



## REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW TRAMPOLINA

1. **Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
  - a) wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski;
  - b) określenie rankingu klubów w: Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce i PMT;
  - c) podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej;
  - d) możliwość uzyskania przez zawodników norm kwalifikacyjnych do Reprezentacji Narodowej na zawody mistrzowskie.
3. **Program zawodów / porządek startu – Zawody Indywidualne**
  - 3.1. Zawody indywidualne (Skoki na Trampolinie, Skoki na Ścieżce oraz PMT).
  - 3.2. Zawody indywidualne przeprowadzone zostaną w programie:

### Kl. I (od 15 - 18 lat)

- 3.2.1. Trampolina:  
Eliminacje: układ obowiązkowy + układ dowolny;
- 3.2.2. Skoki na Ścieżce  
wg Programu FIG B dla Juniorów;
- 3.2.3. Skoki na PMT  
wg Programu PZG. Zawody rozgrywane są w dwóch układach:  
obowiązkowym i dowolnym (pkt.6.4. Regulaminu Ramowego)

### Kl. M (od 18 lat)

- 3.2.4. Trampolina:  
Eliminacje: układ obowiązkowy + układ dowolny
- 3.2.5. Skoki:  
wg Programu FIG A dla Seniorów.

- 3.3. W obu kategoriach wiekowych finały, indywidualnych skoków na trampolinie i na ścieżce, rozgrywane są od 0 (Zera).
- 3.4. Kolejność startu zawodników w Eliminacjach jest losowana systemem komputerowym.
- 3.5. Liczba zgłoszonych zawodników / synchronów do zawodów jest nieograniczona.
- 3.6. Liczba startujących zawodników/synchronów we finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny.
- 3.7. Kolejność startu we Finałach jest odwrotna do zajętych miejsc w Eliminacjach.
4. **Zawody Drużynowe ( Skoki na Trampolinie i Skoki na Ścieżce)**
  - 4.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.
  - 4.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników 1 klubu startujących w Mistrzostwach Polski Seniorów.
  - 4.3. Drużyna może składać się z zawodników kl. I i kl. Mistrzowskiej.
  - 4.4. Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone na formularzu zgłoszeń i zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).
  - 4.5. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.
  - 4.6. Każdy członek drużyny wykonuje dwa układy w Eliminacjach Indywidualnych i jeden układ dowolny w Finale.

**Uwaga:** Rozgrzewki oraz treningi dla poszczególnych konkurencji prowadzone są zgodnie z pkt. 5.3. Regulaminu Ramowego.

### 5. System oceny skoków drużynowych:

- 5.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny w każdym z układów.
- 5.2. Pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po eliminacjach startuje w Finale drużynowym.
- 5.3. W finale drużynowym 3 zawodników z każdej drużyny wykonuje 1 układ dowolny.
- 5.4. Drużynowe zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- 5.5. Wyniki Zawodów Drużynowych liczą się do punktacji klubowej.

### 6. Warunki uczestnictwa – dotyczy wszystkich konkurencji

- 6.1. W kl. Mistrzowskiej, prawo startu mają zawodnicy w wieku - 18 lat i starsi.
- 6.2. W kl. I, prawo startu mają zawodnicy w wieku 15-18 lat.
- 6.3. Liczba zgłoszonych zawodników z jednego klubu jest nieograniczona.

### 7. Punktacja – Ocena zawodów.

- 7.1. Zwycięzcy w konkurencjach w kl. Mistrzowskiej, zdobywają tytuł Mistrza Polski Seniorów na dany rok.
- 7.2. Tabela punktacji klubowej dotyczy: wszystkich konkurencji rozgrywanych na zawodach.

| Miejsce      | 1         | 2         | 3         | 4         | 5         | 6         | 7         | 8         | 9        | 10       | 11       | i dalsze |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Kl. M</b> | <b>60</b> | <b>48</b> | <b>38</b> | <b>30</b> | <b>24</b> | <b>20</b> | <b>16</b> | <b>12</b> | <b>9</b> | <b>7</b> | <b>5</b> | <b>5</b> |
| <b>Kl. I</b> | <b>30</b> | <b>24</b> | <b>19</b> | <b>15</b> | <b>12</b> | <b>10</b> | <b>8</b>  | <b>6</b>  | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>2</b> |

### 8. Nagrody:

#### 8.1. Zawody indywidualne:

- a) za miejsca 1-3 – medale
- b) za miejsca 1-8 dyplomy

Medale wręczane są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

#### 8.2. Zawody drużynowe:

- a) za miejsca 1-3 – medale
- b) za miejsca 1-5 – dyplomy

Medale wręczane są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

#### 8.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie i Skokach na Ścieżce PMT):

- a) za miejsca 1-3 puchary
- b) za miejsca 1-6 dyplomy.

Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Zarządu Sekcji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG