



## PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA PODWÓJNEJ MINI TRAMPOLINIE

Wymogi sportowe w poszczególnych klasach. Programy obowiązują od 01 stycznia 2021 roku.

W dwóch układach eliminacyjnych elementy ze strefy naskoku, w strefie prostej i ze strefy prostej na zeskok muszą być różne. Nie wolno wykonywać elementów typu auerbach, np. salto w tył na zeskok przodem do zeskoku.

### **KLASA I Juniorzy 15 – 18 lat**

1. Zawodnik musi wykonać w każdym układzie elementy min. 360° obrotu salta.
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 4,6 i większej.

### **KLASA II 11 – 14 LAT**

1. W każdym układzie zawodnik musi wykonać przynajmniej jedno salto.
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 4,4 i większej.

### **KLASA III 11 – 12 LAT**

1. W każdym układzie zawodnik musi wykonać przynajmniej jedno salto.
2. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 2,9 i większej.

### **KLASA MŁODZIEŻOWA 7 - 10 LAT**

1. Układ obowiązkowy: Wyskok kuczny ze strefy prostej + „baran” kuczny/salto kuczne w przód na zeskok.
2. Układ dowolny.
3. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 1,3 i większej.

### **PIERWSZY KROK 7 - 8 LAT**

1. Zawodnik musi zakończyć każdy układ saltem.
2. Zawodnik nie może wykonywać salt ze strefy naskoku.
3. Zawodnik nie może wykonać elementu o trudności 0,7 i większej.

Zawodnik, który przekroczy wskazaną w danej kategorii trudność elementu zostanie zdyskwalifikowany.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG