



PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA TRAMPOLINIE

Wymogi sportowe w poszczególnych klasach

KLASA MISTRZOWSKA

Program FIG A + 17 lat

KLASA I

Program FIG B dla Juniorów 15 – 18 lat

KLASA II 9 – 14 LAT

Układ obowiązkowy:

- składa się z 10 różnych elementów, w tym 8 salt (minimum 270 obrotu salta);
- w układzie należy wykonać następujące elementy:
 - „śruba”
 - 3/4 salta na brzuch + 5/4 salta w tył **lub** 3/4 salta w przód na plecy + 5/4 salta z 1/2 obr.

Układ dowolny:

- składa się z 10 różnych elementów, w tym z 9 elementów typu salto.

KLASA III 8 – 12 LAT

Układ obowiązkowy:

- składa się z 10 różnych elementów, w tym 6 salt (minimum 270 obrotu salta);
- w układzie należy wykonać następujące elementy:
 - 3/4 salta na brzuch + 5/4 salta w tył **lub** 3/4 salta w przód na plecy + 5/4 salta w przód.

Układ dowolny:

- składa się z 10 różnych elementów, w tym 7 elementów typu salto.

Klasa Młodzieżowa 7 - 10 LAT

Układ obowiązkowy:

- składa się z 10 różnych elementów;
- układ musi rozpocząć się saltem. W przeciwnym wypadku układ zostanie oceniony od zera.
- w układzie należy wykonać następujące elementy:
 - salto kuczne w tył,
 - baran pozycja dowolna,
 - 3/4 salta na brzuch **lub** 3/4 salta na plecy.

Układ dowolny:

- składa się z 10 różnych elementów, w tym 4 elementy typu salto;
- układ musi rozpocząć się saltem. W przeciwnym wypadku układ zostanie oceniony od zera.

Programy obowiązują od 01. stycznia 2017 roku.

Zespół Doradczy Trampoliny PZG