



## PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE

Wymogi sportowe w poszczególnych klasach

### Program zawodów dla klasy II (9-14 lat)

1. Lista startowa w eliminacjach jest ustalana przez losowanie.
2. Zawodnicy startują w grupach max **10** osobowych.
- 3. Każdy układ składa się z 8 elementów.**
- 4. Premia za każde podwójne salto: trudność x 2**
5. Pierwszy i drugi układ dowolny w eliminacjach musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
6. Obydwa układy w finale muszą być wykonane zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
7. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układ z eliminacji.
8. Każdy układ musi być zakończony saltem - zgodnie z przepisami FIG.
- 9. Układy zawierające mniej niż 3 (trzy) elementy będą oceniane na zero.**

### Program zawodów dla klasy III (8-12 lat)

1. Lista startowa w eliminacjach jest ustalana przez losowanie.
2. Zawodnicy startują w grupach max **10** osobowych.
- 3. Każdy układ składa się z 4 elementów.**
4. W eliminacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów.
5. Pierwszy i drugi układ dowolny w eliminacjach musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
6. Obydwa układy w finale muszą być wykonane zgodnie z przepisami FIG pod względem powtarzania elementów.
7. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układ z eliminacji.
- 8. Układy zawierające mniej niż 2 (dwa) elementy będą oceniane na zero.**

### KLASA MŁODZIEŻOWA (7-10 lat)

1. Lista startowa w eliminacjach jest ustalana przez losowanie.
2. W Eliminacjach zawodnik wykonuje dwa układy obowiązkowe.

**Układ I** składa się z czterech połączonych elementów w tempie:

- |  |       |
|--|-------|
| - Z rozbiegu wyskok tempowy  | 1 pkt |
| - Przerzut w przód na jedną nogę   | 4 pkt |
| - Rundak   | 4 pkt |
| - Wyskok w górę z zamachem ramion przodem w górę, lądowanie na dwie nogi | 1 pkt |

**Układ II** składa się z czterech połączonych elementów w tempie:

- |  |       |
|--|-------|
| - Z rozbiegu salto kuczne w przód na dwie nogi                       | 4 pkt |
| - Przewrót w przód z naskoku   | 2 pkt |
| - Wyskok tempowy   | 1 pkt |
| - Przerzut bokiem do wypadu, dołączenie nogi do wykroczonej, postawa | 3 pkt |

3. We Finale zawodnik wykonuje jeden układ – dowolny, 2 lub 3 elementowy.

4. Ocena wykonania każdego układu, to suma 3 ocen sędziowskich.

5. Trudność układów określana jest wg tabel FIG i dodawana do oceny za wykonanie.

Programy obowiązują od 01. Stycznia 2017 roku.

Zespół Doradczy Trampoliny PZG