



REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW TRAMPOLINA 2020

1. **Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
 - Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski;
 - Określenie rankingu klubów w Skokach na Trampolinie oraz w Skokach.
 - Podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej.
3. **Program zawodów / porządek startu – Zawody Indywidualne**
 - 3.1. Zawody indywidualne (Skoki na Trampolinie ind. i syn. oraz Skoki na Ścieżce).
 - 3.2. Zawody indywidualne przeprowadzone zostaną w programie:

Kl. I (od 15 - 18 lat)

- Trampolina:
Eliminacje: układ obowiązkowy + układ dowolny
- Skoki:
wg Programu FIG B dla Juniorów.

Kl. M (od 18 lat)

- Trampolina:
Eliminacje: układ obowiązkowy + układ dowolny
- Skoki:
wg Programu FIG A dla Seniorów.

- 3.3. Kolejność startu zawodników w Eliminacjach jest losowana systemem komputerowym.
- 3.4. Liczba zgłoszonych zawodników / synchronów do zawodów jest nieograniczona.
- 3.5. Liczba startujących zawodników/synchronów we finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny.
- 3.6. Kolejność startu we Finałach jest odwrotna do zajętych miejsc w Eliminacjach.

Final rozgrywany jest od 0 (Zera)

4. **Zawody Drużynowe (Skoki na Trampolinie i Skoki na Ścieżce)**
 - 4.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.
 - 4.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników 1 klubu startujących w Mistrzostwach Polski Seniorów.
 - 4.3. Drużyna może składać się z zawodników Kl. I i Kl. Mistrzowskiej.
 - 4.4. Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone na formularzu zgłoszeń i zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).
 - 4.5. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.
 - 4.6. Każdy członek drużyny wykonuje dwa układy w Eliminacjach Indywidualnych i jeden układ dowolny w Finale.

Uwaga: Rozgrzewki oraz treningi dla poszczególnych konkurencji prowadzone są zgodnie z pkt. 5.3. Regulaminu Ramowego.

5. System oceny:

- 5.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny w każdym z układów.
- 5.2. Pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po eliminacjach startuje w Finale drużynowym.

- 5.3. W finale drużynowym 3 zawodników z każdej drużyny wykonuje 1 układ dowolny.
- 5.4. Zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- 5.5. Wyniki Zawodów Drużynowych liczą się do punktacji klubowej.
- 5.6. Nagradzane będą konkurencje, w których do zawodów przystąpi 4 lub więcej drużyn.

6. Warunki uczestnictwa – dotyczy wszystkich konkurencji

- 6.1. W Kl. Mistrzowskiej prawo startu mają zawodnicy w wieku - 18 lat i starsi.
- 6.2. W Kl. I prawo startu mają zawodnicy w wieku - od 15-18 lat.
- 6.3. Liczba zgłoszonych zawodników z jednego klubu jest nieograniczona.

7. Punktacja – Ocena zawodów.

- 7.1. Zwycięzcy w konkurencjach w Kl. Mistrzowskiej, zdobywają tytuł Mistrza Polski Seniorów na dany rok.
- 7.2. Tabela punktacji klubowej dotyczy: Skoków na Ścieżce indywidualnych i drużynowych oraz Skoków na Trampolinie indywidualnych, synchronicznych i drużynowych:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	i dalsze
Kl. M	60	48	38	30	24	20	16	12	9	7	5	5
Kl. I	30	24	19	15	12	10	8	6	5	4	3	2

8. Nagrody:

8.1. Zawody indywidualne:

- Za miejsca 1-3 indywidualnie i synchrony – medale
- Za miejsca w finale 1-8 dyplomy

Medale wręczane są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

8.2. Zawody drużynowe:

- Za miejsca 1-3 – medale
- Za miejsca 1-5 – dyplomy

Medale wręczane są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

8.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie i Skokach na Ścieżce):

- Za miejsca 1-3 puchary
- Za miejsca 1-6 dyplomy.

Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Zarządu Sekcji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG