



REGULAMIN INDYWIDUALNEGO PUCHARU POLSKI W TRAMPOLINIE

1. **Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
 - a) wyłonienie zwycięzców;
 - b) klasyfikacja zawodników;
 - c) podstawa do powołania zawodników do Kadry Seniorów i Juniorów;
 - d) uzyskanie przez zawodników mini klasyfikacyjnego do Reprezentacji Narodowej na zawody mistrzowskie;
 - e) propagowanie dyscypliny.
3. **Program zawodów:**
 - 3.1. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z programem FIG i PZG dla wszystkich konkurencji oraz dla poszczególnych klas sportowych (kategorii wiekowych):
TRAMPOLINA (indywidualna) + SKOKI + PMT (kl. I)
 - a) kl. I: od 15 – 18 lat układ obowiązkowy + układ dowolny / Program kl. I
 - b) kl. M: od 18 lat i starsi układ obowiązkowy + układ dowolny / Program Senior
 - 3.2. W każdej klasie sportowej przed rozegraniem konkurencji, startujący w danym rzucie mają jedno podejście do dwóch układów. Należy umożliwić zawodnikom 45 minutowy trening bezpośrednio przed startem oddzielnie dla kl. I i M;
 - 3.3. We wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu eliminacji, rozgrywane są zawody finałowe (nie dotyczy PMT).
4. **System zawodów:**
 - 4.1. Zawody rozegrane zostaną tylko z punktacją indywidualną.
 - 4.2. Kolejność startu każdorazowo będzie losowana.
 - 4.3. Liczba startujących zawodników w Finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym. Kolejność startu jest odwrotna do zajętych miejsc w Eliminacjach.
 - 4.4. Zawody Finałowe w obu konkurencjach (trampolina, skoki na ścieżce) rozgrywane są od 0 (Zera).
5. **Warunki uczestnictwa:**
 - 5.1. Ilość zawodników w poszczególnych klasach i konkurencjach z jednego klubu jest nieograniczona.
6. **Nagrody:**
 - 6.1. Zwycięzca w kl. Mistrzowskiej otrzymuje puchar, a zdobywcy 2 i 3 miejsca otrzymują medale.
 - 6.2. W klasie I za miejsca 1 – 3 medale.
 - 6.3. Dekoracja zawodników odbywa się zgodnie z programem zawodów.
 - 6.4. Dyplomy za miejsca 1-8 we wszystkich konkurencjach.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG