



KOMUNIKAT NR 3

Dotyczy: - Indywidualnych Mistrzostw Polski senierek
- Mistrzostw Polski junierek w układach zespołowych
- startu kontrolnego Kadry A junierek

Termin: 31.05 - 2.06.2019 r

Miejsce: COS Giżycko ul. Moniuszki 22

Organizator: Polski Związek Gimnastyczny

Startowe: 70 zł – senior, junior
300 zł – zespół

płatne na konto PZG 08 1240 1037 1111 0010 5746 5051 do dnia 20.05.2019
Tytułem: opłata startowa IMP 2019 + liczba zawodników / lub zespół

Odprawa mandatowa : piątek godz.15.00-17.00

Odprawa techniczna : piątek godz.19.30

Odprawa sędziowska : piątek godz.20.00

Próby planszy:

13.45 – 14.10 UKS Jantar Gdynia
14.10 – 14.55 SGA Gdynia, MKS Hermes Gryfino, SGA MKS Pogoń Szczecin
14.55 – 15.40 MKS Dąbrówka Poznań, KS Energetyk Poznań
15.40 – 16.05 UKS Irina Warszawa, GWKS Ajsedora Warszawa
16.05 – 16.25 UKS 41 Łódź
16.25 – 17.10 MKS Kusy Szczecin, Reprezentacja Szczecina
17.10 – 17.35 UKS Dąb Katowice, SGA Szczecin
17.35 – 18.10 PTG Sokół Kraków (S), PM Syrena Warszawa
18.10 – 18.55 PTG Sokół Kraków (K), Reprezentacja Krakowa, Olimpia Kraków
18.55 – 19.15 Reprezentacja Warszawy

PLAN ZAWODÓW:

SOBOTA

- 9.00 – czas na planszy dla zespołów po 5 min.
- 9.30 – otwarcie zawodów
- 9.40 – I wykonanie zespołów juniorskich
- 10.10 – I rzut (5 junierek + 10 senierek) 2 układy
- 11.50 – II rzut senierek (15) 2 układy
- 13.30 – przerwa obiadowa
- 15.00 – I i II rzut senierek łącznie (25) 2 układy
- 17.30 – zakończenie sportowej kariery Małgorzaty Romaniuk

NIEDZIELA

- 9.30 – czas na planszy dla zespołów po 5 min.
- 10.00 – juniorki 1 układ
- 10.15 – II wykonanie zespołów juniorskich
- 10.45 – juniorki 1 układ
- 11.30 – finał układu z obręczą
- 12.10 – finał układu z piłką
- 12.50 – finał układu z maczugami
- 13.30 – finał układu ze wstążką
- 14.15 – ceremonia nagradzania i zakończenie zawodów

Ze sportowym pozdrowieniem
Sędzia Główny
Gabriela Kaczmarek