



PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA PODWÓJNEJ MINI TRAMPOLINIE (DMT)

Wymogi sportowe w poszczególnych klasach. Programy obowiązują od 01 stycznia 2019 roku.

W układach eliminacyjnych elementy ze strefy naskoku, w strefie prostej i ze strefy prostej na zeskok muszą być różne. Nie wolno wykonywać elementów typu auerbach, np. salto w tył na zeskok przodem do zeskoku.

KLASA II 9 – 14 LAT

Klasa II składa się z dwóch układów: obowiązkowy + dowolny. Każdy układ składa się z 2 różnych elementów minimum 4/4 obrotu salta.

ELIMINACJE:

1. „Baran” łamany/prosty + salto proste w tył
2. Układ dowolny

Zakaz wykonywania elementu powyżej 8/4 obrotu salta lub powyżej 720° obrotu (śruby).

KLASA III 8 – 12 LAT

Klasa III składa się z dwóch układów: obowiązkowy + dowolny. Każdy układ składa się z 2 różnych elementów minimum 4/4 obrotu salta.

ELIMINACJE:

1. Salto kuczne w tył ze strefy prostej + „baran” kuczny
2. Układ dowolny

Zakaz wykonywania elementu powyżej 8/4 obrotu salta lub 540° obrotu (śruby).

KLASA MŁODZIEŻOWA 7 - 10 LAT

Klasa młodzieżowa składa się z dwóch układów: obowiązkowy + dowolny. Każdy układ składa się z 2 różnych elementów.

ELIMINACJE:

1. Wyskok kuczny ze strefy prostej + „baran” kuczny/salto kuczne w przód na zeskok
2. Układ dowolny

Zakaz wykonywania elementów powyżej 4/4 obrotu salta.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG