



## REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW TRAMPOLINA 2018

**1. Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.

**2. Cel zawodów:**

- Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski;
- Określenie kolejności klubów w Skokach na Trampolinie oraz w Skokach.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej.

**3. Program zawodów / porządek startu:**

3.1. Zawody indywidualne (Skoki na Trampolinie ind. i syn. oraz Skoki).

3.2. Zawody indywidualne przeprowadzone zostaną w programie:

Kl. I (od 15 - 18 lat)

- Trampolina – układ obowiązkowy + układ dowolny + układ finałowy.
- Skoki – wg Programu FIG B dla Juniorów.

Kl. M (od 17 lat)

- Trampolina – układ obowiązkowy + układ dowolny + układ finałowy.
- Skoki – wg Programu FIG A dla Seniorów.

3.3. Kolejność startu zawodników jest losowana.

3.4. Liczba startujących zawodników/synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym.

3.5. Kolejność startu jest odwrotna do zajętych miejsc w eliminacjach.

**W Skokach na Trampolinie zawody rozgrywane są systemem eliminacje + finał.**

**4. Zawody Drużynowe ( Skoki na Trampolinie indywidualne i Skoki)**

4.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.

4.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników 1 klubu startujących w Mistrzostwach Polski Seniorów.

4.3. Drużyna może składać się z zawodników kl. I i kl. Mistrzowskiej.

4.4. Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone na formularzu zgłoszeń i zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).

4.5. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.

4.6. Każdy członek drużyny wykonuje dwa układy w eliminacjach indywidualnych i jeden układ dowolny w finale.

**5. System oceny:**

5.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny w każdym z układów.

5.2. Pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po eliminacjach startuje w finale drużynowym.

- 5.3. W finale drużynowym 3 zawodników z każdej drużyny wykonuje 1 układ dowolny.
- 5.4. Zawody rozgrywane są od 0 (zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- 5.5. Wyniki Zawodów Drużynowych liczą się do punktacji klubowej.
- 5.6. Nagradzane będą konkurencje, w których do zawodów przystąpi 4 lub więcej drużyn.

## 6. Warunki uczestnictwa.

- 6.1. W kl. Mistrzowskiej prawo startu mają zawodnicy w wieku - 17 lat i starsi.
- 6.2. W kl. I prawo startu mają zawodnicy w wieku - od 15-18 lat.
- 6.3. Ilość zgłoszonych zawodników z jednego klubu jest nieograniczona.

## 7. Punktacja – Ocena zawodów.

- 7.1. Zwycięzcy w konkurencjach w kl. Mistrzowskiej, zdobywają tytuł Mistrza Polski Seniorów na dany rok.
- 7.2. Tabela punktacji klubowej (dotyczy Skoków na Ścieżce indywidualnych i drużynowych oraz Skoków Indywidualnych i Synchronicznych i drużynowych na Trampolinie):

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	i dalsze
kl. M	60	48	38	30	24	20	16	12	9	7	5	5
kl. I	30	24	19	15	12	10	8	6	5	4	3	2

## 8. Nagrody:

### 8.1. Zawody indywidualne:

- Za miejsca 1-3 indywidualnie i synchrony – medale
- Za miejsca w finale 1-8 dyplomy

Medale wręczone są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

### 8.2. Zawody drużynowe:

- Za miejsca 1-3 – medale
- Za miejsca 1-5 – dyplomy

Medale wręczone są tylko w kategorii Seniora.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

### 8.3. W punktacji klubowej:

- Za miejsca 1-3 puchary
- Za miejsca 1-6 dyplomy.

Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Komisji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG. [www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG