



## Komunikat Nr 2

### **GIMNASTYKA SPORTOWA KOBIET I MĘŻCZYZN**

Nazwa zawodów:	XXVI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach halowych Lubelskie 2020
Termin zawodów:	22 - 25 . 10 . 2020 r.
Miejsce zawodów:	hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 3, 21-500 Biała Podlaska, ul. Sportowa 3
Partner strategiczny:	Ministerstwo Sportu
Gospodarz:	Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski
Organizator:	Lubelska Unia Sportu
Partnerzy lokalni:	Urząd Miasta Biała Podlaska Polski Związek Gimnastyczny Międzyszkolny Klub Sportowy „Żak”
Biuro zawodów i akredytacji:	Biuro MKS Żak, 21-500 Biała Podlaska, ul. Piłsudskiego 38
Koordinator sportu:	Wiśniowski Waldemar, tel.798 105 480, e-mail: <a href="mailto:wisnia1958@poczta.onet.pl">wisnia1958@poczta.onet.pl</a> Biegajło Michał, tel. 510 899 611, e-mail: <a href="mailto:michalbiegajlo@wp.pl">michalbiegajlo@wp.pl</a>
Zakwaterowanie uczestników:	Dom Wycieczkowy Podlasie, 21-500 Biała Podlaska, ul. Piłsudskiego 38; ECKiW OHP Roskosz, 21-500 Biała Podlaska, Roskosz 23; Hotel Mixbud, 21-500 Biała Podlaska, ul. Terebelska 104; Hotel Harmonia, 21-500 Biała Podlaska, ul. Zgoda 1a; Hotel Rota, 21-500 Biała Podlaska, ul. Dokudowska 6
Termin i miejsce konferencji technicznej:	22.10.2020 r., godz. 20.00, ECKiW OHP Roskosz, 21-500 Biała Podlaska, Roskosz 23
Przedstawiciel PZS:	Prezes PZG, p. Barbara Stanisławiszyn
Sędzia główny zawodów:	p. Andrzej Szajna, p. Anna Michels
Zgłoszenia i termin:	Zgłoszenia do zawodów na adres <a href="mailto:zgloszenia@oomlubelskie2020.pl">zgloszenia@oomlubelskie2020.pl</a> oraz przez system PZG – <a href="https://system.pzg.pl">https://system.pzg.pl</a> do dn. 18.10.2020 r. Pliki z muzyką w formacie mp 3 należy przesłać na adres: <a href="mailto:michalbiegajlo@wp.pl">michalbiegajlo@wp.pl</a> do dn. 18.10.2020 r. (w nazwie pliku: imię nazwisko, klub, klasa)
Warunki uczestnictwa:	W zgłoszeniu należy uwzględnić liczbę zawodniczek oraz osób

towarzyszących. Zgodnie z limitami i zasadami Regulaminu SSM. Prosimy również o podanie środka transportu.

Wyniki

z zawodów: [www.itdsport.pl](http://www.itdsport.pl)

Inne postanowienia:

Zawody zaliczane są do systemu Sportu Młodzieżowego.

Obowiązuje Regulamin Współzawodnictwa Sportu Młodzieży Uzdolnionej. Wszystkich uczestników XXVI OOM Lubelskie 2020 obowiązuje załączony Kwestionariusz sanitarny oraz Oświadczenie RODO uczestników biorących udział w zawodach.

Z powodu trwającej pandemii spowodowanej wirusem COVID-19 zawody będą rozgrywane bez udziału publiczności. Na hali zawodów mogą przebywać jedynie zawodnicy aktualnie startujący w konkurencji. Organizator zapewnia środki dezynfekujące przy wejściu na obiekt. Ekipy powinny posiadać również swoje środki dezynfekujące oraz ochrony przed COVID-19.

## **OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY 2020 - GSK i GSM**

**22-25.10.2020 r. Biała Podlaska**

### **PROGRAM ZAWODÓW**

#### **22.10.2020 r. / czwartek/**

godz. 11.40 – 12.00 – rozgrzewka ogólna – klasa III GSK

godz. 12.00 – 13.15 – próba przyrządów kl. III GSK / 15 min. na przyrządzie/



Zastęp 1 - 6 zawodniczek



Zastęp 2 - 6 zawodniczek



Zastęp 3 - 6 zawodniczek



Zastęp 4 - 7 zawodniczek



Zastęp 5 – 7 zawodniczek

godz. 13.15– 13.35 - rozgrzewka ogólna – klasa II GSK

godz. 13.35 – 14.35 - próba przyrządów klasa II GSK / 15 min. na przyrządzie/



Zastęp 1 - 6 zawodniczek



Zastęp 2 - 6 zawodniczek



Zastęp 3 - 6 zawodniczek



Zastęp 4 – 6 zawodniczek

godz. 14.35 – 16.15 - próba przyrządów klasa III GSM

godz. 16.15 – 17.55 - próba przyrządów klasa II GSM

godz. 20.00 – odprawa kierowników ekip

godz. 20.30 – odprawa sędziowska GSK

### **23.10.2020 r. / piątek/**

godz. 9.30 – 9.55 - rozgrzewka ogólna – klasa III GSK

### **godz. 10.00 – 13.20 WIELOBÓJ KL. III GSK**

10 min. rozgrzewki na przyrządzie i start



Zastęp 1 - 6 zawodniczek



Zastęp 2 - 6 zawodniczek



Zastęp 3 - 6 zawodniczek



Zastęp 4 - 7 zawodniczek



Zastęp 5 – 7 zawodniczek

13.30 – 13.50 - rozgrzewka ogólna – klasa II GSK

### **14.00 – 14.20**

## **OFICJALNE OTWARCIE OOM W GIMNASTYCE SPORTOWEJ KOBIET I MĘŻCZYŹN**

### **godz. 14.25 – 16.25 WIELOBÓJ KL. II GSK**

10 min. rozgrzewki na przyrządzie i start



Zastęp 1 - 6 zawodniczek



Zastęp 2 - 6 zawodniczek



Zastęp 3 - 6 zawodniczek



Zastęp 4 – 6 zawodniczek

**16.45 – ogłoszenie wyników wieloboju kl. III i II - GSK**

godz. 17.00 – 18.15 - próba przyrządów klasa III GSM

godz. 18.15 – 19.30 - próba przyrządów klasa II GSM

**24.10.2020 r. / sobota/**

godz. 8.45 – odprawa sędziowska GSM

godz. 9.00 – 9.25 – rozgrzewka ogólna – kl. III GSM

**godz. 9.30 – 12.30 WIELOBÓJ KL. III GSM**

godz. 12.30 – 12.55 - rozgrzewka ogólna – kl. II GSM

**godz. 13.00 – 16.00 WIELOBÓJ KL. II GSM**

**16.20 – ogłoszenie wyników wieloboju kl. III i II – GSM**












**godz. 16.45 – 17.45 próba przyrządów – finalistki kl. III GSK**

**godz. 17.45 – 18.45 - próba przyrządów – finalistki kl. II GSK**

**25.10.2020 r. / niedziela/**

**godz. 8.45 – 9.50 – rozgrzewka ogólna i na przyrządach finalistów**

**godz. 10.00 – 14.00 FINAŁY GSK, GSM**

	GSK					GSM					
											
10.00-10.40		Kl. III				Kl. II	Kl. III				
10.40-11.20	Kl. II		Kl. III				Kl. II	Kl. III			
11.20-12.00		Kl. II		Kl. III				Kl. II	Kl. III		
12.00-12.40				Kl. II	Kl. III				Kl. II	Kl. III	
12.40-13.20	Kl. III				Kl. II					Kl. II	Kl. III
13.20-14.00						Kl. III					Kl. II

godz. 14.20 – ceremonia dekoracji finalistów

**ok. godz. 15.15 – ceremonia zamknięcia OOM**