

# **Ramowy Regulamin Centralnych Imprez Sportowych Polskiego Związku Gimnastycznego Gimnastyki Sportowej Kobiet na rok 2019**

1. Organizatorami zawodów mogą być: Okręgowe Związki Sportowe, Wydziały Kultury Fizycznej i Sportu, Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, Kluby Sportowe wytypowane przez Polski Związek Gimnastyczny.
2. W zawodach centralnych mają prawo startu zawodniczki posiadające przynależność klubową, zgłoszone do PZG na rok 2019 z aktualnymi badaniami lekarskimi i aktualną licencją.
3. Kluby zgłaszające zawodniczki do startów, odpowiedzialne są za ich przygotowanie pod względem opanowania układów w stopniu zapewniającym pełne bezpieczeństwo startu.
4. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty udziału zawodniczek w zawodach pokrywają kluby lub organizator. W zawodach w kategorii młodzika, juniora młodszego, juniora i seniora nie może przekraczać 70 zł/osobę. Odstępstwa od tej reguły może nastąpić tylko w uzasadnionych przypadkach za zgodą wiceprezesa ds. gimnastyki sportowej kobiet.
5. W przypadku przekroczenia terminu zgłoszenia zawodników do zawodów wprowadza się karę regulaminową – 100 zł wpłacaną organizatorowi zawodów.
6. Wycofanie zawodnika po terminie zgłoszenia może nastąpić tylko po okazaniu zwolnienia lekarskiego na odprawie kierowników lub wniesienia opłaty w wysokości startowego za każdego zawodnika bez zwolnienia lekarskiego płacone na rzecz organizatora. W przypadku braku opłaty regulaminowej do momentu odprawy kierowników, klub nie zostaje dopuszczony do zawodów.
7. Uczestnicy zawodów sportowych objętych Kalendarzem Centralnych Imprez Sportowych PZG wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych niezbędnych do realizacji działań statutowych przez Polski Związek Gimnastycznych zgodnie z ustawą z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)

## **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Zawodniczka ma prawo startu w klasie posiadanej lub wyższej w danym roku kalendarzowym, jeżeli zawody nie odbywają się w tym samym terminie.
2. W DMP w klasie M drużyna składa się z 2-4 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 2-ch najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
3. W DMP kl. I i II do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 3-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny. Drużyna składa się z 3-5 zawodniczek.
4. W klasie III w DMP drużyna składa się z 4-5 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 4-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
5. W Drużynowym Pucharze Polski w kl. III i młodzieżowej drużyna składa się z 5 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 4-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
6. W zawodach drużynowych kolejność startu drużyn ustala się wg wyników zeszłego roku, zgodnie z zasadą: I m – skok, II m – poręcz, itp.

7. We wszystkich, rodzajach zawodów krajowych w kalendarzu imprez PZG zawodniczka ma prawo startu jedynie w klasie posiadanej lub wyższej.
8. Normy zdobywania klas:
  - kl. M – 47 pkt w wieloboju
  - kl. I – 45 pkt w wieloboju
  - kl. II – 43 pkt w wieloboju
  - kl. III – 54 pkt w wieloboju
  - kl. młodzieżowa – 54 pkt w wieloboju
9. Zasady zdobywania klas oprócz wyniku wielobojowego:
  - a) klasę I i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 na zawodach Pucharu Polski w wieloboju.
  - b) klasę I i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 w wieloboju na Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorek i Juniorek.
  - c) klasę I i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 w finałach na przyrządach na Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorek i Juniorek.
10. Od dn. 1.01.2019 r. obowiązują następujące kryteria wiekowe w poszczególnych klasach sportowych:
  - Klasa młodzieżowa - do 9 lat (młodziczka)
  - Klasa III - do 11 lat (juniorka młodsza)
  - Klasa II - do 13 lat (juniorka młodsza)
  - Klasa I - do 15 lat (juniorka)
  - Klasa M - od 15 lat (juniorka i seniorka)
11. W przypadku jednakowej oceny wyjściowej do finału na poszczególnych przyrządach o zakwalifikowaniu do finałów decyduje wyższa ocena wieloboju.
12. Wszelkie spory dotyczące interpretacji związanych z regulaminem imprez centralnych PZG ma obowiązek wyjaśnić personalnie oraz podjąć decyzje Przewodniczący Zarządu Sekcji Gimnastyki Sportowej Kobiet lub w razie jego nieobecności z-ca przewodniczącego.
13. Klasę Mistrzowską Międzynarodową zdobywa się na zawodach IO, MŚ, PŚ i ME seniorek zgodnie z Regulaminem zdobywania klasy MM PZG.
14. Klasę Mistrzowską oraz I zdobywa się na zawodach objętych kalendarzem PZG wg Regulaminu PZG.
15. Klasę II, III oraz młodzieżową zdobywa się na zawodach objętych kalendarzem PZG oraz na zawodach okręgowych i klubowych.
16. W zawodach Pucharu Polski w kl. I i M PZG zawodniczki mogą używać dodatkowych materaców na wszystkich przyrządach podczas wykonywania ćwiczeń, jeśli to nie zakłóca rytmu ćwiczenia oraz pracy komisji sędziowskiej. Dodatkowe materace asekuracyjne mogą być stosowane do grup trudności D i wyższych (akrobatycznych).
17. W zawodach w kl. II i III PZG zawodniczki mogą używać dodatkowych materaców na wszystkich przyrządach podczas wykonywania ćwiczeń, jeśli to nie zakłóca rytmu ćwiczenia oraz pracy komisji sędziowskiej. Dodatkowe materace asekuracyjne mogą być stosowane do grup trudności C i wyższych (akrobatycznych) oraz do serii akrobatycznych z gr. C i wyżej.
18. W ćwiczeniach na paskach w kl. III i młodzieżowej zawodniczki mogą używać pasków z certyfikatem bezpieczeństwa lub własnych, dopuszczonych przez sędzinę główną zawodów. Paski używane przez zawodniczki muszą być bezpieczne, wykonane z trwałego, odpornego na zerwanie materiału. Ćwiczenia na paskach muszą się odbywać obowiązkowo na rurce zamontowanej na drążku gimnastycznym.
19. W zawodach cyklu Puchar Polski seniorek i juniorek prowadzony jest ranking. Przyznaje się punkty za każdy start, zgodnie z kluczem:

- 1 miejsce – 20 pkt
- 2 miejsce – 19 pkt
- 3 miejsce – 18 pkt
- 4 miejsce – 17 pkt, itd.

Na zawodach DMP junierek ogłasza się zwycięzcę rankingu junierek, a na DMP senierek ogłasza się zwycięzcę rankingu senierek.

- 20. W zawodach krajowych organizowanych przez PZG zawodniczki mają obowiązek nosić ubiory z symbolami i napisami określającymi przynależność klubową.

## **I. Zawody Pucharów Polski senierek, junierek, junierek młodszych**

### Cel zawodów:

- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Sprawdzenie opanowania układów.
- Ocena postępów zawodniczek.
- Podstawa do wytypowania zawodniczek na turnieje międzynarodowe, Mistrzostwa Europy i Świata, Puchary Świata.
- Powołanie Kadry Senierek i Junierek na II półrocze 2019 r. i I półrocze 2020 r.

## **II. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w kl. II, III PZG**

### Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Powołanie Kadry junierek na II półrocze 2019 r.

### Program zawodów:

- Zawody w kl. II i III zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.

### Warunki uczestnictwa:

#### kl. II PZG:

- Prawo startu mają zawodniczki do lat 13.
- 24 zawodniczki wyłonione z eliminacji wg punktacji wielobojowej.
- Zawodniczki startujące w finałach OOM, które weszły z miejsc rezerwowych wchodzi jako ostatnie z eliminacji i powoduje to przesunięcie kolejności startujących zawodniczek na pozostałych przyrządach.
- W finale na przyrządach prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.

#### kl. III PZG:

- Prawo startu mają zawodniczki do lat 11.
- 32 zawodniczki wyłonione z eliminacji wg punktacji wielobojowej.
- Zawodniczki startujące w finałach OOM, które weszły z miejsc rezerwowych wchodzi jako ostatnie z eliminacji i powoduje to przesunięcie kolejności startujących zawodniczek na pozostałych przyrządach.
- W finale na przyrządach prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.

- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.

#### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w finale na poszczególnych przyrządach

#### Medale i dyplomy:

- Za 1- 3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4- 8 miejsce dyplom.

Punktacja Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży klubów, szkół, województw wg regulaminu Ministerstwa Sport i Turystyki i Polskiej Konfederacji Sportu Młodzieżowego

### **III. Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorek i Juniorek**

#### Cel zawodów:

- Wyłonienie IMP w kl. M i I
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek
- Popularyzacja gimnastyki sportowej
- Powołanie Kadry Seniorek i Juniorek na 2019 r. na II półrocze
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach
- Podstawa do wytypowania zawodniczek na turnieje międzynarodowe, Mistrzostwa Europy i Świata, Puchary Świata
- wielobój I stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG)
- Finały III stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG) kl. I
- Wielobój I stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG)
- Finały III stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG)

#### Warunki uczestnictwa:

- W finale prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych na podstawie wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w 4 finałach.

#### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią Polski w wieloboju w kl. M i I PZG zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią Polski na poszczególnych przyrządach w kl. M i I PZG zostaje zawodniczka, która uzyskała najwyższą ocenę w ćwiczeniach finałowych na poszczególnych przyrządach.

#### Medale i dyplomy:

- Za 1- 3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom,
- Za 4- 8 miejsce w wieloboju i finałach zawodniczka otrzymuje dyplom.

### **IV. Drużynowe Mistrzostwa Polski w kl. M, II PZG**

#### Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.

- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Powołanie Kadry Seniorek i Juniorek na I półrocze 2020 r.

#### Program zawodów:

- kl. M - wielobój IV stopień FIG (wg regulaminu PZG).
- kl. II - wielobój (wg regulaminu PZG).

#### Warunki uczestnictwa:

- kl. M - prawo startu mają zawodniczki od 15 lat.
- kl. II - prawo startu mają zawodniczki do lat 13.
- Drużynę w kl. M stanowi 2- 4 zawodniczki.
- Drużynę w kl. II PZG stanowi 3-5 zawodniczek.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn w każdej klasie.
- Zawodniczka może tylko startować w jednej klasie.
- Zawodniczka może również startować indywidualnie jako ostatnia po drużynach lub w oddzielnym zastępie.

#### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- DMP w kl. M zostaje drużyną, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 2 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.
- DMP w kl. II zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 3 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

#### Medale i dyplomy:

- Za 1- 3 miejsce drużyna w kl. M i II oraz ich trenerzy otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- za 4-8 miejsce drużyna oraz ich trenerzy otrzymują dyplomy.
- dyplom otrzymuje każda zawodniczka.

## **V. Drużynowe Mistrzostwa Polski w kl. I, III PZG**

#### Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Powołanie Kadry Juniorek na I półrocze 2020 r.

#### Program zawodów:

- Kl. I - wielobój (wg regulaminu PZG).
- Kl. II - wielobój (wg regulaminu PZG).

#### Warunki uczestnictwa:

- Kl. I - prawo startu mają zawodniczki do 15 lat.
- Kl. III - prawo startu mają zawodniczki do lat 11.
- Drużynę w kl. I PZG stanowi 3-5 zawodniczek.
- Drużynę w kl. III stanowi 4- 5 zawodniczek.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn w każdej klasie.
- Zawodniczka może startować tylko w jednej klasie.
- Zawodniczka może również startować indywidualnie jako ostatnia po drużynach, jeżeli będzie ona dokooptowana lub w oddzielnym zastępie.

#### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- DMP w kl. I zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 3 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.
- Drużynowym Mistrzem Polski w kl. III zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 4 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

#### Medale i dyplomy:

- Za 1- 3 miejsce drużyna w kl. I, III oraz ich trenerzy otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- Za 4-8 miejsce drużyna oraz ich trenerzy otrzymują dyplomy.
- dyplom otrzymuje każda zawodniczka.

## **VI. Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kl. II, III PZG**

#### Cel zawodów:

- Zakwalifikowanie zawodniczek do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
  - Ocena pracy szkoleniowej.
  - Ocena postępów zawodniczek.
- Zawody w kl. II i III PZG zostaną przeprowadzone w wieloboju wg regulaminu PZG.

#### Warunki uczestnictwa:

- kl. II - prawo startu mają zawodniczki do lat 13.
- kl. III - prawo startu mają zawodniczki do lat 11.

#### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- w kl. II PZG do finałów OOM kwalifikują się 24 najlepsze zawodniczki z wieloboju.
- w kl. III PZG do finałów OOM kwalifikują się 32 najlepsze zawodniczki z wieloboju.

## **VII. Drużynowy Puchar Polski**

#### Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.
- Popularyzacja gimnastyki.
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej.

#### Program zawodów:

- Wielobój kl. młodzieżowej PZG wg programu klasyfikacyjnego.

#### PZG Warunki uczestnictwa:

- Drużynę w Pucharze Polski stanowi 4-5 zawodniczek klasy młodzieżowej PZG.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn.
- Kategorie wiekowe w poszczególnych klasach zgodnie z regulaminem PZG.

#### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Drużynowy Puchar Polski zdobywa drużyna, która uzyskała największą ilość punktów licząc 4 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

#### Medale i dyplomy:

- Za 1- 3miejsca drużyny otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- Za 4- 8 miejsca drużyny otrzymują dyplomy.

## **VIII. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - klasa młodzieżowa**

### Umownie Polska Północna:

- MKS Kusy Szczecin
- TGS SMS Olsztyn
- Zawisza Bydgoszcz
- MKS Gdańsk
- AZS AWFIS Gdańsk
- UKS AS „Olimpijczyk” Gdańsk

### Umownie Polska Południowa:

- Pałac Młodzieży Katowice
- KG Iskra Zabrze
- NTG Nysa
- AZS AWF Wrocław

### Umownie Polska Wschodnia:

- TS Wisła Kraków
- Korona Kraków
- UKS „SP 7” Łódź

### Cel zawodów:

- Wyłonienie MMM w klasie młodzieżowej.
- Przegląd bezpośredniego zaplecza Kadry Juniorek.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Aktywizacja UKS w gimnastyce sportowej.
- Koszty organizacji zawodów pokrywają Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe, okręgowe związki gimnastyczne i kluby sportowe.
- Koszty uczestnictwa ekip w MMM pokrywają kluby.

### Program zawodów:

- Zawody w kl. młodzieżowej zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.

### Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu mają zawodniczki – kl. Młodzieżowa do lat 9.
- W finale prawo startu ma 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.
- Przy wyborze finalistek decyduje miejsce zajęte na przyrządzie, w wypadku, gdy zawodniczka zajmuje więcej niż dwa takie same miejsca na przyrządach o wyborze przyrządu decyduje trener.

### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Międzywojewódzką Mistrzynią Młodzików zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Międzywojewódzką Mistrzynią Młodzików na przyrządzie zostaje zawodniczka, która uzyskała największą notę w ćwiczeniach finałowych na danym przyrządzie.

### Medale i dyplomy:

- Za 1- 3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4- 6 miejsce dyplom.

## **XV. Mała Olimpiada – kl. młodzieżowa (finał stref)**

### Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzów „Małej Olimpiady” w kl. młodzieżowej.
- Przegląd bezpośredniego zaplecza Kadry Juniorek.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Aktywizacja UKS w gimnastyce sportowej.

### Program zawodów:

- Zawody w kl. młodzieżowej zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.
- W zawodach startują najlepszych 12 zawodniczek z każdej strefy – łącznie 36 zawodniczek.

### Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu mają zawodniczki – kl. młodzieżowa do lat 9.
- W finale prawo startu ma 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.
- Przy wyborze finalistek decyduje miejsce zajęte na przyrządzie, w wypadku, gdy zawodniczka zajmuje więcej niż dwa takie same miejsca na przyrządach o wyborze przyrządu decyduje trener.

### Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią „Małej Olimpiady” zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią „Małej Olimpiady” na przyrządzie zostaje zawodniczka, która uzyskała największą notę w ćwiczeniach finałowych na danym przyrządzie.

### Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4-6 miejsce dyplom.

## Termin, miejsce zawodów i organizator zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG na 2019

Wiceprezes ds. gimnastyki sportowej kobiet

/-/ mgr Jarosław Duda