

Informacje dla sportowców, trenerów i działaczy polskich związków sportowych.

Jeden z najpopularniejszych chińskich sportowców, pływak Sun Yang, został ukarany ośmioletnią dyskwalifikacją przez Międzynarodowy Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu (CAS) z powodu unikania badań antydopingowych. Sprawa dotyczy sytuacji z września 2018, gdy kontrolerzy WADA przyjechali do domu Yanga, aby pobrać od niego próbki moczu i krwi. W trakcie prowadzenia badania doszło do nieprawidłowości, pobrane próbki zostały uszkodzone, a niektóre nawet zniszczone. Zostało to uznane za równoznaczne z odmową poddania się badaniu. Yang nie pierwszy raz miał problemy z dopingiem - w 2014 roku był zawieszony na trzy miesiące. Wtedy w jego organizmie wykryto zakazany środek pobudzający trimetazidynę, który został mu - jak twierdził - zalecony przez lekarzy z powodu problemów z sercem i występujących omdleń.

Pojawiły się także informacje o naruszeniach przepisów w zapasach. Poinformowano o pozytywnym wyniku testu antydopingowego u 32-letniej zapaśniczki Jenny Fransson, która na igrzyskach w Rio de Janeiro zdobyła brązowy medal, a w jej dorobku są też tytuły mistrzyni świata i Europy. W organizmie utytułowanej Szwedki wykryto steryd anaboliczny o nazwie metylotestosteron i grozi jej czteroletnia dyskwalifikacja. Substancje zabronione w sporcie wykryto także w próbce medalisty igrzysk w Londynie i trzykrotnego mistrza świata, 32-letniego Rosjanina Biljala Machowa.

Od wielu lat testosteron jest obecny w świecie dopingu i to pomimo zagrożeń zdrowotnych. Eksperci z University of Cambridge i University of Exeter przebadali związek poziomu testosteronu z ryzykiem wystąpienia PCOS, raka i chorób metabolicznych. Zespół badaczy przeanalizował dane genetyczne ponad 425 tys. osób, zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Okazało się, że w przypadku kobiet wyższy poziom testosteronu może wpływać na większe ryzyko zachorowania na raka piersi oraz raka trzonu macicy (raka endometrium). Poza tym może też o 37 proc. zwiększyć prawdopodobieństwo zachorowania na cukrzycę typu 2. i inne choroby metaboliczne. Natomiast w przypadku zespołu policystycznych jajników (PCOS) to ryzyko wzrasta do 51 proc. Tymczasem u panów, wyższy poziom testosteronu nie powoduje aż tak dużego ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2, za to już wpływa na większe szanse zachorowania na raka gruczołu krokowego. Jak podaje serwis "mindbodygreen.com" naukowcy są pewni, że poziom tego męskiego hormonu ma związek z wieloma chorobami.

We współpracy z World Anti-Doping Agency i Athletics Integrity Unit zakończyliśmy trzydniowe szkolenie dotyczące zarządzania wynikami oraz realizacji postępowań dyscyplinarnych w sprawach dopingowych. Głównymi celami tej wspólnej inicjatywy jest podniesienie jakości orzecznictwa organów dyscyplinarnych z regionu Europy środkowo-wschodniej, przygotowanie do implementacji znowelizowanej wersji Światowego Kodeksu Antydopingowego oraz ujednoczenie realizacji postępowań antydopingowych.