



PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE

Obowiązuje od 01 stycznia 2021

KLASA MISTRZOWSKA +18 lat

wg Programu FIG dla Seniorów.

KLASA I Juniorzy 15 – 18 lat

wg Programu FIG dla Juniorów

KLASA II Junior młodszy 11-14 lat

1. Lista startowa w eliminacjach jest ustalana przez losowanie.
2. Zawodnicy startują w grupach max 16 osobowych.
3. **Każdy układ składa się z 8 elementów.**
4. W eliminacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
5. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
6. Pierwszy i drugi układ dowolny w eliminacjach musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG § 15.1. i § 17.4.
7. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z eliminacji.
8. Układy zawierające mniej niż 3 (trzy) elementy będą oceniane na zero.

KLASA III Junior młodszy 11-12 lat

1. Lista startowa w eliminacjach jest ustalana przez losowanie.
2. Zawodnicy startują w grupach max 16 osobowych.
3. **Każdy układ składa się z 5 elementów.**
4. W eliminacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
5. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
6. W eliminacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów.
7. Pierwszy i drugi układ w eliminacjach musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG § 15.1. i § 17.4.
8. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z eliminacji.
9. Układy zawierające mniej niż 2 (dwa) elementy będą oceniane na zero.

KLASA MŁODZIEŻOWA 7-10 lat

1. W eliminacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Zawodnik może wykonać tylko elementy z tabeli trudności FIG.
3. Trudność układów wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.
4. Układ I składa się z 2 elementów.
5. Układ II składa się z 3 elementów.
6. Finał – jeden układ – dowolny 2-3 elementowy ,wymagane salto
W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układ z eliminacji

PIERWSZY KROK 7-8 lat**Eliminacje – dwa układy obowiązkowe****Układ I**

Z postawy zasadniczej, zamachem jednonóż stanie na rękach (zaznaczyć stanie na rękach	4 pkt
Łącznie przewrót w przód z dochwytem za podudzia	2 pkt
Łącznie wyskok tempowy	1 pkt
Przerzut bokiem do wypadu, dołączenie nogi do wykroczonej, postawa zasadnicza	3 pkt

Układ II

Z rozbiegu odbiciem obunóż lotny przewrót w przód	4 pkt
Łącznie wyskok tempowy	1 pkt
Łącznie rundak	4 pkt
Wyskok w górę z zamachem RR przodem w górę z lądowaniem na dwie NN	1 pkt

Finał – do wyboru jeden z układów obowiązkowych

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG