

# **REGULAMIN POWOŁYWANIA ZAWODNICZEK DO KADRY NARODOWEJ SENIOREK I JUNIOREK W GIMNASTYCE ARTYSTYCZNEJ**

## **§ 1.**

1. Kadre Narodową powołuje Zarząd PZG na wniosek Szefa Wyszkożenia lub osoby pełniącej funkcję w jego imieniu.
2. Kadre Narodową seniorek i juniorek powołuje się dwa razy w roku na okres od 1 stycznia do 30 czerwca i od 1 lipca do 31 grudnia.
3. W indywidualnych przypadkach, uzasadnionych względami szkoleniowymi, Zarząd PZG może dokonywać zmian w składzie kadry narodowej. O odwołaniu z Kadry Narodowej zawiadamia się klub i zawodniczkę na miesiąc naprzód.
4. Kadra „A” to skład podstawowy Kadry Narodowej seniorek i juniorek, biorący ścisły udział w szkoleniu, przygotowaniach i startach w najważniejszych imprezach gimnastycznych organizowanych przez FIG, tj. Puchary Świata, ME, MŚ, IO.  
Kadra „B” to bezpośrednie zaplecze kadry „A”, tzw. szeroka Kadra Narodowa.

## **§ 2.**

1. Do reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych mogą być powoływane jedynie te zawodniczki, które są członkiniami kadry narodowej seniorek lub juniorek.
2. W wyjątkowych przypadkach, potwierdzonych osiągniętymi wynikami, do reprezentowania barw narodowych mogą być powołane zawodniczki spoza Kadry Narodowej.
3. Przez reprezentowanie barw narodowych rozumie się udział zawodniczek w:
  - Igrzyskach Olimpijskich
  - Mistrzostwach Europy i Świata
  - Pucharach Świata
  - oficjalnych spotkaniach międzypaństwowych reprezentacji kraju
  - imprezach o światowym lub europejskim znaczeniu.
4. Skład zawodniczek na Igrzyska Olimpijskie ustala Polski Komitet Olimpijski, który zgłasza go organizatorom Igrzysk – zgodnie z przepisami międzynarodowymi.

## **§ 3.**

1. Zawodniczkę kadry narodowej obowiązuje szczególnie godna postawa etyczna i sportowa.
2. Zawodniczkę, która odmówi reprezentowania barw narodowych, wyklucza się z Kadry Narodowej na okres 1 roku - w pierwszym przypadku, na okres 2 lat - w każdym kolejnym.

## Prawa i Obowiązki Kadry

### **1. Prawa członka kadry:**

- używanie tytułu "Reprezentantka Kraju" w okresie faktycznego powołania do kadry narodowej
- pierwszeństwo w typowaniu do reprezentacji kraju w zawodach indywidualnych i drużynowych (Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata, Puchary Świata, turnieje rangi FIG);
- prawo do udziału w zgrupowaniach i konsultacjach PZG;
- zawodniczka ma prawo do usprawiedliwionej nieobecności na imprezach lub zgrupowaniach objętych kalendarzem PZG (przypadek losowy, kontuzja, choroba). Usprawiedliwienie musi być udokumentowane ważnym zwolnieniem lekarskim, przedłożonym komisji metodyczno – szkoleniowej;
- noszenia stroju reprezentacyjnego z emblematem potwierdzającym przynależność do KN;
- prawo do bezpłatnej opieki lekarskiej w ramach konsultacji lekarza PZG i badań w COMS;
- otrzymywanie sprzętu sportowego w ramach umów PZG;
- prawo do innych świadczeń ze strony PZG w ramach umów ze sponsorami;

### **2. Obowiązki członka kadry:**

- godne reprezentowanie kraju w każdym miejscu i czasie, w okresie powołania do Kadry Narodowej;
- sumiennego wykonywania zadań szkoleniowych (zgrupowania, zawody) zleczanych przez trenera kadry narodowej i osiągnięcia jak najlepszych wyników sportowych;
- terminowe przedstawianie indywidualnego planu startów i planu szkoleniowego, a następnie po uzgodnieniu z trenerem Centralnego Szkolenia, jego dokładna realizacja;
- uczestnictwo w zgrupowaniach i konsultacjach PZG;
- udział w Mistrzostwach Polski indywidualnych i drużynowych;
- poddawanie się obowiązkowym badaniom lekarskim i wydolnościowym;
- poszanowania pobranego sprzętu sportowego i strojów reprezentacyjnych w okresie przygotowań i startów reprezentacji oraz rozliczenia się z pobranego sprzętu sportowego na żądanie Zarządu sekcji PZG;
- udostępniania, na zasadach wyłączności, swojego wizerunku w stroju reprezentacji kraju Polskiemu Związkowi Gimnastycznemu, który jest uprawniony do wykorzystania tego wizerunku;
- zawodniczce nie wolno na imprezach sportowych oraz podczas akcji szkoleniowych pić alkoholu i palić papierosów;
- zawodniczce nie wolno używać zabronionych środków dopingujących oraz narkotyków;
- zawodniczka musi podporządkować się regulaminom imprez i akcji szkoleniowych;

Nie spełnianie któregokolwiek z punktów regulaminu pociąga za sobą kary, aż do usunięcia z Kadry włącznie.

Ja, niżej podpisana....., zapoznałam się z niniejszym regulaminem i akceptuję jego postanowienia.

.....  
(podpis zawodnika)

.....  
(Prezes PZG)

.....  
(podpis prawnego opiekuna w przypadku zaw. niepełnoletniego)