



**Ogólnopolska rywalizacja w gimnastyce artystycznej –
Mistrzostwa Polski Seniorek, Mistrzostwa Polski w układach
zbiorowych Juniorek, Ogólnopolski turniej „ENEA CUP”
w gimnastyce artystycznej**

KOMUNIKAT NR 1

TERMIN: 13-16.05.2021

MIEJSCE: ul. Zagajnikowa 9, 60-995 Poznań

ORGANIZATOR: ENEA ENERGETYK Poznań

REGULAMIN:

Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorek:

Prawo startu w zawodach mają zawodniczek:

- Urodzone w roku 2005 i starsze.
- legitymują się ważną licencją zawodnika, z potwierdzeniem przynależności klubowej,
- są członkiniami klubu zgłoszonego do PZG,
- nie są objęte karencją,
- posiadają aktualne badania lekarskie,
- są ubezpieczone na czas trwania zawodów od następstw nieszczęśliwych wypadków i przedstawiają dowód ubezpieczenia NW
- posiadają aktualne oświadczenie COVID

Mistrzostwa Polski w układach zbiorowych Juniorek

Prawo startu w zawodach mają zawodniczek:

- Urodzone w roku 2008 – 2006.
- legitymują się ważną licencją zawodnika, z potwierdzeniem przynależności klubowej,
- są członkiniami klubu zgłoszonego do PZG,
- nie są objęte karencją,



- posiadają aktualne badania lekarskie,
- są ubezpieczone na czas trwania zawodów od następstw nieszczęśliwych wypadków i przedstawia dowód ubezpieczenia NW
- posiadają aktualne oświadczenie COVID

**Ogólnopolski Turniej Enea Cup
Prawo startu mają zawodniczki:**

- Urodzone w roku 2014 - 2006
- legitymują się ważną licencją zawodnika, z potwierdzeniem przynależności klubowej,
- są członkiniami klubu zgłoszonego do PZG,
- nie są objęte karencją,
- posiadają aktualne badania lekarskie,
- są ubezpieczone na czas trwania zawodów od następstw nieszczęśliwych wypadków i przedstawia dowód ubezpieczenia NW
- posiadają aktualne oświadczenie COVID

KATEGORIE:

ROK URODZENIA	Kategoria A	Kategoria B
2013 i młodsze	<p>TA BD: min. 3/8 elementów - 8 ocenianych Skok szpagatowy 2 obroty, 2 równowagi, 2 skoki, 2 dowolne S: min. 3 R: min 1/max. 2</p> <p>PRZYBÓR DO WYBORU BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min 1/max. 3 (dopuszczalne wykonanie Ryzyka z jedną rotacją pod przyborem) AD: max 5 z każdej bazy, max 5 z elementem akrobatycznym</p>	<p>TA BD: min. 3/8 elementów - 8 ocenianych Skok szpagatowy 2 obroty, 2 równowagi, 2 skoki, 2 dowolne S: min. 3 R: min 1/max. 2</p>
2012	<p>TA BD: min. 3/8 elementów - 8 ocenianych Skok szpagatowy 2 obroty, 2 równowagi, 2 skoki, 2 dowolne S: min. 3</p>	<p>TA BD: min. 3/8 elementów - 8 ocenianych Skok szpagatowy 2 obroty, 2 równowagi, 2 skoki, 2 dowolne S: min. 3</p>



	<p>R: min 1/max. 2</p> <p>PRZYBÓR DO WYBORU</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min 1/max. 3 (dopuszczalne wykonanie Ryzyka z jedną rotacją pod przyborem) AD: max 5 z każdej bazy, max 5 z elementem akrobatycznym</p>	<p>R: min 1/max. 2</p> <p>PRZYBÓR DO WYBORU</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min 1/max. 3 (dopuszczalne wykonanie Ryzyka z jedną rotacją pod przyborem) AD: max 5 z każdej bazy, max 5 z elementem akrobatycznym</p>
2011	<p>OBRĘCZ + PIŁKA</p> <p>BD: min. 3 - 7 ocenianych Długie toczenie po rękach Minimum 1 element z każdej grupy S: min. 2 R: min 1/max.</p>	<p>TA</p> <p>BD: min. 3/8 elementów - 8 ocenianych Skok szpagatowy 2 obroty, 2 równowagi, 2 skoki, 2 dowolne S: min. 3 R: min 1/max. 2</p> <p>PRZYBÓR DO WYBORU</p> <p>BD: min. 3 - 7 ocenianych Długie toczenie po rękach Minimum 1 element z każdej grupy S: min. 2 R: min 1/max.</p>
2010	<p>PIŁKA</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>	<p>OBRĘCZ</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>
2009	<p>WSTAŻKA</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>	<p>MACZUGI</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>



	<p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>	<p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>
2008	<p>PIŁKA</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>	<p>OBREĆZ</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>
2007	<p>MACZUGI</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>	<p>PIŁKA</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>
2006	<p>WSTAŻKA</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>	<p>PIŁKA</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p> <p>WYBÓR</p> <p>BD: min. 3/max.7 S: min. 2 R: min. 1 max. 4 AD bez ograniczeń</p>



- układy zgodne z przepisami gimnastyki artystycznej PZG
- Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych jeśli ilość zawodniczek będzie mniejsza niż 3.
- Można zgłosić nieograniczoną ilość zawodniczek

STARTOWE:

Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorek – 80 zł

Mistrzostwa Polski w układach zbiorowych – 300 zł – opłata za zespół

Ogólnopolski Turniej Enea Cup – 150 zł

Kara za nieterminowe zgłoszenie – 500 zł

Kara za brak sędziego na Enea Cup – 200 zł

Wszystkie zgłoszenia na zawody odbywają się poprzez system zgłoszeń online.

Startowe płatne podczas odprawy mandatowej na hali zawodów. Proszę o podanie danych do faktury za startowe na adres mailowy karolakomarnicka@gmail.com

ZGŁOSZENIA:

- **Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorek**
zgłoszenia na zawody odbywają się poprzez system zgłoszeń online.
- **Mistrzostwa Polski w układach zbiorowych Juniorek**
zgłoszenia na zawody odbywają się poprzez system zgłoszeń online.

- **ENEAA CUP**

Zgłoszenia proszę kierować na adres: karolakomarnicka@gmail.com

Bardzo proszę o imienne zgłaszanie sędzin na adres mailowy:

karolakomarnicka@gmail.com

Wszystkie zgłoszenia muszą być dokonane do dnia **14.04.2021r.**

NOCLEG:



HOTEL LECHICKA ul. Lechicka 101, 61-619 Poznań [+48 697 900 213](tel:+48697900213)

Cena noclegu ze śniadaniem 90 zł na hasło **gimnastyka** (obowiązuje do 30.04.2021)
Organizator zapewnia transport z hotelu na halę sportową.

WYŻYWIENIE:

Istnieje możliwość wykupienia wyżywienia na hali zawodów (koszt posiłku około 20 zł) – bardzo proszę o zamówienie posiłków **do 15.04.2021 r.**

MUZYKA:

Do dnia **15.04.2021** bardzo proszę o przesłanie muzyki w formacie mp3 (nazwisko, imię, przybór, klub) na adres: karolakomarnicka@gmail.com

W razie pytań proszę o kontakt :

Karolina Komarnicka

e-mail: karolakomarnicka@gmail.com

telefon: 605 054 405

Ze sportowym pozdrowieniem

Karolina Komarnicka