportowej i organizacyjnej),
- 2) posiedzenia Zarządu Sekcji GSM odbywały się w zależności od potrzeb; w czasie spotkań członkowie Zarządu omawiali bieżącą tematykę szkoleniową oraz realizację kalendarza imprez,
- 3) decyzje Zarządu Sekcji, a także uchwały podejmowane były na zasadzie głosowań i konsultacji, głównie z wykorzystaniem elektronicznych form komunikacji.

Wszelkie niezbędne działania i zadania organizacyjno-szkoleniowe w roku 2020 były realizowane na bieżąco, a wśród nich, do najważniejszych zaliczyć należy:

- podział i przydział środków finansowych (Budżet, FRKF),
- powoływanie Kadr Narodowych Seniorów i Juniorów,
- opracowanie rocznych Kalendarzy Imprez dla poszczególnych kategorii wiekowych,

- weryfikacja Kalendarzy Imprez oraz wprowadzanie zmian i korekt do poszczególnych planów i programów (Budżet i FRKF) w związku z pandemią Covid-19,
- dopracowanie Regulaminów Imprez Centralnych,
- przygotowanie ofert dla Ministerstwa Sportu,
- powoływanie składów Reprezentacji na zawody międzynarodowe,
- powoływanie składów sędziowskich na zawody krajowe i międzynarodowe,
- opracowanie norm kwalifikacyjnych na zawody mistrzowskie,
- bieżące monitorowanie realizacji zadań i akcji szkoleniowych.

Rok 2020 był wyjątkowym, specyficznym i bardzo trudnym rokiem. Działania Zarządu Sekcji i klubów GSM podyktowane były sytuacją pandemiczną w kraju, zmieniającą się bardzo dynamicznie i nieprzewidywalnie „pod dyktando” koronawirusa SARS-CoV-2 i narzucanych obostrzeń. Wielu zawodników (klubów gsm) miało utrudnioną możliwość treningów i pełnego przygotowania się do współzawodnictwa sportowego. Nastąpiło całkowite i gwałtowne „zamrożenie” wszystkich działań realizowanych w sporcie, które trwało praktycznie do końca maja 2020 roku. Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu, obowiązywał całkowity zakaz prowadzenia zorganizowanego szkolenia, zamknięto kluby i ośrodki szkolenia. Pandemia COVID-19 zachwiała nie tylko kalendarzem sportowym, ale też wszystkimi obszarami życia, stworzyła nową rzeczywistość, w której każdy z nas musiał się odnaleźć i dopasować. Wirus zmienił kalendarz wydarzeń sportowych na całym świecie, także terminarz kwalifikacji olimpijskich.

W związku z wybuchem pandemii wirusa SARS-CoV-2, program szkolenia jak i kalendarz startów w sezonie 2020 ulegał ciągłej i znacznej modyfikacji. Odwołanych lub przełożonych zostało większość docelowych imprez głównych, w tym Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020.

W okresie sprawozdawczym 2020 odbyły się 2 tradycyjne posiedzenia Zarządu Sekcji: w Katowicach (08.02) i w Gdańsku (06.11). Zebrania były protokołowane. W okresie pandemii większość kontaktów pomiędzy członkami Zarządu Sekcji oraz spotkania z Trenerami Kadry odbywała się za pośrednictwem komunikatorów on-line (głównie Zoom). Takich spotkań odbyło się sześć: 11.05, 14.05, 29.06, 09.10, 18.11, 03.12. W sprawach bieżących decyzje Zarządu zapadały po konsultacjach i głosowaniach za pośrednictwem poczty elektronicznej. Do najważniejszych spraw, którymi zajmował się Zarząd podczas ww. posiedzeń, należy wymienić:

- kontynuowanie ścisłej współpracy Zarządu Sekcji z Trenerami Kadry,
- opracowanie planów szkolenia i priorytetów dla zawodników KN,
- opracowanie i przedstawianie zmian w Programie Klasyfikacyjnym GSM,
- opracowanie założeń przygotowań i kryteriów kwalifikacji do Mistrzostw Europy 2020,
- opracowanie Kalendarza Imprez GSM 2020,
- opracowanie składów KN na I i II półrocze 2020 r.,
- ocena startów w imprezach mistrzowskich (Trenerzy KN),
- analiza szans i sposobu kwalifikacji do IO Tokio 2020,
- weryfikacja kalendarza imprez i bieżąca analiza sytuacji związanej z koronawirusem,
- wprowadzanie planu po zmianach i realizacja kalendarza do końca 2020 roku,
- podjęcie działań zmierzających do odwołania PZG w strukturach EG,
- przygotowania do Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego PZG w roku 2021
- prowadzenie sprawozdawczości.

Kluczowym zadaniem Zarządu Sekcji GSM było zapewnienie optymalnego procesu szkolenia zawodników w kategorii seniora i juniora (w ramach posiadanych środków finansowych) oraz przygotowanie ich i udział w najważniejszych imprezach sezonu.

#### Seniorzy

Realizacja zadań w pierwszym kwartale 2020 r. do dnia 15 marca odbywała się zgodnie z planem określonym w ofercie i w ramach przyznanego dofinansowania.

W pierwszym kwartale szkolenie, w głównej mierze, podporządkowane było przygotowaniom do głównej imprezy, jaką miały być Mistrzostw Europy w Baku (23.05-01.06). W okresie tym, oprócz ciągłego zgrupowania w Gdańsku i Katowicach, odbyła się konsultacja startowa w Bydgoszczy (28-29.02), w której uczestniczyli wytypowani zawodnicy planowani do startu w ME (Filip Sasnal, Dawid Węglarz, Sebastian Gawroński i Patryk Rabstajn).

Zawodnicy wzięli udział w dwóch Pucharach Świata. Pierwszy w Melbourne (16-24.02), gdzie Sebastian Gawroński, zważywszy na bardzo mocną obsadę i wysoki poziom, zajął dobre miejsca: 10 w ćwiczeniach na kółkach i 12 w skoku. Drugi Puchar odbył się w Baku w dniach 10-16.03. Niestety bez większych sukcesów sportowych a same zawody ostatecznie zostały przerwane w związku z pandemią COVID-19.

Jak wiadomo od 16.03 z powodu koronawirusa odwołano wszystkie zawody i w związku z izolacją i zamknięciem obiektów sportowych proces szkoleniowy został zawieszony. Trenerzy wprowadzili byli w stałym kontakcie z zawodnikami przekazując im zadania do wykonania w warunkach domowych ale było to nastawione głównie na podtrzymanie siły i gibkości i trening ogólnorozwojowy. Powrót do zajęć treningowych nastąpił, w zależności od regionu, pod koniec czerwca. W międzyczasie większość imprez i akcji szkoleniowych zostało odwołanych albo przeniesionych na okres późniejszy (październik, listopad, grudzień).

W drugim półroczu realizacja zadań odbywała się w miarę możliwości wynikających z ograniczeń spowodowanych pandemią. Szkolenie podporządkowane było analizie poziomu sportowego zawodników po okresie przerwy w treningach specjalistycznych oraz przygotowaniom do przeniesionych na grudzień Mistrzostw Europy. Poza kontynuacją (do 30.11.2020) stacjonarnych zgrupowań w Gdańsku i Katowicach, zorganizowane zostały dwie konsultacje (Gdańsk), w których uczestniczyli zawodnicy broni pod uwagę na ME. Ponieważ odwołano większość imprez międzynarodowych, w tych okolicznościach zostały tylko zawody krajowe, z których rozegrane zostały IDMP w Gdańsku oraz Puchar Świata na Węgrzech, w którym wzięli udział Sebastian Gawroński i Filip Sasnal. W zawodach tych ww. osiągnęli bardzo dobre wyniki uzyskując awans do 6-ciu finałów, w których Sebastian Gawroński w skoku zdobył brązowy medal, pokonując m.in. tak znakomitego zawodnika jak Marian Dragulescu.

Zarząd Sekcji Gimnastyki Sportowej Mężczyzn, w dniu 9 października 2020 roku, powierzył Panu Michałowi Bogusowi obowiązki Trenera Kadry Narodowej Seniorów w gimnastyce sportowej mężczyzn.

Planowanie i organizacja procesu szkoleniowego w tym trudnym dla wszystkich okresie pandemii było niełatwym zadaniem. Na domiar tych kłopotów w listopadzie okazało się, że Polski Związek Gimnastyczny został zawieszony przez Europejską Federację Gimnastyczną. Stało się to na skutek zaległości finansowych zaciągniętych na organizację Mistrzostw Europy 2019 w Szczecinie. W związku z tym, za przewidziane na ME 2020 środki finansowe: przedłużono (do końca roku) zgrupowania stacjonarne w Gdańsku i Katowicach, zorganizowano zgrupowanie ogólnorozwojowe w Zakopanym, wypłacono wynagrodzenie dla Trenera Michała Bogusa (za 2 miesiące) oraz zakupiono sprzęt treningowy dla zawodników.

**Liczba zawodników w okresie sprawozdawczym od 01.01 do 31.12.2020 r.**

| Sport | KNS | KN Mł. | Łącznie |
|-------|-----|--------|---------|
| GSM   | 12  | 5      | 17      |

**Liczba szkoleniowców i osób współpracujących w okresie sprawozdawczym  
od 01.01. do 31.12. 2020 r.**

| Szkoleniowcy i osoby współpracujące | Liczba szkoleniowców i osób współpracujących |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| Trener Główny                       | Leszek Blanik, Michał Bogus                  |
| Lekarz                              | Dr Andrzej Warzocha                          |
| Terapeuta                           | Marcin Kotarski, Piotr Sawicki               |

### Juniorzy

W kategorii Juniorów realizacja zadań, w pierwszym kwartale 2020 r. do 15.03.2020 r. również odbywała się zgodnie z planem określonym w ofercie i w ramach przyznanego dofinansowania.

W pierwszym kwartale szkolenie, w głównej mierze, podporządkowane było przygotowaniom do głównej imprezy - Mistrzostw Europy w Baku (23.05-01.06). W tym okresie odbyły się dwie konsultacje szkoleniowe w Gdańsku i Bydgoszczy, w których uczestniczyli zawodnicy przewidziani do startu w ME. W Bydgoszczy rozegrano również I-szą edycję Pucharu Polski. Zawody były również eliminacją do 5-cio osobowej drużyny na turniej w Baku 05-09.03. W Baku drużyna zajęła 5-te miejsce, indywidualnie Radosław Szymczyk był 5-ty w finale ćwiczeń wolnych, a Kacper Wierzbą 7-8 w skoku.

Od 16.03 z powodu pandemii odwołano wszystkie zawody i w związku z izolacją i zamknięciem obiektów sportowych proces szkoleniowy został zawieszony. Trenerzy byli w stałym kontakcie z zawodnikami przekazując im zadania do wykonania w warunkach domowych ale było to nastawione głównie na podtrzymanie siły i gibkości i trening ogólnorozwojowy. Powrót do zajęć treningowych nastąpił pod koniec czerwca. W międzyczasie większość imprez i akcji szkoleniowych zostało odwołane albo przeniesione na okres późniejszy.

W drugim półroczu realizacja zadań odbywała się w miarę możliwości wynikających z ograniczeń spowodowanych pandemią. Szkolenie podporządkowane było analizie poziomu sportowego zawodników po okresie przerwy w treningach specjalistycznych oraz przygotowaniom do przeniesionych na grudzień Mistrzostw Europy. Zorganizowane zostało jedno zgrupowanie dochodzeniowe (Gdańsk) i dwie konsultacje (Katowice), w których uczestniczyli zawodnicy broni pod uwagę na ME. Niestety w połowie października zostaliśmy poinformowani o odwołaniu dwóch turniejów międzynarodowych w Czechach, które miały być kluczowymi startami w tworzeniu reprezentacji na ME 2020. W tych okolicznościach pozostały tylko zawody krajowe, z których rozegrany został Puchar Polski Juniora Młodszego w Nysie i DMP Juniorów Młodszych w Bydgoszczy oraz IDMP Juniorów w Gdańsku

oraz Puchar Świata na Węgrzech, w którym obok dwóch seniorów wziął udział Kacper Garnczarek. Był to dla tego 18-to latka pierwszy start w elicie seniorskiej. Planowanie i organizacja procesu szkoleniowego w tym trudnym dla wszystkich okresie pandemii było niełatwym zadaniem. Na domiar tych kłopotów w listopadzie okazało się, że Polski Związek Gimnastyczny został zawieszony przez Europejską Federację Gimnastyczną i udział zawodników w grudniowych ME okazał się niemożliwy. W związku z tym, za przewidziane na ME 2020 środki, zorganizowane zostały zgrupowania ogólnorozwojowe w Zakopanym i w Szczyrku oraz zakupiono sprzęt treningowy dla zawodników.

#### **Zgrupowania / konsultacje organizowane poza stałym miejscem szkolenia:**

**w okresie sprawozdawczym od 01.01 do 31.12.2020:**

| Sport | Zgrupowanie / konsultacja | Liczba dni | Liczba szkolonych |
|-------|---------------------------|------------|-------------------|
| GSM   | krajowe                   | 43         | 12                |
|       | zagraniczne               | 0          |                   |

#### **Liczba zawodników w okresie sprawozdawczym od 01.01 do 31.12.2020**

| Sport | w kadrach pzs |      | Łącznie |
|-------|---------------|------|---------|
|       | KNJ           | Inne |         |
| GSM   | 15            | 10   | 25      |

W dniach 08-09.02.2020 roku, na obiekcie AWF w Katowicach, odbyło się szkolenie sędziowsko-trenerskie z zakresu nowego Programu Klasyfikacyjnego GSM na lata 2020-2024 (kompozycja układów, składowe układy-elementy, nazewnictwo, technika wykonania, wycena). W dwudniowych, bardzo merytorycznych obradach, połączonych z warsztatami praktycznymi, wzięło udział blisko 40-tu trenerów i sędziów ze wszystkich klubów i okręgów.

Z końcem roku 2020, z pełnienia funkcji Prezesa Polskiego Związku Gimnastycznego, zrezygnowała Pani Barbara Stanisławiszyn.

Podczas posiedzeń (głównie on-line) oraz w trakcie zawodów członkowie Zarządu spotykali się na roboczych zebraniach, gdzie na bieżąco analizowano tematy z aktualną oceną sportową i realizacją kalendarza sportowego. Jest jeszcze wiele spraw do wypracowania, które stoją przed naszą dyscypliną i Zarządem Sekcji. Należą do nich, między innymi:

- objęcie większą opieką organizacyjną kategorii juniora młodszego,
- organizacja szkoleń i doszkalania trenerów i sędziów,
- uruchomienie programu szkolenia młodych i perspektywicznych zawodników (np. członków kadr wojewódzkich) jako bezpośredniego zaplecza i stymulatora Kadr Narodowych,
- opracowanie okresowych analiz szkoleniowych oraz oceny sportowej zawodników (weryfikacja stanu wyszkolenia, ocena efektywności szkolenia, weryfikacja osiągniętych wyników sportowych),
- indywidualizacja szkolenia i monitorowanie utalentowanych zawodników, głównie w kategoriach juniora młodszego i juniora,
- podjęcie starań zwiększających udział środków prywatnych w działalności organizacyjno-szkoleniowej PZG,
- zapewnić kompleksowe ubezpieczenie zawodnikom KN (z uwzględnieniem pokrycia ewentualnych kosztów zabiegów i operacji),
- zabezpieczyć zawodników KN w odżywki i suplementy diety,
- zapewnić współpracę z fizjoterapeutą, psychologiem, dietetykiem.

Rok 2020 w sporcie stał pod znakiem pandemii. Pandemia wpłynęła na organizację i przebieg wydarzeń sportowych powodując ich odwołanie, zmianę terminu lub konieczność rozgrywania bez udziału publiczności. Zawieszone zostało szkolenia tradycyjne, z powodu ograniczeń sanitarnych szkolenie przeniosło się do sieci lub na papier. Powrót sportowców na areny zależał od decyzji rządu i odbywał się pod ściśle określonymi warunkami. Przymusowe kwarantanny, testy na obecność koronawirusa, maseczki, dystans społeczny, zamknięte obiekty sportowe, puste trybuny – tak wyglądała rzeczywistość roku 2020.

*Na zakończenie pragnę złożyć podziękowania członkom Zarządu Sekcji GSM, Trenerom Kadr Narodowych, Trenerom Klubowym - za zaangażowanie i wkład pracy, pracownikom biura PZG oraz wszystkim których działalność i życzliwość pomagały w pracach Zarządu Sekcji GSM w roku 2020.*

Piotr Kulbicki

Wiceprezes PZG ds. gimnastyki sportowej mężczyzn