



PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE NA ROK 2020

KLASA MISTRZOWSKA +18 lat

wg Programu FIG dla Seniorów.

KLASA I Juniorzy 15 – 18 lat

wg Programu FIG dla Juniorów

KLASA II Junior młodszy 11-14 lat

1. Lista startowa w eliminacjach jest ustalana przez losowanie.
2. Zawodnicy startują w grupach max 10 osobowych.
3. **Każdy układ składa się z 8 elementów.**
4. Premia za każde podwójne salto: trudność x 2
5. Pierwszy i drugi układ dowolny w eliminacjach musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
6. Obydwa układy w finale muszą być wykonane zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
7. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układ z eliminacji.
8. Każdy układ musi być zakończony saltem - zgodnie z przepisami FIG.
9. Układy zawierające mniej niż 3 (trzy) elementy będą oceniane na zero.

KLASA III Junior młodszy 11-12 lat

1. Lista startowa w eliminacjach jest ustalana przez losowanie.
2. Zawodnicy startują w grupach max 10 osobowych.
3. **Każdy układ składa się z 4 elementów.**
4. W eliminacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów.
5. Pierwszy i drugi układ dowolny w eliminacjach musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
6. Obydwa układy w finale muszą być wykonane zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
7. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układ z eliminacji. 8. Układy zawierające mniej niż 2 (dwa) elementy będą oceniane na zero.

KLASA MŁODZIEŻOWA 7-10 lat

W Eliminacjach zawodnik wykonuje dwa układy obowiązkowe.

Układ I składa się z czterech połączonych elementów w tempie:

- | | |
|--|-------|
| - Z rozbiegu wyskok tempowy | 1 pkt |
| - Przerzut w przód na jedna nogę | 4 pkt |
| - Rundak | 4 pkt |
| - Wyskok w górę z zamachem ramion przodem w górę, lądowanie na dwie nogi | 1 pkt |

Układ II składa się z czterech połączonych elementów w tempie:

- Z rozbiegu salto kuczne w przód na dwie nogi 4 pkt
- Przewrót w przód z naskoku 2 pkt
- Wyskok tempowy 1 pkt
- Przerzut bokiem do wypadu, dołączenie nogi do wykroczonej, postawa 3 pkt

Finał

- zawodnik wykonuje jeden układ – dowolny, 2 lub 3 elementowy.
- Ocena skoku finałowego, to suma 3 ocen sędziowskich za wykonanie + trudność układu, określana jest wg tabel FIG i dodawana do oceny za wykonanie.

PIERWSZY KROK

Układ obowiązkowy:

- Z postawy wykroczonej z ramionami w górę stanie na rękach (zaznaczyć 1 s) 1 pkt
- Korbet wyskok w górę z zamachem ramionami przodem w górę 1 pkt
- Z naskoku przewrót w przód 2 pkt
- Łącznie wyskok tempowy 1 pkt
- Przerzut bokiem z ¼ obrotu z dołączeniem nogi zakroczonej 3 pkt
- Przewrót w tył przez siad o nogach prostych do postawy 2 pkt

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Aktualizacja – Październik 2020