

Antydopingowy pomocnik rodzica

Wasze dziecko jest najważniejsze – chrońcie go i dajcie mu poczucie pełnego bezpieczeństwa.

DLATEGO:

1. rodzice powinni jak najczęściej rozmawiać z dzieckiem o zagadnieniach walki z dopingiem w sporcie,
2. rodzice powinni uzyskać informację od dziecka, czy doping w sporcie bywa tematem jego rozmów z trenerem oraz innymi zawodnikami podczas codziennych treningów, pobytów na obozach sportowych czy zawodach,
3. rodzice nie mogą wydawać zgody na samowolne leczenie się dziecka dostępnymi środkami leczniczymi,
4. rodzice bezwzględnie powinni wiedzieć jakiego rodzaju suplementację przyjmuje ich dziecko i czy została ona zalecona przez lekarza lub innego specjalistę,
5. rodzice powinni bardzo dokładnie obserwować stan emocji dziecka, jego fizyczny rozwój oraz postępy w wynikach sportowych i jak najczęściej rozmawiać o tym z trenerem dziecka,
6. rodzice powinni uważnie śledzić stan zdrowia dziecka i w każdym przypadku chorobowym posyłać go do lekarza specjalisty,
7. rodzice powinni jak najczęściej zachęcać dziecko do systematycznego zaznajamiania się z podstawami przepisów antydopingowych, postępowania kontrolnego i okresowego przeglądania strony internetowej Polskiej Agencji Antydopingowej,
8. w przypadku jakichkolwiek wątpliwości związanych z problematyką zjawiska dopingu w sporcie rodzice powinni się kontaktować z Antydopingowym Pogotowiem Informacyjnym API pod numerem 695 367 464.

POLADA

ul. Łazienkowska 6a
00-449 Warszawa
tel./fax: +48 22 529 89 12
biuro@antydoping.pl

API 695 367 464
www.antydoping.pl
facebook.com/komisja.antydopingowa
facebook.com/gramczysto