

Komunikat organizacyjny nr 3

MISTRZOSTWA POLSKI W SPORTACH GIMNASTYCZNYCH

2. FESTIWAL SPORTÓW GIMNASTYCZNYCH

WARSZAWA, 26 - 28 MAJA 2017

HALA „ARENA”, UL. PILECKIEGO 122, WARSZAWA

Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w Gimnastyce Sportowej Kobiet i Mężczyzn, Gimnastyce Artystycznej, Akrobatyce, Trampolinie i Skokach na Ścieżce

PROGRAM ZAWODÓW

PIĄTEK, 26 MAJA 2017

07.30 – 08.30 Trening przed startem - Trampolina, Akrobatyka

08.30 – 12:00 Eliminacje układ 1 – Akrobatyka

09:00 – 12:30 Eliminacje oraz finały - Trampolina indywidualna – kl. I, Mistrzowska kobiety i mężczyźni

12:30 – 14:30 Eliminacje – Skoki na ścieżce

13:00 – 15:45 Eliminacje układ 2 – Akrobatyka

14.30 – 15.45 Trampolina drużynowa

16:00 - 16:45

UROCZYSTE OTWARCIE

MISTRZOSTW POLSKI W SPORTACH GIMNASTYCZNYCH

16:45 – 17:30 Finały indywidualne – Trampolina

16:45 – 17:30 Eliminacje układ 2cd. – Akrobatyka

17:00 - 17:30 Rozgrzewka ogólna na sali bocznej - GSK

17:30 - 20:30 Próba przyrządów i planszy dla gimnastyki sportowej kobiet i mężczyzn oraz dla gimnastyki artystycznej

17:30 - 18:30 Rozgrzewka na przyrządach po 15' – GSK (próba przyrządów zgodnie z załączoną listą startową)

* zawodnicy GSM – próba planszy ćw. wolnych oraz konkurencji skoku dozwolone po godzinie 18:30

20:30 – odprawa techniczna dla GA, GSK i GSM

sala konferencyjna na Hali Sportowej „Arena” w Warszawie, ul. Pileckiego 122.

SOBOTA, 27 MAJA 2017

07:30 – 08:30 Trening przed startem – Trampolina, Akrobatyka – finaliści

08:30 – 12:00 Finały - układ 3 – Akrobatyka

08:30 – 11:00 Eliminacje i finały – Trampolina synchroniczna kobiet i mężczyzn

11:00 – 12:00 Finały – Skoki na ścieżce

12:00 – 13:00 Dekoracje finałów: Finałów drużynowych Trampolina, finałów indywidualnych synchroniczna kobiet i mężczyzn, skoków na ścieżce, akrobatyki

12:15 – odprawa sędziowska GSK i GSM Hala „Arena” w Warszawie, ul. Pileckiego 122.

13:00 – 14:00 Próba przyrządów – Gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn

14:00 - 19:30 Wielobój - Gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn

14:00 - 16:40 Wielobój klasa I i Mistrzowska - Gimnastyka sportowa kobiet

14:00 - 16:15 Wielobój klasa I – Gimnastyka sportowa mężczyzn

15:00 – odprawa sędziowska GA Hala „Arena” w Warszawie, ul. Pileckiego 122.

15:10 – 16:10 Próba planszy – Gimnastyka artystyczna

16:15 - 19:45 Wielobój - Gimnastyka artystyczna

16:00 – 16:25 Rozgrzewka ogólna na bocznej sali – GSM klasa Mistrzowska i Młodzieżowiec

16:25 – 16:55 Próba przyrządów na głównej sali – GSM klasa Mistrzowska i Młodzieżowiec

17:00 - 19:30 Wielobój klasa Mistrzowska i Młodzieżowiec – Gimnastyka sportowa mężczyzn

20:00 – Dekoracje wieloboistów GA, GSK, GSM

NIEDZIELA, 28 MAJA 2017

09:00 – 09:25 Rozgrzewka ogólna – finaliści GSK i GSM

09:25 – 09:55 Próba przyrządów – finaliści GSK i GSM

10:00 - 12:30 Finały na przyrządach - Gimnastyka sportowa kobiet

10:00 - 14:00 Finały na przyrządach - Gimnastyka sportowa mężczyzn

Godziny	KL. I GSM	KL. MŁ GSM	KL. M GSM	KL. I GSK	KL. M GSK
10.00 – 10.25	Ćw. wolne	---	---	Skok	---
10.30 – 10.55	Koń z łękami	Ćw. wolne	---	Poręcze	Skok
11.00 – 11.25	Kółka	Koń z łękami	Ćw. wolne	Równoważnia	Poręcze
11.30 – 11.55	Skok	Kółka	Koń z łękami	Ćw. wolne	Równoważnia
12.00 – 12.25	Poręcze	Skok	Kółka	---	Ćw. wolne
12.30 – 12.55	Drążek	Poręcze	Skok	---	---
13.00 – 13.25	---	Drążek	Poręcze	---	---
13.30 – 13.55	---	---	Drążek	---	---

Klucz finałów GSK i GSM

Wynik	Porządek startu
1	2
2	4
3	3
4	6
5	8
6	7
7	1
8	5

10:20 – 11:20 Rozgrzewka ogólna – Gimnastyka artystyczna

11:30 - 13:30 Finały przyborów - Gimnastyka artystyczna

Godziny	Przybór	Przybór	Przybór	Przybór
11.30 – 11.50	Obręcz	---	---	---
12.00 – 12.20	---	Piłka	---	---
12.30 – 12.50	---	---	Maczugi	---
13.00 – 13.20	---	---	---	Wstążka

14:00 - 14:15 Pokaz aerobiku sportowego

14:15 - 15:15 Dekoracje GA, GSK, GSM

15:15 Zakończenie Mistrzostw Polski