

ZAWODNICY	
Dzień	czwartek, 28 czerwca 18
godz.	Hala GIM Leszka Blanika
08:00	
08:15	
08:30	
08:45	
09:00	
09:15	
09:30	
09:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	Treningi Akrobatyka z muzyką
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	Treningi Akrobatyka z muzyką
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	Treningi Akrobatyka z muzyką
14:15	
14:30	
14:45	

ZAWODNICY	
Dzień	piątek, 29 czerwca 18
godz.	Hala GIM Leszka Blanika
07:30	Rozgrzewka - Akrobatyka - wszystkie kat.
08:00	
08:15	
08:30	Eliminacje Akrobatyka - statyka i dynamika we wszystkich kategoriach
08:45	
09:00	
09:15	
09:30	
09:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	

ZAWODNICY	
Dzień	sobota, 30 czerwca 18
godz.	Hala GIM Leszka Blanika
08:00	Rozgrzewka - Akrobatyka - wszystkie kat.
08:15	
08:30	
08:45	
09:00	Akrobatyka układy finałowe
09:15	
09:30	
09:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	DEKORACJE - AKROBATYKA, TRAMPOLINA SYNCHRONY, SKOKI NA ŚCIEŻCE
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	rozgrzewka ogólna i na przyrządach junior i senior GSM i GSK
14:45	

Śniadanie	08:00 - 10:00
Obiad	12:30 - 15:00
Kolacja	19:00 - 21:00

Dzień	czwartek, 28 czerwca 18
godz.	Hala GIM Leszka Blanika
15:00	Treningi Akrobatyka
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	Treningi Akrobatyka
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	Oficjalny Trening Juniorzy GSM GSK
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	Oficjalny Trening młodzieżowiec, senior GSM, GSK
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	Zakończenie treningów
21:15	
21:30	
21:45	

Dzień	piątek, 29 czerwca 18
godz.	Hala GIM Leszka Blanika
15:00	Wielobój, kwalifikacje do finałów junior GSM, GSK
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	rozgrzewka ogólna senior GSM i GSK sala nr III AWFIS
16:45	
17:00	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW HALA BLANIKA
17:15	
17:30	rozgrzewka kontrolowana na przyrządach senior GSM i GSK
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	Wielobój, kwalifikacje do finałów senior GSM, GSK
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	Zakończenie pierwszego dnia zawodów - DEKORACJA - wielobój GSK, GSM i GA oraz TRAMPOLINA HALA BLANIKA
21:00	Zakończenie pierwszego dnia zawodów
21:15	
21:30	
21:45	

Dzień	sobota, 30 czerwca 18
godz.	Hala GIM Leszka Blanika
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	finały na przyrządach GSM GSK - junior, młodzieżowiec, senior
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	DEKORACJE - GSM, GSK - FINAŁY, ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
21:30	
21:45	

Dzień	czwartek, 28 czerwca 18	Dzień	czwartek, 28 czerwca 18
godz.	Hala Widowskowo Sportowa AWFIS	godz.	Hala Widowskowo Sportowa AWFIS
08:00		08:00	Treningi Trampolina / GA próby planszy
08:15		08:15	
08:30		08:30	
08:45		08:45	
09:00		09:00	Treningi Trampolina / Ginnastyka artystyczna
09:15		09:15	
09:30		09:30	
09:45		09:45	
10:00		10:00	Treningi GA próby planszy
10:15		10:15	
10:30		10:30	
10:45		10:45	
11:00		11:00	Treningi GA próby planszy
11:15		11:15	
11:30		11:30	
11:45		11:45	
12:00	Treningi Trampolina	12:00	Treningi GA próby planszy
12:15		12:15	
12:30		12:30	
12:45		12:45	
13:00	Treningi Trampolina	13:00	Zakończenie treningów
13:15		13:15	
13:30		13:30	
13:45		13:45	
14:00	Treningi Trampolina	14:00	
14:15		14:15	
14:30		14:30	
14:45		14:45	

Dzień	piątek, 29 czerwca 18	Dzień	piątek, 29 czerwca 18
godz.	Hala Widowskowo Sportowa AWFIS	godz.	Hala Widowskowo Sportowa AWFIS
07:30		07:30	
08:00	Trampolina junior rozgrzewka ogólna	08:00	
08:15		08:15	
08:30		08:30	
08:45		08:45	
09:00	Trampolina junior - eliminacje + finały	09:00	
09:15		09:15	
09:30		09:30	
09:45		09:45	
10:00		10:00	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW HALA BLANIKA
10:15		10:15	
10:30		10:30	GA Rozgrzewka ogólna
10:45		10:45	
11:00	GA Rozgrzewka ogólna	11:00	
11:15		11:15	
11:30		11:30	
11:45		11:45	
12:00		12:00	
12:15		12:15	
12:30	GA wielobój - dwa przybory	12:30	
12:45		12:45	
13:00		13:00	
13:15		13:15	
13:30	Trampolina senior - rozgrzewka ogólna	13:30	Zakończenie pierwszego dnia zawodów - DEKORACJA - wielobój GSK, GSM i GA oraz TRAMPOLINA HALA BLANIKA
13:45		13:45	Zakończenie pierwszego dnia zawodów
14:00		14:00	
14:15		14:15	
14:30	Trampolina senior - eliminacje + finały	14:30	
14:45		14:45	

Dzień	sobota, 30 czerwca 18	Dzień	sobota, 30 czerwca 18
godz.	Hala Widowskowo Sportowa AWFIS	godz.	Hala Widowskowo Sportowa AWFIS
08:00		08:00	
08:15		08:15	
08:30		08:30	
08:45		08:45	
09:00	Rozgrzewka Trampolina	09:00	
09:15		09:15	
09:30		09:30	
09:45		09:45	
10:00	Trampolina synchroniczna junior i senior - eliminacje + finały	10:00	
10:15	GA Rozgrzewka ogólna / finały trampolina	10:15	
10:30		10:30	
10:45		10:45	
11:00		11:00	
11:15		11:15	
11:30		11:30	
11:45		11:45	
12:00	GA - Finały przyborów	12:00	
12:15		12:15	
12:30		12:30	
12:45		12:45	
13:00		13:00	
13:15		13:15	
13:30		13:30	
13:45		13:45	
14:00		14:00	
14:15		14:15	
14:30		14:30	
14:45	DEKORACJE - FINAŁY GA	14:45	

TRENERZY, SĘDZIOWIE, KIEROWNICY EKIP			
Dzień	czwartek, 28 czerwca 18	Dzień	czwartek, 28 czerwca 18
godz.		godz.	
08:00		08:00	
08:15		08:15	
08:30		08:30	
08:45		08:45	
09:00		09:00	
09:15		09:15	
09:30		09:30	
09:45		09:45	
10:00		10:00	
10:15		10:15	
10:30		10:30	
10:45		10:45	
11:00		11:00	Odprawa kierowników ekip
11:15		11:15	
11:30		11:30	
11:45		11:45	
12:00		12:00	Odprawa sędziowska GA, Akrobatyka, Trampolina
12:15		12:15	
12:30		12:30	
12:45		12:45	
13:00		13:00	
13:15		13:15	
13:30		13:30	
13:45		13:45	
14:00		14:00	
14:15		14:15	
14:30		14:30	
14:45		14:45	

TRENERZY, SĘDZIOWIE, KIEROWNICY EKIP			
Dzień	piątek, 29 czerwca 18	Dzień	piątek, 29 czerwca 18
godz.		godz.	
08:00		08:00	
08:15		08:15	
08:30		08:30	
08:45		08:45	
09:00		09:00	
09:15		09:15	
09:30		09:30	
09:45		09:45	
10:00		10:00	
10:15		10:15	
10:30		10:30	
10:45		10:45	
11:00	Odprawa sędziowska GSM, GSK	11:00	
11:15		11:15	
11:30		11:30	
11:45		11:45	
12:00		12:00	
12:15		12:15	
12:30		12:30	
12:45		12:45	
13:00		13:00	
13:15		13:15	
13:30		13:30	
13:45		13:45	
14:00		14:00	
14:15		14:15	
14:30		14:30	
14:45		14:45	

TRENERZY, SĘDZIOWIE, KIEROWNICY EKIP			
Dzień	sobota, 30 czerwca 18	Dzień	sobota, 30 czerwca 18
godz.		godz.	
08:00		08:00	
08:15		08:15	
08:30	Odprawa sędziowska GA, Akrobatyka, Trampolina	08:30	
08:45		08:45	
09:00		09:00	
09:15		09:15	
09:30		09:30	
09:45		09:45	
10:00		10:00	
10:15		10:15	
10:30		10:30	
10:45		10:45	
11:00		11:00	
11:15		11:15	
11:30		11:30	
11:45		11:45	
12:00		12:00	
12:15		12:15	
12:30		12:30	
12:45		12:45	
13:00	Odprawa sędziowska GSM, GSK	13:00	
13:15		13:15	
13:30		13:30	
13:45		13:45	
14:00		14:00	
14:15		14:15	
14:30		14:30	
14:45		14:45	