



REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW „PIERWSZY KROK SPORTOWY” 2017

1. **Termin i miejsce zawodów** – zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
 - 2.1. Popularyzacja Skoków na Trampolinie i Skoków .
 - Organizowanie pozalekcyjnych zajęć rekreacyjno-sportowych z akrobatyki w szkołach podstawowych, ośrodkach rekreacyjnych, Uczniowskich Klubach Sportowych
 - 2.2. Ocena pracy klubów zrzeszonych w PZG.
3. **Warunki uczestnictwa.**
 - 3.1. Pierwszeństwo zgłoszeń do zawodów mają kluby o największej aktywności sportowej będącej członkami zwyczajnymi PZG.
 - 3.2. Maksymalna liczba zgłoszonych zawodników nie może przekroczyć 300, przy zachowaniu zasady kwalifikacji opisanej w punkcie 3.1.
 - 3.3. Trampolina:
 - W programie kl. Młodzik prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wielu 7 - 10 lat (liczy się rok urodzenia).
 - W programie kl. III prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 8 - 12 lat (liczy się rok urodzenia).
 - 3.4. Skoki :
 - W programie kl. III prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wieku do 12 lat (liczy się rok urodzenia).
 - 3.5. Klub może zgłosić dowolną ilość zawodników.
 - 3.6. Nie mają prawa startu zawodnicy/zawodniczki, którzy startowali w bieżącym roku kalendarzowym w klasie wyższej.
 - 3.7. Koszty udziału w zawodach oraz pobytu zawodników pokrywają kluby.
4. **Program i system rozgrywania zawodów.**
 - 4.1. Konkurencje rozegrane będą w Programie Klasyfikacyjnym Związku – III i Młodzik.
 - Trampolina indywidualna dziewcząt i chłopców;
 - Trampolina synchroniczna dziewcząt i chłopców;
 - Skoki dziewcząt i chłopców.

| | | |
|-------------|------------|--|
| kl. Młodzik | 7 - 10 lat | układ obowiązkowy + układ dowolny Program kl. Młodzik |
| kl. III | 8 - 12 lat | układ obowiązkowy + układ dowolny Program kl. III |

- 4.2. W poszczególnych konkurencjach zawodnicy/czki startują według kolejności ustalonej drogą losowania (system komputerowy).
- 4.3. Punktacja w poszczególnych konkurencjach jest oddzielna.
- 4.4. W zawodach eliminacyjnych:

- Trampolina – wykonywany jest układ obowiązkowy i dowolny;
 - Skoki – dwa układy dowolne 4-ro elementowe
- 4.5. W systemie zawodów rozgrywany jest wąski finał, do którego kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników / synchronów i wykonują:
- Trampolina – jeden układ dowolny;
 - Skoki – dwa układy dowolne.
- 4.6. Kolejność startu w zawodach finałowych jest odwrotna do zajętych miejsc w zawodach eliminacyjnych.
- 4.7. W obu dyscyplinach (TRA i TUM) końcowy wynik zawodów stanowi suma układów eliminacyjnych i finałowych.

5. Ocena wyników.

5.1. Na zawodach prowadzi się punktację indywidualną w poszczególnych konkurencjach oraz punktację drużynową: klubów, gmin, szkół.

5.2. Punktacja drużynowa:

- Trampoliny
- Skoków

Za zajęte miejsca zawodnicy / zawodniczki, w poszczególnych konkurencjach, otrzymują punkty do kolejnych punktacji: klubów, gmin, szkół wg poniższej tabeli:

dla kl. III

| | | | | | | | | |
|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-15 |
| Pkt | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

dla kl. Młodzik

| | | | | | | |
|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 |
| Pkt | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

6. Nagrody:

- Za miejsca 1-3 w poszczególnych konkurencjach - medale
- Za miejsca 1-6 w poszczególnych konkurencjach - dyplomy
- Dekoracja zawodników następuje bezpośrednio po zakończonym finale

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3. Pozostałe dyplomy – do odebrania w sekretariacie zawodów.

- Za miejsca 1-6 w punktacjach drużynowych - dyplomy

Realizacja innych nagród, w zależności od posiadanych przez organizatora środków.

Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Komisji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG. www.pzg.pl

Zespół Doradczy Trampoliny PZG