



## REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW TRAMPOLINA 2019

1. **Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
  - Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski;
  - Określenie kolejności klubów w Skokach na Trampolinie oraz w Skokach.
  - Podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej.
3. **Program zawodów / porządek startu – Zawody Indywidualne**
  - 3.1. Zawody indywidualne (Skoki na Trampolinie ind. i syn. oraz Skoki na Ścieżce).
  - 3.2. Zawody indywidualne przeprowadzone zostaną w programie:

### Kl. I (od 15 - 18 lat)

- Trampolina:  
Eliminacje: układ obowiązkowy + układ dowolny
- Skoki:  
wg Programu FIG B dla Juniorów.

### Kl. M (od 17 lat)

- Trampolina:  
Eliminacje: układ obowiązkowy + układ dowolny
- Skoki:  
wg Programu FIG A dla Seniorów.

- 3.3. Kolejność startu zawodników w Eliminacjach jest losowana systemem komputerowym.
- 3.4. Liczba zgłoszonych zawodników / synchronów do zawodów jest nieograniczona.
- 3.5. Liczba startujących zawodników/synchronów we finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny.
- 3.6. Kolejność startu jest odwrotna do zajętych miejsc w Eliminacjach.

**Finale rozgrywane jest od 0 (Zera)**

4. **Zawody Drużynowe ( Skoki na Trampolinie i Skoki na Ścieżce)**
  - 4.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.
  - 4.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników 1 klubu startujących w Mistrzostwach Polski Seniorów.
  - 4.3. Drużyna może składać się z zawodników Kl. I i Kl. Mistrzowskiej.
  - 4.4. Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone na formularzu zgłoszeń i zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).
  - 4.5. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.
  - 4.6. Każdy członek drużyny wykonuje dwa układy w Eliminacjach Indywidualnych i jeden układ dowolny w Finale.
5. **System oceny:**
  - 5.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny w każdym z układów.
  - 5.2. Pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po eliminacjach startuje w Finale drużynowym.
  - 5.3. W finale drużynowym 3 zawodników z każdej drużyny wykonuje 1 układ dowolny.

- 5.4. Zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- 5.5. Wyniki Zawodów Drużynowych liczą się do punktacji klubowej.
- 5.6. Nagradzane będą konkurencje, w których do zawodów przystąpi 4 lub więcej drużyn.

## 6. Warunki uczestnictwa.

- 6.1. W Kl. Mistrzowskiej prawo startu mają zawodnicy w wieku - 17 lat i starsi.
- 6.2. W Kl. I prawo startu mają zawodnicy w wieku - od 15-18 lat.
- 6.3. Liczba zgłoszonych zawodników z jednego klubu jest nieograniczona.

## 7. Punktacja – Ocena zawodów.

- 7.1. Zwycięzcy w konkurencjach w Kl. Mistrzowskiej, zdobywają tytuł Mistrza Polski Seniorów na dany rok.
- 7.2. Tabela punktacji klubowej dotyczy: Skoków na Ścieżce indywidualnych i drużynowych oraz Skoków na Trampolinie indywidualnych, synchronicznych i drużynowych:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	i dalsze
<b>Kl. M</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Kl. I</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>

## 8. Nagrody:

### 8.1. Zawody indywidualne:

- Za miejsca 1-3 indywidualnie i synchrony – medale
- Za miejsca w finale 1-8 dyplomy

Medale wręczone są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

### 8.2. Zawody drużynowe:

- Za miejsca 1-3 – medale
- Za miejsca 1-5 – dyplomy

Medale wręczone są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

### 8.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie i Skokach na Ścieżce):

- Za miejsca 1-3 puchary
- Za miejsca 1-6 dyplomy.

Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Zarządu Sekcji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG