



REGULAMIN RAMOWY ZAWODÓW

TRAMPOLINA

2021

Obowiązuje od 1 stycznia 2021

W a r s z a w a

ROZDZIAŁ I

ZASADY UDZIAŁU W ZAWODACH

Do udziału w zawodach centralnych dopuszczane będą tylko kluby posiadające aktualną licencję Polskiego Związku Gimnastycznego. Do startu w zawodach centralnych klub ma prawo zgłosić zawodników będących członkami danego klubu oraz zgłoszonych na dany rok kalendarzowy do PZG na specjalnych drukach, posiadający aktualną licencję z opłaconą do PZG roczną składką. Wysokość rocznej składki oraz warunki uzyskania licencji Związku, określone są przez Zarząd Główny PZG każdorazowo na dany rok kalendarzowy.

ROZDZIAŁ II

PRAWO STARTU W ZAWODACH

Zawodnicy startujący w imprezach ogólnopolskich oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików muszą posiadać licencję PZG.

- 2.1. Organizator zobowiązany jest, w ramach posiadanych możliwości, do zaproponowania dwóch alternatywnych stawek osobodnia dla uczestników.
- 2.2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest opłacenie startowego.
 - 2.2.1. Wysokość opłaty startowej na zawodach, za każdego zawodnika, określa Zarząd Główny PZG. Za zawodnika startującego w więcej niż jednej (1) konkurencji opłata jak za start w jednej (1).
 - 2.2.2. Wysokość opłaty startowego na zawodach, zgodnie z decyzją Zarządu Głównego Polskiego Związku Gimnastycznego.
 - 2.2.3. Wysokość kary za przekroczenie regulaminu oraz spóźnione zgłoszenia do zawodów, określana jest przez Zarząd Główny PZG.
- 2.3. Wszystkich startujących zawodników obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich zgodnie z ustawą o sporcie.
- 2.4. Kluby zgłaszające zawodników do zawodów, odpowiedzialne są za ich przygotowanie pod względem opanowania układów w stopniu zapewniającym zawodnikowi bezpieczeństwo startu.
- 2.5. Zawodnicy bez opieki trenerskiej czy nieprzygotowani do startu pod względem prezentowanego poziomu sportowego, nie będą dopuszczeni do startu w zawodach.

Decyzję w tej sprawie podejmuje Arbiter konkurencji w porozumieniu z Komisją Odwoławczą Zawodów.

Wyjaśnienie: Arbiter konkurencji, w przypadku stwierdzenia wykonywania przez zawodnika programu lub elementów zagrażających jego bezpieczeństwu, ma prawo do podjęcia decyzji o konieczności zmiany elementu / programu. W przypadku nie zastosowania się do polecenia Arbitra zawodnik zostanie wykluczony ze startu.

- 2.6. Zawodnicy muszą mieć zapewnioną opiekę wychowawczą podczas całego pobytu na zawodach pod rygorem niedopuszczenia ich do startu.
- 2.7. Ostateczną weryfikację zgłoszeń zawodników do startu, przygotowaną przez organizatora, zatwierdza Członek Zarządu Głównego PZG lub wskazany przez tego członka, członek Zarządu Sekcji Trampoliny.
- 2.8. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów mają prawo startu na jednych zawodach w więcej niż jednej konkurencji w tej samej klasie.
- 2.9. Zawodnicy mają prawo startu na tych zawodach najwyżej w 3 konkurencjach spośród wymienionych (trampolina indywidualnie, trampolina w synchronie, trampolina w drużynie, skoki indywidualnie na ścieżce, skoki na ścieżce w drużynie, skoki na PMT).
- 2.10. Zawodnik w danym roku ma prawo do startu tylko w jednych zawodach zaliczanych do systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży (MMM, OOM, MPJmł, MPJ, MMP). Nie dotyczy zawodników trampoliny w skokach synchronicznych i drużynowych w odniesieniu do zawodów OOM i MPJ Młodsze.

ROZDZIAŁ III

ORGANIZACJA ZAWODÓW

- 3.1. Organizator powołuje Dyrektora Technicznego zawodów.
- 3.2. **ORGANIZATORZY** wszystkich imprez centralnych zobowiązani są do wciągania lub umieszczenia flagi polskiej, umieszczenia logo PZG i MS oraz grania hymnu narodowego podczas ceremonii otwarcia zawodów oraz o ile istnieją warunki, również podczas ceremonii zamknięcia zawodów.
- 3.3. Organizator imprezy zobowiązany jest do:
 - 3.3.1. Zapewnienia sprzętu umożliwiającego sędziom ponowne obejrzenie układów bezpośrednio po starcie zawodnika;

3.3.2. Zapewnienia systemu komputerowego do obliczania wyników, zgodnie z aktualnymi Przepisami FIG.

Uwaga: W przypadku niepełnego składu komisji sędziowskiej, Zarząd Sekcji Trampoliny ma prawo zmienić formułę obliczania wyników na tych zawodach pomniejszając liczbę sędziów w komisji;

3.3.3. Zorganizowania strefy startowej w skokach na trampolinie, skokach na ścieżce i PMT, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie wymaganiami.

3.4. Zakwaterowanie i wyżywienie:

3.4.1. Organizator zawodów nie jest zobowiązany do zapewnienia, uczestnikom zgłoszonym przez kluby, zakwaterowania oraz wyżywienia.

3.4.2. Organizator może dokonać rezerwacji zakwaterowania na indywidualne zgłoszenie zapotrzebowania przez zainteresowany klub.

a) Jeżeli organizator dokonał rezerwacji zakwaterowania i / lub wyżywienia, na zamówienie klubu, klub zobowiązany jest do wniesienia opłaty zgodnie z kosztami podanymi przez organizatora;

b) Ewentualne odwołanie lub zmiana rezerwacji możliwa jest w uzgodnieniu z organizatorem, jednak nie później niż na 3 tygodnie przed terminem zawodów.

W przeciwnym przypadku, klub ponosi pełne koszty związane z rezerwacją.

3.4.3. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom obiady w dniach zawodów i zobowiązany jest do zapewnienia specjalnego miejsca do ich spożycia na terenie obiektu zawodów lub w najbliższym jego położeniu. Nie może to być sala, na której rozgrywane są zawody.

3.4.4. Organizator zawodów zapewnia wszystkim powołanym sędziom: zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, zwrot kosztów podróży oraz ryczałty sędziowskie.

3.5. Komunikat Organizacyjny nr 1 publikuje nie później niż 6 tygodni przed terminem zawodów.

3.6. Organizator zawodów zapewnia nagrody regulaminowe oraz inne według możliwości organizatora.

3.7. Organizator / Sekretariat zawodów zobowiązany jest do przesłania, w ciągu 7 dni po zawodach, do biura PZG pisemnego sprawozdania oraz komunikatu końcowego zawodów.

ROZDZIAŁ IV

TRYB ZGŁASZANIA I DOPUSZCZANIA DO STARTU

- 4.1. Kluby zobowiązane są do nadsyłania zgłoszeń do zawodów zgodnie z Komunikatem Nr 1 danych zawodów.
- 4.2. Opisy układów należy złożyć systemem cyfrowym, najpóźniej 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów.
- 4.3. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator.
- 4.4. Koszty udziału zawodników w zawodach pokrywają macierzyste kluby, stowarzyszenia.
- 4.5. Start zawodników poza konkursem możliwy jest tylko dla potrzeb reprezentacji i za zgodą Zarządu Sekcji Trampoliny.

ROZDZIAŁ V

PORZĄDEK STARTU W ZAWODACH

- 5.1. Losowania kolejności startu zawodników dokonuje się systemem komputerowym przed odprawą techniczną. Do udziału w odprawie technicznej zobowiązani są trenerzy, kierownicy ekip oraz powołani przez PZG sędziowie.
- 5.2. Dopuszcza się start w jednym rzucie, z zachowaniem regulaminowej kolejności startu, zawodników nominowanych przez Zarząd Sekcji Trampoliny do eliminacji przed imprezami głównymi (mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy) lub w celach promujących dyscyplinę.
- 5.3. Rozgrzewki przed startem przeprowadza się:
 - 5.3.1. **Skoki:** w eliminacjach i finałach na zawodach ogólnopolskich wykonywana będzie tylko jedna rozgrzewka do dwóch układów;
 - 5.3.2. **Trampolina:**
 - a) zawodnicy w każdej klasie sportowej przed rozegranie konkurencji, startujący w danym rzucie mają jedno podejście do dwóch układów. Należy umożliwić zawodnikom 45 minutowy trening bezpośrednio przed startem oddzielnie dla kl. I i M;

- b) w każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu eliminacji rozgrywane są zawody finałowe – nie dotyczy skoków synchronicznych na trampolinie oraz skoków na PMT
- 5.4 Zawodnicy klasy II i III na zawodach ogólnokrajowych startują (w konkurencji indywidualnej na trampolinie) w następującym porządku organizacyjnym:
- chłopcy na trampolinie ustawionej bliżej komisji sędziowskiej;
 - dziewczęta na trampolinie dalszej.

ROZDZIAŁ VI

ZASADY KLASYFIKACJI I ZDOBYWANIA PUNKTÓW

- 6.1. W punktacji Klubowej poszczególnych konkurencji oraz w punktacji drużynowej, punkty przyznawane będą tylko tym zawodnikom, którzy osiągnęli następujące minima punktowe:

6.1.1. Trampolina:

- a) indywidualne kobiet i mężczyzn I i M – **45 pkt**; klasa II – **35 pkt**;
- b) synchron kobiet i mężczyzn I i M – **35 pkt**; klasa II – **25 pkt**.

6.1.2. Skoki ;

- a) w klasach sportowych: Mistrzowskiej i I-ej - **40 pkt**
- b) w klasie II dziewcząt i chłopców - **35 pkt**.

Powyższe minima klasyfikacyjne nie dotyczą zawodów zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego.

- 6.2. Zawodnik, który zmienił barwy klubowe, zdobywa od momentu zmiany barw klubowych do końca następnego roku kalendarzowego 50% punktów dla klubu aktualnego i 50% punktów dla klubu, który reprezentował przed zmianą barw klubowych.

Uwaga: Trener prowadzący zawodnika, najpóźniej na odprawie technicznej, ma obowiązek w formie pisemnej poinformować sekretariat zawodów o zaistnieniu takiej sytuacji – podając: imię i nazwisko zawodnika, konkurencję i kategorię wiekową oraz kluby, którym należy rozpisać zdobyte punkty.

- 6.3. Na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych finały, indywidualnych skoków na trampolinie i na ścieżce, rozgrywane są od 0 (Zera).

We finale wykonywany jest układ dowolny.

- 6.4. W skokach synchronicznych na trampolinie i skokach na PMT, na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych, zawody rozgrywane są w dwóch układach: układ obowiązkowy i układ dowolny. Suma punktów tych dwóch układów stanowi wynik końcowy zawodów.
- 6.5. W skokach indywidualnych, (trampolina i ścieżka) na wszystkich zawodach i we wszystkich kategoriach wiekowych do finału kwalifikuje się 8 zawodniczek / zawodników.
- 6.6. Gdy w danej konkurencji indywidualnej rywalizuje mniej niż 8 zawodniczek / zawodników, dowolny układ finałowy wykonują wszyscy startujący w eliminacjach zawodnicy i w kolejności odwrotnej do zajętych miejsc po eliminacjach.
- 6.7. W zawodach skoków na trampolinie, w których startuje klasa II i niższe, zawody mogą być przeprowadzone na dwie 4 – osobowe komisje sędziowskie. Każda komisja składa się z 4 sędziów punktowych, sędziego trudności i arbitra. W przypadku niepełnego składu komisji sędziowskiej, Zarząd Sekcji Trampoliny ma prawo zmienić formułę obliczania wyniku pomniejszając liczbę sędziów w komisji. W takim przypadku wynik końcowy za układ w klasie II i niższych (dot. Skoków na Trampolinie) oblicza się w następujący sposób: mediana z każdego elementu + trudność + czas + przemieszczenia.
- 6.8. **Wiek zawodników** - w trampolinie, skokach na ścieżce i PMT: Pierwszy Krok 7 – 8 lat; kl. Młodzieżowa 7 – 10 lat , kl. III 11 – 12 lat kl. II 11– 14 lat; 15 – 18 kl. I; 18+ kl. M

ROZDZIAŁ VII

POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 7.1. Wykonanie układów przez zawodników startujących we wszystkich konkurencjach oraz we wszystkich kategoriach wiekowych, mają prawo oceniać sędziowie posiadający aktualną Licencję Sędziego PZG (w danej konkurencji: skoki na trampolinie, skoki na ścieżce, skoki na PMT) oraz aktualną weryfikację.
- 7.2. Sędziowie zobowiązani są występować w strojach sędziowskich zgodnie z aktualnymi przepisami FIG i brać udział w odprawie technicznej w przeddzień zawodów, ceremonii otwarcia i zakończenia zawodów.
- 7.3. Trener opiekun podczas startu swojego zawodnika(ów), zobowiązany jest do noszenia sportowego ubioru (dres, obuwie sportowe).
- 7.4. Na zawodach krajowych zakazuje się noszenia przez zawodników dresów reprezentacyjnych i emblematów. Zabrania się również startu w kostiumach z symbolami narodowymi (godło,

flaga). Za niedostosowanie się do powyższego zakazu, zawodnik będzie ukarany karą techniczną 0,3 pkt. (odjętą od jego wyniku końcowego za układ). Powyższą karę nakłada Arbiter konkurencji.

7.5. Protesty należy kierować do Komisji Odwoławczej, w formie pisemnej najpóźniej w ciągu 5 minut od ogłoszenia wyników końcowych w konkurencji, której problem dotyczy. Po upływie tego czasu wynik rozpatrzenia będzie negatywny. Szczegółowe zasady oraz procedury składania protestu określają przepisy FIG.

7.6. Zasady bezpieczeństwa podczas rozgrywania konkursu w skokach na Trampolinie.

7.6.1. Podczas wykonywania układu w konkursie, zawodnik zabezpieczany jest przez dwóch trenerów (ubranych w dres sportowy):

- a) trenera prowadzącego;
- b) trenera asekurującego;

7.6.2. Za zapewnienie trenera asekurującego odpowiada trener prowadzący zawodnika.

7.6.3. Trener asekurujący zabezpiecza zawodnika przy przeciwległym boku trampoliny w stosunku do trenera prowadzącego.

7.6.4. Niewypełnienie warunków pkt. 1, 2 i 3 uniemożliwia wydanie zgody przez Arbitra na start zawodnika. Arbiter ma prawo do wydania decyzji o nałożeniu kary technicznej (0,3) lub dyskwalifikacji zawodnika.

7.6.5. Konkurs prowadzony jest w „Strefie startowej”, zgodnie z przyjętym planem sytuacyjnym:

W „Strefie startowej”, mają prawo przebywać :

- a) zawodnicy startujący w aktualnej sesji;
- b) trenerzy zawodników startujących w aktualnej sesji.

W polu osłon asekuracyjnych (niebieskie), mają prawo przebywać wyłącznie:

- a) aktualnie startujący zawodnik;
- b) trener prowadzący oraz asekurujący zawodnika.

7.6.6. Trener **NIE MOŻE** przebywać przy stanowiskach sędziowskich oraz sekretariatu zawodów podczas trwania konkurencji. Jedynym wyjątkiem jest moment składania protestu – w formie pisemnej, po zakończonym rzucie, ale przed rozpoczęciem kolejnego rzutu.

- 7.6.7. W przypadku naruszenia zasady określonej w pkt.7.6 6, Arbiter ma prawo nałożyć karę techniczną w wysokości 0,3 pkt. Karę tą odejmuje się od oceny za układ aktualnie startującego zawodnika lub :
- a) w przypadku, gdy wszyscy zawodnicy tego trenera / klubu zakończyli start, to kara odejmowana jest od oceny zawodnika tegoż klubu, który startował ostatni przed zdarzeniem;
 - b) w przypadku, gdy żaden zawodnik tego trenera / klubu jeszcze nie wystartował, to kara jest odejmowana od oceny zawodnika, który wystartuje jako pierwszy od momentu zdarzenia.

ROZDZIAŁ VIII

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 8.1. Integralną częścią niniejszego Regulaminu Ramowego są regulaminy szczegółowe poszczególnych zawodów centralnych PZG. W przypadku rozbieżności zapisów między tymi regulaminami, decyduje zapis Regulaminu Ramowego.
- 8.2. Zmian i uzupełnień w niniejszym regulaminie ma prawo dokonywać Zarząd Sekcji Trampoliny z inicjatywy własnej lub na wniosek Zarządu Głównego PZG.
- 8.3. Wszystkie sprawy sporne nie uregulowane w niniejszym dokumencie oraz interpretacja jego zapisów należy do kompetencji Zarządu Sekcji Trampoliny, w przypadku sporu do Zarządu Głównego Polskiego Związku Gimnastycznego.
- 8.4. Interpretacja szczegółowych regulaminów imprez przysługuje ZARZĄDOWI SEKCJI TRAMPOLINY oraz Komisji Odwoławczej Zawodów.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG